

# ふれあいプラザ 高畠地区公民館だより

第325号  
令和5年8月1日  
高畠地区公民館  
館長 菅野 卓  
☎52-4492

## 今年度も「敬老事業」を行います

例年9月の敬老の日に合わせて開催していた敬老会について、重症化しやすい高齢者への新型コロナウイルスの感染を引き続き防止する必要があることから、今年度も中止といたします。なお、75歳以上の方には、敬老会の開催に代わり、各地区から賀詞（米寿・白寿）や記念品、しおりを贈呈させていただき、長寿のお祝いをいたします。

### 【長寿番付・各地区広報等への氏名掲載について】

町では例年、ご長寿をお祝いするため、広報9月号などで長寿番付や名簿を掲載しておりましたが、個人情報保護の観点から、**令和5年度より長寿番付の掲載を行わないこととします。**

なお、地区のしおりにつきましては、敬老事業の対象者のみにしか配布されていないことから、昨年に引き続き作成いたします。（各地区に応じて、掲載対象者が異なります）

**氏名等の掲載を希望されない方は、町健康長寿課または各地区公民館へご連絡ください。**

- 対象者 : 数え年で75歳以上の方（昭和24年以前にお生まれの方）
- 掲載内容 : 氏名、数え年、地区名
- 掲載予定 : 各地区敬老事業のしおり
- 締切 : 8月15日（火）まで

【問合せ先】町健康長寿課 高齢者支援係（☎52-4478）または  
高畠地区公民館 ☎52-4492

## 総合交流プラザ 休館のお知らせ

8月2日（水）、  
13日（日）～16日（水）、  
23日（水）午後5時までは休館です。



8月の予定



月日	事業名	開催時間	会場
8月1日（火）	自治区対抗野球大会全体会・抽選会	午後6時30分～	総合交流プラザ
8月14日（月）	自治区対抗野球大会	午前5時30分～	町野球場、 多目的広場
8月15日（火）		午前7時～	
8月24日（木）	ウォーキングDay競技役員会	午後6時30分～	総合交流プラザ
8月30日（水）	かいほう塾	午後2時～午後4時50分	総合交流プラザ

### 第1回 高畠地区

## ウォーキングDayに参加しよう！

### ウォーキングDayってなに？

56年続いた「地区民大運動会」に代わる、新しい地区民イベントです。テーマは健康と交流。老若男女の垣根を越えてみんなが参加できるウォーキングイベントを目指して、この秋、第1回大会を開催します。

令和5年9月3日（日）陸上競技場 集合 午前7時 受付開始 午前11時45分 終了予定

### みんなでつくる「進化系地区民イベント」です

「第1回」と銘打ったように、ウォーキングDayは毎年の開催を予定しています。毎年、みんなのアイデアで、みんなで作り、みんなに参加する、進化し続けるイベントを目指しています。今年度は、大人には懐かしく子どもには新鮮な里山の道を「体感」できるコースを用意しました。

陸上競技場～鈴沼～犬の宮・猫の宮をめぐる4.1kmと3.2kmの2コース

### 歩いて楽しい！ 楽しみ方は∞（無限大）

ウォーキングDayには競争はありません。参加者一人一人が楽しむ一日であって欲しいのです。仲間とワイワイ。家族で思い出作り。一人で歩けばあらたな発見も。ウォーキングの後は、交流イベントや大抽選会で楽しみましょう。

ニュースポーツ体験、昔遊びなどで交流 たかつき、はたつきもやってくるよ！

### 参加申し込みは各自治会へ

### ウォーキングDayでお会いしましょう！

お申し込みは各自治会で取りまとめています。自治区からプラザへの報告は8月10日（木）締切りです。※すでにご報告いただいた場合でも追加があればご報告ください。

参加自治区には 参加賞（ワン券）贈呈

主催 第1回高畠地区ウォーキングDay実行委員会 問合せ先 高畠地区公民館 ☎52-4492



## 自分の地域は自分たちで守る！

高畠地区自主防災組織連絡協議会と区長会による合同研修会が、6月18日（日）に開催されました。

研修内容は、高畠町日赤奉仕団 委員長 我妻由美子氏の「耐熱性ポリエチレン袋を使った非常食づくり」と、防災士 武田浩司氏（幸町三）の「防災講話」の2つです。

「非常食づくり」のメニューは、「かわりご飯とスープ」。食材が入っている袋の空気を抜くことに苦戦していましたが、講師のアドバイスのおかげで上手くできました。

「防災講話」では、過去に起こった自然災害の画像や映像を使用して、分かりやすくお話いただき、災害に備えることや避難に関する情報を把握することの重要性を再認識しました。

## 放課後子ども教室 かいほう塾

「放課後子ども教室 かいほう塾」は、6月7日（水）に始まり、早くも2ヶ月近くが経ちました。「七夕飾り」や「スライム作り」など、暑さに負けず、元気に楽しく活動しています。

今年度は、コロナ禍前に行っていた「かき氷」が復活！みんなで美味しく食べて涼みました。

【七夕飾り】



【スライム作り】



【プラ板】



## 第17回クリーン作戦

7月1日（土）午前6時から、公民館運営委員会主催による、旧高畠駅周辺の清掃作業を行う予定でしたが、雨天のため、残念ながら中止となりました。雨にもかかわらず、各種団体から20名の皆さんにお集まりいただき、ありがとうございました。

来年度以降のご協力よろしくお願いいたします。

## 第2回まほろば講座

第2回まほろば講座を7月18日（火）に開催し、健康講座「グラウンドゴルフ」を行いました。

高畠町グラウンドゴルフ協会 会長 大浦 國雄さん、副会長 我妻 繁雄さん、班長 安部 吉数さんの3名にご指導いただきました。今年度よりハンデを設け、大接戦で初心者の方も入賞し、大盛り上がり！

次年度もハンデを設けて行う予定です。高畠地区にお住まいで60歳以上の方は、どなたでも参加できます。経験者・初心者問わず、皆様のご参加をお待ちしております！



## たかはたこども園 ぽけっとひろば情報

8月ぽけっとひろば 1回目「水遊びを楽しもう！」2回目「園庭で遊ぼう」  
夏ならではの遊びを思いっきり楽しみましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。

- ・期 日：①8月1日（火）水遊び ②8月29日（火）園庭で遊ぼう
- ・時 間：午前10時～11時
- ・持ち物：タオル、帽子、その他必要なもの  
※1日は、水着or濡れてもよい服装  
お家の方も汚れても良い服装でお越しください。
- ・対象：0歳～5歳児のお子さんとお家の方  
※雨天の場合は、お休みします。開催については園掲示板でご確認下さい。



\*問い合わせ先\*

たかはたこども園 TEL52-0035  
担当：高橋ゆり子、植木美千代