

令和7年度

まちづくり出前講座のご案内

各種団体の学習や趣味の講座、自治会などの地域づくりに対して出前講座を行っています。町民の方や町職員が講師になって、皆さんのところにお伺いいたします。ぜひご活用ください！



利用できる人は？

- ・町内に在住の方、町内の学校や事業所に通学・勤務する方で5名以上のグループ、団体。



費用は？

無料

- ・会場利用料、材料費実費が発生する場合は申込者負担です。



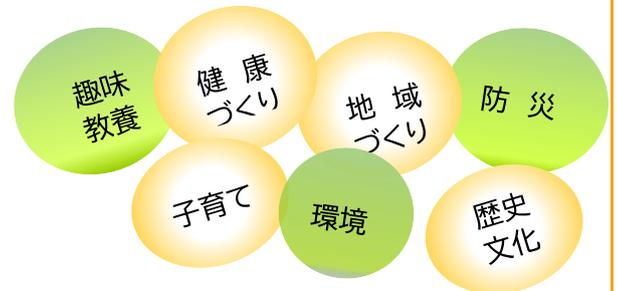
開催日・会場は？

- ・**派遣できる日**
年末年始の休日以外
(講師の都合がつく日)
- ・**派遣時間帯**
午前9時～午後9時までの間
90分程度
- ・**会場**
町内に限ります。
(会場の手配等準備は、申込をされる方が行ってください。)



講座の内容は？

- ・職員又は町民の方が講師を務めます。身近な暮らしのこと、趣味、健康づくり、防災など幅広いメニューを用意しています。(メニュー表をご覧ください。)



申込方法は？

- ・**事前に講師に連絡を取り、直接日程調整**を行ってください。
調整後に、所定の申込書で、社会教育課にお申込みください。
※申込書は、役場各課、各地区公民館で入手できるほか、町ホームページからダウンロードできます。



◆注意◆

- ・次に該当する場合は、**講師派遣はできません。**
 - 公の秩序を乱す恐れがある場合
 - 政治、宗教、営利を目的とした催しを行う恐れがある場合
 - 事業の批判や個別相談を目的としたものと認められる場合

【まちづくり出前講座】

分野	No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
防 災 ・ 減 災	1	自分たちの地域は自分たちで守る	自主防災組織の活動について、必要性や活動の活性化のヒントをご紹介します（自主防災組織向け）	総務課 ☎52-3744
	2	防災マップの見方・使い方	自分の住む地域の避難所や危険箇所など、防災マップの使い方について学び、日頃から災害に備えよう	
	3	災害時、情報収集はどうしたら？	スマホなどのインターネットを活用した防災情報の入手方法について学ぼう	
	4	災害から自分や家族を守る	いつ発生するか分からない災害から身を守るためには、どんな備えが必要なのでしょう	福祉課 ☎52-3564
	5	こんなときキミならどうする？ （小学生向け）	災害などに対する的確な行動をとるための知識を紙芝居形式のゲームをとおして、楽しく身に付けます	
	6	我が家の防災ルールを考えよう	災害にそなえるためにマイタイムラインを考えてみませんか	
	7	住宅の耐震診断・改修のすすめ	我が家を地震から守るために	
健 康	8	スポーツを楽しもう	簡単にできるニュースポーツを体験してみませんか？	社会教育課 ☎52-2719
	9	フレイル予防で健康長寿	健康で長生きの秘訣は「栄養・運動・社会参加」日常生活でのポイントをお伝えします ※フレイル → 心身ともに活力が落ちた状態	福祉課 ☎52-4478
	10	認知症サポーターになろう	認知症は誰にでも起こりうる病気 症状や対応の仕方をお伝えします。	福祉課 ☎52-4495
	11	賢く生かそう健診結果	健診結果の見方や活かし方について	健康子育て課 ☎52-5045
	12	日常生活に取り入れやすい身体活動のコツ+10」	今より10分多く体を動かそう	
	13	健康的な食習慣の作り方	健康に過ごすための食事や塩分の摂り方のポイント	
	14	受動喫煙防止と卒煙について考えよう	受動喫煙防止対策や卒煙について	
	15	町民みんなの健康のヒント！アンケート結果でわかったこと	町の調査、健診結果等から得られた高畠町の健康課題や現状について	

