# 可意仍る邻回》



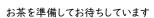
お子さんと一緒に気軽に来ることができたり、発達を促すハンドリングテクニックなど、日々の子育てが より楽しくなるような内容です。妊婦さんや子育て中のママ、子育て真っ最中のパパも必見の内容です

ちょっと寄っていきませんか?

予約不要!

# ベビママほっとひといきコース

- ●ママ同士でフリートーク、育児の情報交換
- おひるねアート体重測定
- ●保健師や助産師への育児相談 など



対象

生後2か月~1歳頃までのお子さんとママ

場所

高畠町役場 | 階 研修室2

日時





6月5日 (木)

8月28日

9月19日 (金)

10月2日

(木)

(木)

12月4日 (木)

1月14日 (水)

2月18日 (水)

1時間

9:30 ~11:30 (お好きな時間にどうぞ)

スタッフ

町健康子育で課 助産師、保健師 等

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

お子さんに必要なもの





### 体験してみよう!

【要予約】

# バランシングセラピーコース 定員8名

- ●より良い発達を促すハンドリングテクニック※
- ●赤ちゃんの背中スイッチ攻略法
- ●よく泣く時の抱っこの仕方 等
- ●フリートーク、育児相談など



- ・プレママ(妊娠 20 週以降)とそのご家族
- ・生後6か月頃までのお子さんとママとそのご家族 (産院での | か月健診を終えた後~生後6か月頃まで)

開催日	乄切	会場
7月10日(木)	6/26	げんき館 多目的ホール
月  9日(水)	11/13	役場1階 研修室
3月10日(火)	3/4	役場 階 研修室

時間

10:15~11:15(受付 10:00~)

講師

マサ゛-&ベビ-ケアサロンままのて

鈴木 美恵 氏(助産師)

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

お子さんに必要なもの



#### ※ハンドリングテクニック

赤ちゃんと一緒に行う日常生活で取り入れるケアの方法。 1日に何度も行う抱き上げ・降ろし、おむつ替え、げっぷなどの 動作の積み重ねが赤ちゃんの体の使い方に大きな影響を与える という考え方に基きます。

## 申込方法

たかはた子育てアプリ「母子モ」よりお申し込みください!

※申し込み後のキャンセルは、 問い合わせ先まで必ず ご連絡ください。







Android

