

令和6年度

まちづくり出前講座のご案内

各種団体の学習や趣味の講座、自治会などの地域づくりに対して出前講座を行っています。
町民の方や町職員が講師になって、皆さんのところにお伺いいたします。
ぜひご利用ください！



利用できる人は？

- ・町内に在住の方、町内の学校や事業所に通学・勤務する方で5名以上のグループ、団体。



費用は？

無 料

- ・会場利用料、材料費実費が発生する場合は申込者負担です。



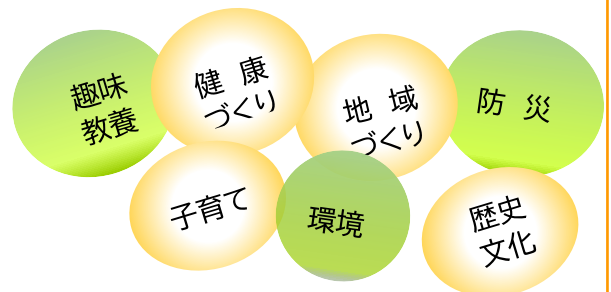
開催日・会場は？

- ・ **派遣できる日**
年末年始の休日以外
(講師の都合がつく日)
- ・ **派遣時間帯**
午前9時～午後9時までの間
90分程度
- ・ **会 場**
町内に限ります。
(会場の手配等準備は、申込をされる方が行ってください。)



講座の内容は？

- ・職員又は町民の方が講師を務めます。
身近な暮らしのこと、趣味、健康づくり、防災など幅広いメニューを用意しています。(メニュー表をご覧ください。)



申込方法は？

- ・ **事前に講師に連絡を取り、直接日程調整**を行ってください。

調整後に、所定の申込書で、社会教育課にお申込みください。

※申込書は、役場各課、各地区公民館で入手できるほか、町ホームページからダウンロードできます。



◆注意◆

- ・次に該当する場合は、**講師派遣はできません。**
 - 公の秩序を乱す恐れがある場合
 - 政治、宗教、営利を目的とした催しを行う恐れがある場合
 - 事業の批判や個別相談を目的としたものと認められる場合

【まちづくり出前講座】

分野	No.	講 座 名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
防 災 ・ 減 災	1	自分たちの地域は自分たちで守る	自主防災組織の活動について、必要性や活動の活性化のヒントをご紹介します。（自主防災組織向け）	総 務 課 ☎52-3744
	2	防災マップの見方・使い方	防災マップを活用して、災害に備えよう。	
	3	災害から自分や家族を守る	いつ発生するか分からない災害から身を守るには、どんな備えが必要なのでしょう。	
	4	こんなときキミならどうする？ （小学生向け）	災害などに対する的確な行動をとるための知識を紙芝居形式のゲームをとおして、楽しく身に付けます。	
	5	福祉マップを作ってみよう	災害にそなえる地域での支え合い	福 祉 課 ☎52-3564
	6	住宅の耐震診断・改修のすすめ	我が家を地震から守るために	建 設 課 ☎52-4481
健 康	7	スポーツを楽しもう	簡単にできるニュースポーツの体験をしてみませんか？	社 会 教 育 課 ☎52-2719
	8	フレイル予防で健康長寿	健康で長生きの秘訣は 「栄養・運動・社会参加」 日常生活でのポイントをお伝えします ※フレイル → 心身ともに活力が落ちた状態	福 祉 課 ☎52-4478
	9	認知症サポーターになろう	認知症は誰にでも起こりうる病気 症状や対応の仕方をお伝えします。	福 祉 課 ☎52-4495
	10	賢く生かそう健診結果	健診結果の見方や活かし方について	健康子育て課 ☎52-5045
	11	日常生活に取り入れやすい身体活動のコツ+10」	今より10分多く体を動かそう	
	12	食べ方や塩分について考えよう	健康に過ごすための食事や塩分の摂り方のポイント	
	13	受動喫煙防止と卒煙について考えよう	受動喫煙防止対策や卒煙について	
歴 史 ・ 文 化 ・ 学 習	14	高畠町の文化財	文化財の紹介・どんな文化財があるのか	社 会 教 育 課 ☎52-4472
	15	高畠町の歴史	身近な歴史を学んでみませんか	
	16	図書館はこんなところ	図書館のいろいろな利活用法	社 会 教 育 課 ☎52-4493

