

ふれあいプラザ

高畠地区公民館だより

第330号
令和6年1月1日
高畠地区公民館
館長 菅野 卓
☎52-4492

1月

1月の予定

January

月 日	事業名	開催時間	会場
1月28日(木)から1月4日(木)まで、総合交流プラザは休館となります。			
1月 5日(金)	だんご下げ	午前10時～	総合交流プラザ
1月 8日(月)	高畠地区新春顔合わせ会	午後 3時～	総合交流プラザ



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

去年は、区長会の活動に深いご理解とご協力に感謝申し上げます。

今年、甲辰で陽気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だと言われています。また、辰は十二支で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年と言われています。



高畠地区区長会
会長 佐藤 善一

区長会としても、快活に地域づくりに努力していきたいと考えております。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

結びに、皆様にとって健康で幸多き年になりますように、心からご祈念申し上げます。



高畠地区公民館
館長 菅野 卓

あけましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

新型コロナがやっと収まりつつある中(まだまだ油断はできませんが)、インフルエンザが猛威を…。また、終わりの見えないロシアのウクライナ侵攻に加えて、イスラエルとハマスの戦闘…。さらには、旧統一教会問題が解明されないまま、今度は政治資金問題で政府は大揺れ…。

今年、辰年です。動物にあてはめると竜(龍)ですが、竜(龍)は「逆鱗(げきりん)」に触れられるのが大嫌いで、触れられると激昂し、触れたものを即座に殺すとされています。私たちが悩ますこれらの課題を、一掃してほしいものですね。

本年も、職員一同力を合わせて『安心していきいきと暮らせる高畠』づくりに取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

皆さまにとって幸多き年になりますように、心からご祈念申し上げます。

高畠地区「まちづくり懇談会」

1月28日(火)に高畠地区の「まちづくり懇談会」が開催されました。

今年度は「第6次高畠町総合計画」をテーマに町長からの説明後、懇談が行われました。

今年度は参加者が少ない状況でしたが、懇談では、若者層からの提言をはじめ、参加者から様々な発言があり、地区・町の課題を考える機会となりました。

ご参加いただいた皆様、大変ありがとうございました。

懇談会 発言要旨

【有害鳥獣対策について】

- ・クマの目撃が多発している。対策のために猟友会への支援を
- ・目撃情報の集落への周知を徹底して欲しい

【防災について】

- ・集落の土砂災害危険箇所対応について
- ・実際の災害を想定した防災訓練の在り方は
- ・屋代川の支障木撤去を県に要望

【若者の町離れを防ぐには】

- ・若者は SNS 等で気軽に情報を入手する。就職情報等、若者に向けた町の情報発信に力を入れて欲しい
- ・若者が町内で就職しやすい施策を
- ・一度町を離れた若者が戻って来なくなる魅力ある町づくりを

エントランスホールで『ミニ企画展』開催中！

現在、総合交流プラザエントランスホールで、『子ども会育成会看板コンクール作品展』と『花いっぱい運動写真展』を開催中です。子どもたちの力作、そしてステキなお花畑の写真が並んでいます。

また、昨年のプラザ祭りでも展示しました『あの日の時』シリーズ。好評(?)につき、「地区民運動会」「プラザ祭り」「プラザだより」を、年度を更新しながら再度展示していきます。

時間がありませんでしたら、ぜひご覧になってください。

お願い

総合交流プラザ駐車場 冬期間のご利用について

- ◆ 駐車場をご利用の際は、屋根からの落雪にご注意ください。
- ◆ 除排雪の関係で駐車場が狭くなりますので、乗り合わせにご協力ください。
- ◆ 大人数の催し物を企画する際は、事前に駐車場についてご相談ください。
- ◆ 除排雪の妨げとなりますので、午後10時から翌朝8時までの駐車はご遠慮ください。

防犯及び環境美化標語看板コンクール表彰式

「防犯及び環境美化標語看板コンクール表彰式」を12月3日（日）総合交流プラザで行いました。

入賞自治区の皆さん、本当におめでとうございます。入賞作品は、前回（12月号）の公民館だよりに掲載させていただきました。また、今年度取り組んでくださった各自治区の作品は、総合交流プラザ1階エントランスホールに掲示しております。ぜひご覧ください。



