

⚠️ 防災コラム ⚠️

◆問合せ先／総務課危機管理室
☎(52)3744

事前に作って災害へ備える「マイ・タイムライン」

「マイ・タイムライン」は、災害が発生する可能性がある際に、自分や家族の身を守るための行動を整理した、個人や家庭ごとの防災の計画です。家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」等、あらかじめ時系列で決めておくことで、スムーズに行動することができ、自分や家族の命を守ることに繋がります。

【マイ・タイムラインの作り方】

- ① 高島町防災マップで災害のリスクを確認する
- ② 警戒レベルに応じた防災行動を考える
- ③ 「いつ」「どこに」「誰と」「どのように」避難するかを考える
- ④ ①～③で考えた情報をまとめて書き留める
- ⑤ いつでも家族全員が見るところに貼っておく

みんなでマイ・タイムライン(国土交通省)

作成方法の動画、検討ツール等を公開しています。



マイ・タイムラインを使用するときの心得

注意!

自然災害はマイ・タイムラインで想定した通りに進行するとは限りません!

- ◎ あくまで行動の目安として認識する
- ◎ 気象情報や避難情報等をこまめに収集・確認する
- ◎ 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に行動する
- ◎ 生活の変化に応じて、マイ・タイムラインを見直す

【マイ・タイムラインをスマートフォンで作成してみよう!】

スマートフォン向け防災アプリ「Yahoo!防災速報」内にある「防災タイムライン」で、水害や地震・津波に対応したマイ・タイムラインを作成できます。

また、本アプリでマイ・タイムラインを作成すると、内容に応じた防災情報や避難情報を、プッシュ通知で受け取ることができます。アプリは、右記二次元コードから無料でダウンロードでき、防災タイムラインの使い方も動画で確認できます。

※ LINE ヤフー株式会社と高島町は、「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。



▲Yahoo!防災速報



▲防災タイムラインの使い方(YouTube)



出典：Yahoo!防災速報アプリ
『防災タイムライン』について