

ふれあいプラザ

高畠地区公民館だより

第344号
令和7年3月1日
高畠地区公民館
館長 菅野 卓
☎52-4492

除排雪ボランティアありがとうございました



2月5日(水)、ボランティアサークルOBCの皆さん、地区建設会社の方々、地区の有志の方々に、総合交流プラザ駐車場の除排雪作業をしていただきました。

除雪機やユンボ等の機械も使用して、作業してくださり、プラザ敷地内がスッキリ！そして、駐車場が広くなりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



第4回まほろば講座

2月17日(月)、千眼寺、瑞光寺 住職 鈴木一志氏にお越しいただき、今年度最後のまほろば講座を開催しました。

「幸せに生きるために」をテーマに、健康に関するご自身の体験談を交えながら、免疫力等についてスライドや医学者の著書を使って、分かりやすくお話いただきました。





行事予定

March*

月 日	事業名	開催時間	開催場所
3月21日（金）	公民館運営委員会	午後6時～	町内
各種団体 会計監査、役員会 など			

民踊パレードのトップで踊ってみませんか？

8月の青竹ちょうちんまつりに向けて、月2～3回1時間程度花笠踊りの練習会を開催します。

かわいらしい二丁花笠や、華やかな正調踊りを踊ってパレードの先頭で盛り上げてくださる方の参加をぜひお待ちしております。

■参加費：無料です。練習や本番で使用する笠は事務局で用意します。

■募集人数、対象者（高校生以下は保護者の同意が必要です。）

花笠踊りの種類	対象	募集人数
二丁花笠	小学生女子	15人程度
正調踊り	中学生以上の女性	10人程度



■申込方法：問い合わせ先に電話または、右記 QR コードを読み取り、
必要事項を入力してください。

申込みフォーム

◎練習日等の詳細は、お申込みいただいた方に後日お知らせいたします。

■申込締切：4月11日（金）

■問い合わせ先：高畠町商工観光課52-4482

太極拳愛好会会員募集

太極拳で心地いい時間を体験しませんか？

【活動日】

・水曜教室

場所：高畠町総合交流プラザ
（高畠町大字高畠906番地）

時間：午後7時30分～9時

・土曜教室

場所：糠野目生涯学習館
（高畠町福沢南9番地の2）

時間：午前10時～11時30分

「太極拳」は、緩やかな鍛錬法です。姿勢改善や下肢筋力の補強、柔軟性、バランス感覚が養われます。

力を用いず、足裏を意識して行うことで、全身の血流改善につながり、自分のからだの状態に基づいて、長く続けることができます。

まずは、動きやすい服装でお気軽に体験にお越しください。（予約不要、無料です。）

【問い合わせ】

高畠町太極拳愛好会（石山）

電話番号：090-4478-0917