※表彰式は、「第18回ビーチボール大会」開会式前に行う予定でしたが、高島小学校でインフルエンザ罹患患者増加のため、大会を中止し、表彰式のみ実施いたしました。

高島地区環境衛生組合 視察研修に参加して

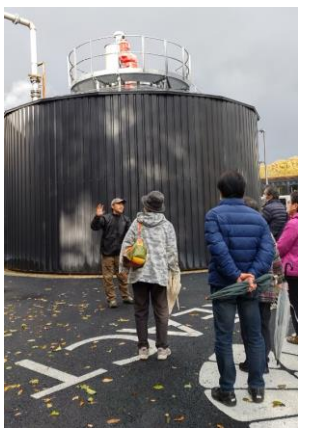
高島地区衛生組合の視察研修が11月20日（月）に行われました。今回は4年振りの開催という事もあり、各協力団体からの参加も人数を制限しての控えめな開催となりました。

今回は、米沢市でバイオガス発電をしている施設「リアクト米沢」さんへ伺いました。周辺の畜産農家の廃棄物受け入れや発電による売電と堆肥化させた肥料の提供は、正にサステナブルな取り組みでした。バイオガス発電が何なのか、またその取り組みを知る事が出来ました。

プラントへ畜産廃棄物などの原料を提供している「はまだ牧場」さんにも視察をお願いしていたのですが、ご都合により実現せず、とても残念でした。

当日は雨模様ではありましたが、担当者さんの大変判り易いスムーズな説明で、終わってみれば「あっ。」と言う間。大変有意義な視察研修だったと思います。

【視察研修に参加なさった方からご感想をいただいたものです。】



フラゲ講座（成人講座）を開催しました！



第1回は、11月30日（木）に高島町スポーツ協会 専務理事 平 雅昭 氏と塩野 駿 氏に「カローリング」を教えてくださいました。

初めはまっすぐ投げるのが難しく、苦戦していましたが、回数を重ねるごとにコツを掴んでいきました。ポイントゾーンに入ると拍手が起こり、大盛り上がり！有意義な時間となりました。

カローリングは、氷上で行うカーリングを床でできるように考えられた新しいスポーツです。特別な技術や力を必要としないので、老若男女問わず気軽に楽しめます！

第2回は、12月20日（水）に「ミニ門松づくり」を行いました。

有限会社斎藤造園 齋藤 成利 氏（北目）にお越しいただき、作り方を一から丁寧に教えていただきました。

難しい作業もありましたが、参加者同士で協力し合い、約50cmの素敵なミニ門松が完成。参加者からは、笑みがこぼれていました。



高島地区サロンのご紹介「サロンきため」

コロナ禍、そして思いがけない自然災害が発生している中で、「サロンきため」をはじめ2年が経ちました。

マンネリ化した日常生活の中で、少しでも日々の生活に変化を持たせ、前頭葉を活性化し意欲低下を防ぎたい、健康な体には健やかな脳が宿る、と言われており、「体のため運動をしたい」「元気で長生きしたい」「少しでも認知症から遠ざかりたい」「家族に不安をかけたくない」など、いろいろな思いを持った地区の方々が集まり、「サロンきため」が始まりました。

最初は100歳体操からはじめ、今では講演会なども開催しております。毎週木曜日の開催ではありますが、参加される方は慣れるにしたがって、体操だけでは物足りず、月末の木曜日には、お菓子や季節の漬物などを持ち寄って、話に花を咲かせています。また、参加者の安否確認、情報交換の場所にもなっています。

毎回の参加人数にばらつきはありますが、毎週楽しみに待っている方はもちろん、誰もが気軽に参加し、1人でも多くの方に来てほしいと思っています。

家において「やらなくては、やらなくては」と頭の中でいくら繰り返しても、行動には移せません。靴を履いて一歩外に出てみませんか？自分でやる気を高め、体操を日常の生活に習慣化し、元気で長生きしたいと思います。ピンピンコロリを目標に。

代表 長岡 みち子