分野	No.	講 座 名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
歴史・文化・学習	16	高畠町の文化財	文化財の紹介・どんな文化財があるのか	社会教育課 ☎52-4472
	17	高畠町の歴史	身近な歴史を学んでみませんか	
	18	図書館はこんなところ	図書館のいろいろな利活用法	社会教育課 ☎52-4493
環 境	19	賢く、お得に エネルギー	<ul style="list-style-type: none"> 太陽光、薪・ペレットストーブをお得に導入する方法 省エネのコツお伝えします! 	企 画 課 ☎52-1215
	20	はじめよう！ エコドライブ	環境にもお財布にもやさしいエコドライブ、車の選び方	
子 育 て	21	子育て支援と 保育サービス	教育・保育サービスのあれこれ	健康子育て課 ☎52-3031
	22	みんなで守ろう 子どもの笑顔	子どもへの虐待を防ぐために	健康子育て課 ☎52-2864
福 祉 ・ 介 護	23	知ってますか？ 成年後見制度	将来のあなたの大切な財産と権利を守るために	福 祉 課 ☎52-4495
	24	助け合い・支え合いの 地域づくり	地域での助け合いについて考えてみませんか	福 祉 課 ☎52-3564
	25	障がいのある人もない 人も共に生きるやさしい まちをめざして	障がい者差別解消法や福祉サービスについて	福 祉 課 ☎52-4473
	26	いろいろあります！ 介護サービス	上手に使って自分らしく生活する！ 介護が必要になった時の手続きや、しくみを知ろう	福 祉 課 ☎52-1288
税 金 と 保 険	27	知って納得 ～私たちの町税～	～こうして決まる！ 私たちの町税～	税 務 課 ☎52-4477
	28	知って納得 国保税と後期高齢保険 料・介護保険料	～こうして決まる！ 私たちの保険税 (料)～	
	29	国民健康保険のしくみ	国保のしくみと給付内容	町 民 課 ☎52-1327
	30	後期高齢者医療制度に ついて	後期高齢者医療制度のしくみと給付内容	
	31	ご存知ですか？ ジェネリック医薬品	知って得する医療費のしくみ	

分野	No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
地域づくり	32	公民館 ア・ラ・カ・ル・ト	社会教育事業のあれこれ	社会教育課 ☎52-4487
	33	自治公民館の活用法	これからの自治公民館活動について	
	34	地域づくりの 主役はあなたです	あなたの地区の「地区づくり計画」について	
くらし	35	デマンド交通で 出かけよう！	利用方法や料金などについて	福祉課 ☎52-4478
	36	地産地消のススメ	新鮮！おいしい！ ～ 地元農産物を食べよう ～	農林課 ☎52-1827
	37	まちなか歩きのすすめ	商店街のまちなか歩きで魅力を再発見しよう	商工観光課 ☎52-4482
	38	ごみ分別に迷ったら	ごみの分け方、減らし方、リサイクルのゆくえ。	町民課 ☎52-1596
	39	水道のしくみ	美味しく安全な水が蛇口から出るまで	上下水道課 ☎52-2392
	40	下水道のしくみ	「生活排水」は下水道、合併処理浄化槽へ	上下水道課 ☎52-4484
まちづくり	41	一人ひとりが幸せを感じられる持続可能なまちづくり ～ 総合計画 ～	第6次高畠町総合計画の概要について	企画課 ☎52-1112
	42	公共施設の適切な管理について ～ 高畠町個別施設計画のあらまし ～	次世代に負担を残さない最適な配置に向けて	財政課 ☎52-1740
	43	高畠町の都市計画	仕組みや現状などについて	建設課 ☎52-1145
	44	道路や河川のはなし	命や生活をつなぐ大切なインフラ	建設課 ☎52-4491
	45	地籍調査って何？	土地境界を明確にするために	建設課 ☎52-1115
観光	46	観光によるまちづくり	取り組み事例紹介と新たな観光資源の ‘磨きあげ’ について	商工観光課 ☎52-4482
人権	47	誰もが自分らしく 輝ける社会へ！	男女共同参画と多様性について	企画課 ☎52-4476