分野	No.	講 座 名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
環 境	17	賢く、お得に エネルギー	・太陽光、薪・ペレットストーブをお得 に導入する方法 ・省エネのコツお伝えします!	企 画 課 ☎52-1215
	18	はじめよう! エコドライブ	環境にもお財布にもやさしいエコドライ ブ、車の選び方	
子 育 て	19	子育て支援と 保育サービス	教育・保育サービスのあれこれ	健康子育て課 ☎52-3031
	20	みんなで守ろう 子どもの笑顔	子どもへの虐待を防ぐために	健康子育て課 ☎52-2864
福 祉	21	知ってますか? 成年後見制度	将来のあなたの大切な財産と権利を守る ために	福 祉 課 ☎52-4495
	22	助け合い・支え合いの 地域づくり	気づき つながり 支え合う 笑顔にあ ふれるまち	福 祉 課 ☎52-3564
	23	障がいのある人もない 人も共に生きるやさし いまちをめざして	障がい者差別解消法や福祉サービスにつ いて	福 祉 課 ☎52-4473
介 護	24	介護保険制度について	介護が必要になった時の手続きや、しく みを知ろう。	福 祉 課 ☎52-1288
	25	いろいろあります! 介護サービス	上手に使って自分らしく生活する! 家族の負担も少なくできます。	
税 金 と 保 険	26	知って納得 ～私たちの町税～	～こうして決まる! 私たちの町税～	税 務 課 ☎52-4477
	27	知って納得 国保税と後期高齢保険 料	～こうして決まる! 私たちの保険税～	
	28	国民健康保険のしくみ	国保のしくみと給付内容	町 民 課 ☎52-1327
	29	後期高齢者医療制度に ついて	後期高齢者医療制度のしくみと給付内容	
	30	ご存知ですか? ジェネリック医薬品	知って得する医療費のしくみ	
地 域 づ く り	31	公民館 ア・ラ・カ・ル・ト	社会教育事業のあれこれ	社 会 教 育 課 ☎52-4487
	32	自治公民館の活用法	これからの自治公民館活動について	
	33	地域づくりの 主役はあなたです	あなたの地区の「地区づくり計画」につ いて	

分野	No.	講 座 名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
く ら し	34	デマンド交通で 出かけよう！	利用方法や料金などについて	福 祉 課 ☎52-4478
	35	植物と私たちの暮らし	植物の大切さを知ろう！	農 林 課 ☎52-1113
	36	地産地消のススメ	新鮮！ おいしい！ ～ 地元農産物を食べよう ～	農 林 課 ☎52-1827
	37	まちなか歩きのすすめ	商店街のまちなか歩きで魅力を再発見しよう	商工観光課 ☎52-4482
	38	ごみ分別に迷ったら	ごみの分け方、減らし方、リサイクルの 行方。	町 民 課 ☎52-1596
	39	水道のしくみ	美味しく安全な水が蛇口から出るまで	上 下 水 道 課 ☎52-2392
	40	下水道のしくみ	「生活排水」は下水道、合併処理浄化槽 へ	上 下 水 道 課 ☎52-4484
ま ち づ く り	41	一人ひとりが幸せを感じられる持続可能なまちづくり ～ 総合計画 ～	第6次高畠町総合計画の概要について	企 画 課 ☎52-1112
	42	公共施設の適切な管理について ～ 高畠町個別施設計画 のあらまし ～	次世代に負担を残さない最適な配置に向けて	財 政 課 ☎52-1324
	43	新庁舎の建設について		財 政 課 ☎52-1324
	44	高畠町の都市計画	仕組みや現状などについて	建 設 課 ☎52-1145
	45	道路や河川のはなし	命や生活をつなぐ大切なインフラ	建 設 課 ☎52-4491
	46	地籍調査って何？	土地境界を明確にするために	建 設 課 ☎52-1115
産 業	47	たかはたブランドって何？	地域ブランドと地域産業の活性化を考える	商工観光課 ☎52-1146
	48	高畠町の産業のようす	町の産業を調べよう	商工観光課 ☎52-2019
	49	創業のすすめ	創業に役立つ支援制度や事例紹介	

