

かんがえてみよう！

# マイタイムライン

| 平常時                                                                                               | 自分の行動                                                                                                                                                                                                                                                           | 支援してくれる人の行動                                                                                                                                                                                                                          |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                  | <input type="checkbox"/> ハザードマップの確認<br><input type="checkbox"/> 避難先・避難経路の確認<br><input type="checkbox"/> 非常用持出袋を作成<br><input type="checkbox"/> 避難訓練に参加                                                                                                           | <input type="checkbox"/> 実際にどのように支援するか避難訓練しておく<br><table><tr><td>避難支援者①</td><td>避難支援者②</td></tr><tr><td>氏名</td><td>氏名</td></tr><tr><td>住所</td><td>住所</td></tr><tr><td>電話</td><td>電話</td></tr><tr><td>続柄</td><td>続柄</td></tr></table> | 避難支援者① | 避難支援者② | 氏名 | 氏名 | 住所 | 住所 | 電話 | 電話 | 続柄 | 続柄 |
| 避難支援者①                                                                                            | 避難支援者②                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 氏名                                                                                                | 氏名                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 住所                                                                                                | 住所                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 電話                                                                                                | 電話                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 続柄                                                                                                | 続柄                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 警戒レベル<br>1<br>  | <p>「早期注意情報(警報級の可能性)」<br/>⇒「天気予報」や「週間天気予報」に合わせて発表される</p> <input type="checkbox"/> 気象情報の確認<br><input type="checkbox"/> 家の周りに不要物がないか<br>確認⇒あれば撤去<br><input type="checkbox"/> 避難先の再確認<br><input type="checkbox"/> 避難経路の再確認<br><input type="checkbox"/> 非常用持出袋を手元に準備 | <input type="checkbox"/> 気象情報を声掛け                                                                                                                                                                                                    |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 警戒レベル<br>2<br> | <p>「大雨注意報」「洪水注意報」「高潮注意報の一部」<br/>「氾濫注意情報」「気象庁 HP キキクルで『注意(黄色)』」</p> <input type="checkbox"/> 避難時に持ち出す貴重品を<br>手元に準備<br><input type="checkbox"/> 避難を支援してくれる人に<br>連絡する                                                                                              | <input type="checkbox"/> 避難準備の呼びかけ                                                                                                                                                                                                   |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 警戒レベル<br>3<br> | <b>高齢者等は避難開始</b>                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                   | <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉めたか確認<br><input type="checkbox"/> 戸締りの確認<br><input type="checkbox"/> 避難開始                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> 避難の呼びかけ<br><input type="checkbox"/> 避難誘導の開始                                                                                                                                                                 |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 警戒レベル4 全員避難完了！                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 警戒レベル5 直ちに安全確保！                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |        |        |    |    |    |    |    |    |    |    |