

●高畠町が考える“スポーツ”とは

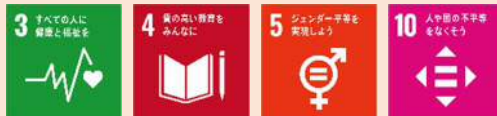
勝敗を競い合う競技スポーツはもちろん、**気晴らしや楽しむために身体を動かすことも“スポーツ”**と定義します。また、観戦等の**“みるスポーツ”**やボランティア等の**“ささえるスポーツ”**も含むと考えます。

高畠町 スポーツ推進計画

●高畠町はスポーツでSDGsに貢献！

SDGs = 持続可能な世界のための17の目標。
その中でも町としてスポーツで貢献できる目標を選定し、計画と結びつけました。

スポーツでかがやく ひとづくり



1人ひとりがそれぞれの方法(する みる ささえる)でスポーツに関わることで

【豊かな人間性の形成】
【健康増進】 を目指す

1 ライフステージに合わせたスポーツ実施機会の充実

- ① 幼児期 運動遊びの推進と普及活動
- ② 青少年期 レクスポーツと競技スポーツの推進
- ③ 青・壮年期 子育て世代・働き盛り世代のスポーツ実施率向上
- ④ 高齢期 軽運動の推進と生きがいづくり

2 スポーツ競技力・運動習慣のレベルアップ

- ①指導者の育成 ②スポーツ少年団活動・部活動の充実

3 健康のためのスポーツの推進

- ①健康寿命の延伸に繋がるスポーツの推進 ②食育の推進

スポーツ施設
を有効活用

1人ひとりの
スポーツ活動
を支援

スポーツがあふれる まちづくり



ソフト面・ハード面の充実でスポーツに
取り組みやすい環境をつくることで

【スポーツによるまちの活性化】 を目指す

1 スポーツイベントの開催による交流の拡大

- ①世代・性別・地域・分野の垣根を越えた交流の拡大
- ②レベルの高い競技会の開催
- ③多種多様な方法でのスポーツイベントの開催

ソフト

2 スポーツ活動をささえる地域づくり

- ①スポーツ団体の強化、連携、支援
- ②スポーツ推進委員協議会の発展と支援
- ③スポーツボランティアの推進

3 スポーツ施設の整備

- ①スポーツ施設の管理と利用促進
- ②ニーズに沿った施設の整備 ③学校体育施設の活用

ハード