

すまいるサロン



お子さんと一緒に気軽に来ることができたり、発達を促すハンドリングテクニックなど、日々の子育てがより楽しくなるような内容です。妊婦さんや子育て中のママ、子育て真っ最中のパパも必見の内容です

ちょっと寄っていきませんか？

予約不要！

ベビママほっとひといきコース

内容

- ママ同士でフリートーク、育児の情報交換
- おひるねアート ●体重測定
- 保健師や助産師への育児相談 など

お茶を準備してお待ちしています

対象

生後2か月～1歳頃までのお子さんとママ

場所

高島町役場1階 研修室2

日時

6月5日
(木)

8月28日
(木)

9月19日
(金)

10月2日
(木)

12月4日
(木)

1月14日
(水)

2月18日
(水)

時間

9:30～11:30 (お好きな時間にどうぞ)

スタッフ

町健康子育て課 助産師、保健師 等

持ち物

母子健康手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの



体験してみよう！

balancingセラピーコース

【要予約】

定員8名

内容

- より良い発達を促すハンドリングテクニック※
- 赤ちゃんの背中スイッチ攻略法
- よく泣く時の抱っこの仕方 等
- フリートーク、育児相談など

対象と日程

- ・プレママ(妊娠20週以降)とご家族
- ・生後6か月頃までのお子さんとママとご家族
(産院での1か月健診を終えた後～生後6か月頃まで)

開催日	メ切	会場
7月10日(木)	6/26	げんき館 多目的ホール
11月19日(水)	11/13	役場1階 研修室
3月10日(火)	3/4	役場1階 研修室

時間

10:15～11:15 (受付 10:00～)

講師

マザー&ベビークアサロンままで

鈴木 美恵 氏(助産師)

持ち物

母子健康手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの



※ハンドリングテクニック

赤ちゃんと一緒に行う日常生活で取り入れるケアの方法。
1日に何度も行う抱き上げ・降ろし、おむつ替え、げっぷなどの動作の積み重ねが赤ちゃんの体の使い方に大きな影響を与えるという考え方に基きます。

申込方法

たかはた子育てアプリ「母子モ」よりお申し込みください！

※申し込み後のキャンセルは、
問い合わせ先まで必ず
ご連絡ください。



母子モアプリ



ios



Android

