

つくってみよう!

防災チェックリスト

1

購入しましょう



- 飲料水(1人3ℓ× 日分 = ℓ)
- 食料品()
-
-
-
-
-
-

2

準備しましょう



- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- マスク
- タオル
- 着替え
- 軍手
- 防寒着・長袖の上着
- カイロ等の防寒対策グッズ
- 雨具(カッパが便利)
- 歯ブラシ・洗面用具
- 予備のメガネ・コンタクト用品
- ビニール袋・アイラップ
- 救急セット
- ウェットティッシュ・ティッシュ
- トイレットペーパー
- おむつ・生理用品・携帯トイレ
- 現金(公衆電話用10円玉等)

地震に備えて…

- 靴・靴下(スリッパ)
- 軍手・手袋
- 帽子・ヘルメット



3

確認しましょう

災害時に
確認!



- 身分証明書
(運転免許証・マイナンバーカード)
- 健康保険証
- 障害者手帳・介護保険証
- 財布
- 通帳・キャッシュカード
- 印鑑
- 自宅や車の鍵
- 携帯電話・充電コード
- 薬・おくすり手帳
- 入れ歯
- メガネ
- 補聴器
- 哺乳瓶・ミルク・おむつ
- 手帳
- 思い出の品
- 自動車への給油
- バッテリーの充電



4

その他自由記載

-
-
-
-