



わが家の「緊急・救急情報」防災メモ

非常時・緊急時の連絡先などを「メモ」しておくページです。
家族みんなで話し合い、記入してください。

家族の集合場所

集合場所	避難所・避難場所	連絡方法

家族の連絡先及び救急情報

氏名	続柄	電話番号(自宅・携帯)	電話番号(会社・学校)	生年月日	血液型	救急情報(持病・アレルギー・常備薬)
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	

親族・知人の連絡先

氏名	間柄	電話番号

かかりつけ医療機関

医療機関名	電話番号

防災マップの使い方について

①自宅や職場等に印をつける

自宅や職場、生活に関係している場所は、浸水・土砂災害の危険性があるのかを地図上で確認しましょう。

②近くの避難所・避難場所に印をつける

自宅近くの避難所の場所を地図上で確認しましょう。

③避難経路を考える

浸水が深い場所や土砂災害の危険な箇所を避けて、避難経路を設定しましょう。地図上での確認が済んだら、実際に歩いてみて、危険箇所や所要時間を確認しましょう。

④家族内で情報を共有する

避難をする場所・避難経路・連絡方法・非常時持出品の場所など、災害対策の情報を家族内で共有しましょう。

⑤わが家の防災マップとして保管する

家族の連絡先などを書き込み、ヒモを通して、家族全員がわかる場所に吊るし、いつでも内容を確認できるようにしましょう。