

# すまいるサロンのご案内

期 日： 令和7年7月10日（木）

時 間： 10時15分～11時15分（受付は10時から）

場 所： 健康管理施設「げんき館」

内 容： 《助産師のお話》

\*置いたら泣いちゃう…赤ちゃんの背中スイッチ攻略法

\*何しても泣き止まないときの抱っこの方法

\*頭の形が気になるときの抱っこの仕方

\*すくすく育つ、発達を促すお世話のテクニック

《自由参加》

\*妊婦さん、子育て中のママたちとのフリートーク

ままのて 鈴木助産師

\*保健師、助産師、管理栄養士に育児相談

\*お子さんの体重測定 \*お昼寝アート撮影

対 象： ・生後6か月頃までのお子さんとママとその家族 約8組

（産院で1か月児健診を終えた後～生後6か月頃まで）

・妊娠20週以降のプレママとそこご家族

申込み

6月26日（木）まで

## 持ち物

### お子さん

母子健康手帳、バスタオル、  
その他赤ちゃんに必要なもの

### 妊婦さん

母子健康手帳

## 申込み 問合せ

高畠町健康子育て課 母子保健係

〒992-0392

高畠町大字高畠436

TEL：0238-52-1307

ご参加お待ちしております  
おります♪



母子モアプリで予約を開始しました!