分野	No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
産 業	48	たかはたブランドって何？	地域ブランドと地域産業の活性化を考える	商工観光課 ☎52-1146
	49	高畠町の産業のようす	町の産業を調べよう	商工観光課 ☎52-2019
	50	創業のすすめ	創業に役立つ支援制度や事例紹介	
地 方 自 治	51	高畠町のふるさと納税（一般向け）	ふるさと納税の仕組みや町の返礼品と取り組みの紹介	商工観光課 ☎52-1146
	52	高畠町のふるさと納税（返礼品取扱事業者向け）	ふるさと納税返礼品取扱事業者の手続きと商品取扱いについて	
	53	マイナンバーカードを活用しよう	マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）の概要と活用方法	町民課 ☎52-1345
	54	便利で簡単！ オンライン申請	スマホやパソコンから様々な行政手続きができる、そのやり方について	企画課 ☎52-1734
	55	町のおさいふ事情	収入のしくみとお金の使い道	財政課 ☎52-1740
	56	高畠町の農業	ご希望のジャンルでご説明します！	農林課 ☎52-1827
	57	農地について	農地関係法令のあらまし	農業委員会事務局 ☎52-4479
	58	農業者年金のすべて	しっかり積み立て 安心して豊かな老後を！	
	59	選挙について	基本的な選挙ルール	選挙管理委員会 ☎52-4475
	60	選挙の主役は 君たちだ！	18歳選挙権について ～模擬投票も体験～	
	61	なるほど！ 議会のしくみ	見て・聞いて・納得！ 議会の役割	



7. スポーツを楽しもう 室内でもできます！
フィンランド生まれの「モルック」

14+15. 高畠町の歴史・文化財

遺跡の発掘体験（時期により可能）



【町民講座】

分野	No.	講座名	講師	連絡先
教 養 ・ 趣 味	①	煎茶道方円流 「おいしいお茶の入れ方」指導	梅津典子さん	☎090- 7336-9493
		玉露・煎茶の他、ほうじ茶、紅茶の入れ方も指導しています。 【材料代】 一人当たり 500円 (お茶、お菓子)		
	②	紙芝居上演	梅津典子さん	
		たかはたまち 大好き!! ノンフィクション かみしばい上演 【材料代】 なし		
	③	和服・聞く・着る講座	市川長子さん 小林豊子きもの学院指定校 糠野目きつけ教室	☎57-4586
		着物・浴衣着付け実技指導、着物の知識について 【材料代】 なし		
	④	三味線に合わせて唄う	藤本繁一さん	☎52-1658
		三味線、弾き語りによるナツメロ等の実演 ☆参加者全員による歌声喫茶のような楽しい時間☆ 【材料代】 なし		
	⑤	昔話を聞こう	まほろば語り部の会 代表 中川和江さん	☎57-3548 ☎090- 2954-3459
		なつかしい昔話や民話を皆様に楽しんで頂けるよう、一人ひとり 心を込めて語ります。 【材料代】 なし		
	⑥	やさしい陶芸	高畠町陶芸同好会 代表 佐藤健さん	高畠町社会教育課 ☎52-4487
		焼き物づくり体験教室 ※開催場所：まほろば古の里歴史公園「創造の館」 【材料代】 1人当たり 粘土1kgの場合 : 1,000円 500gの場合 : 500円 ※1kgの場合、皿やコーヒーカップが2ヶ作成できます。		

分野	No.	講座名	講師	連絡先
環境		「鍋帽子®」作って、使って、エコクッキング	島津 恵理子 さん	☎52-2465
	⑦	調理時間も Co2 排出も減らす保温調理ができる、ほっこりかわいい鍋帽子®の製作の他、鍋帽子®を使った保温調理体験も可能です。 【材料代】600円～（化繊綿代）		
くらし		悪質商法と消費生活について	渡部 忠一 さん	☎56-2865
	⑧	悪質商法・特殊詐欺に騙されないための話、消費生活関連、自転車安全教育、地球温暖化対策の話 【材料代】原則なし		
		高畠町をご案内	まほろばの里案内人 代表 長谷川 啓二 さん	高畠町観光協会 ☎57-3844
	⑨	ボランティアガイドがご希望に合わせて町内をご案内します。 あなたの知らない高畠町に出会えるかも？ 【材料代】なし		
健		げんきかい講座	げんきかい 代表 竹田 洋明 さん	高畠町げんき館 ☎52-5045
	⑩	健康づくりの楽しい軽運動やストレッチなどを行います。 【材料代】なし		
康		免疫力アップ！	元公立高畠病院副院長 大木 宏 医師	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	⑪	健康全般についてお話しします。 【材料代】なし		