分野	No.	講 座 名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
観光	50	観光によるまちづくり	取り組み事例紹介と新たな観光資源の ‘磨きあげ’ について	商工観光課 ☎52-4482
人権	51	男女共同参画について 考えよう	現状と今後の取り組みについて	企画課 ☎52-4476
地 方 自 治	52	高畠町のふるさと納税 （一般向け）	ふるさと納税の仕組みや町の返礼品と取 り組みの紹介	商工観光課 ☎52-1146
	53	高畠町のふるさと納税 （返礼品取扱事業者向け）	ふるさと納税返礼品取扱事業者の手続き と商品取扱いについて	
	54	マイナンバーカードを 活用しよう	マイナンバー制度（社会保障・税番号制 度）の概要と活用方法	町民課 ☎52-1345
	55	便利で簡単！ オンライン申請	スマホやパソコンから様々な行政手続が できる、そのやり方について	企画課 ☎52-1734
	56	町のおさいふ事情	収入のしくみとお金の使い道	財政課 ☎52-1740
	57	高畠町の農業	ご希望のジャンルでご説明します！	農林課 ☎52-1827
	58	農地について	農地関係法令のあらまし	農業委員会 事務局 ☎52-4479
	59	農業者年金のすべて	しっかり積み立て 安心して豊かな老後 を！	
	60	選挙について	基本的な選挙ルール	選挙管理 委員会 ☎52-4475
	61	選挙の主役は 君たちだ！	18歳選挙権について ～模擬投票も体験～	
	62	なるほど！ 議会のしくみ	見て・聞いて・納得！ 議会の役割	議会事務局 ☎52-4485



7. スポーツを楽しもう 室内でもできます！
フィンランド生まれの「モルック」

14+15. 高畠町の歴史・文化財

遺跡の発掘体験(時期により可能)



【町民講座】

分野	No.	講 座 名	講 師	連 絡 先
教 養 ・ 趣 味	①	煎茶道方円流 「おいしいお茶の入れ方」指導	梅 津 典 子 さん	☎090- 7336-9493
		玉露・煎茶の他、ほうじ茶、紅茶の入れ方も指導しています。 【材料代】 一人当たり 500円 (お茶、お菓子)		
	紙芝居上演	梅 津 典 子 さん		
	たかはたまち 大好き!! ノンフィクション かみしばい上演 【材料代】 な し			
	③	和服・聞く・着る講座	市 川 長 子 さん 小林豊子きもの学院指定校 糠野目きつけ教室	☎57-4586
		着物・浴衣着付け実技指導、着物の知識について 【材料代】 な し		
	④	三味線に合わせて唄う	藤 本 繁 一 さん	☎52-1658
		三味線、弾き語りによるナツメロ等の実演 ☆参加者全員による歌声喫茶のような楽しい時間☆ 【材料代】 な し		
	⑤	昔話を聞こう	まほろば語り部の会 代表 中 川 和 江 さん	☎57-3548 ☎090- 2954-3459
		なつかしい昔話や民話を皆様に楽しんで頂けるよう、一人ひとり 心を込めて語ります。 【材料代】 な し		
⑥	やさしい陶芸	高畠町陶芸同好会 代表 佐 藤 健 さん	高畠町社会教育課 ☎52-4487	
	焼き物づくり体験教室 ※開催場所：まほろば古の里歴史公園「創造の館」 【材料代】 1人当たり 粘土1kgの場合 : 1,000円 500gの場合 : 500円 ※1kgの場合、皿やコーヒーカップが2ヶ作成できます。			

分野	No.	講 座 名	講 師	連 絡 先
環 境		「鍋帽子®」作って、使って、 エコクッキング	島 津 恵理子 さん	☎52-2465
	⑦	調理時間も Co2 排出も減らす保温調理ができる、ほっこりかわい い鍋帽子®の製作の他、鍋帽子®を使った保温調理体験も可能 です。 【材料代】600円～（化繊綿代）		
く ら し		悪質商法と消費生活について	渡 部 忠 一 さん	☎56-2865
	⑧	悪質商法・特殊詐欺に騙されないための話、消費生活関連、自転 車安全教育、地球温暖化対策の話 【材料代】 原則なし		
		高畠町をご案内	まほろばの里案内人 代表 竹 田 征 一 さん	高畠町観光協会 ☎57-3844
	⑨	ボランティアガイドがご希望に合わせて町内をご案内します。 あなたの知らない高畠町に出会えるかも？ 【材料代】 な し		
健		げんきかい講座	げんきかい 代表 竹 田 洋 明 さん	高畠町げんき館 ☎52-5045
	⑩	健康づくりの楽しい軽運動やストレッチなどを行います。 【材料代】 な し		
		免疫力アップ！ ～コロナ感染対策～	元公立高畠病院副院長 大 木 宏 医師	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	⑪	健康全般についてお話しします。 【材料代】 な し		
康		「ウォーキングフットボール」 を楽しもう	高畠町サッカー競技協会 代表 武 島 知 一 さん JWFA 公認コーディネーター	☎090- 7799-7754
	⑫	「超高齢化社会」に対応し、「競歩の町高畠」にマッチングする 安全でハンデゼロの楽しいスポーツ「ウォーキング フットボ ール」を体験しましょう。 ※老若男女問わずみんなで一緒に楽しめます。 【材料代】 な し		