

OCTOBER



オクトーバー・
ラン&ウォーク

RUN&WALK

イベント期間

10.01 FRI ▶ 31 SUN

スマホアプリで
すぐ参加!

好きな時間に
好きなペースで

参加料

FREE

無料



高島町独自参加者特典

- 特典 1. 参加者へ
オリジナルハンカチタオルを
プレゼント!
- 特典 2. ラン&ウォークの部それぞれの、
1か月の総活動距離
上位25名(計50名)に
オリジナルタンブラーを
プレゼント!
- 特典 3. 2.に加え、それぞれの
上位3名(計6名)には
豪華賞品をプレゼント!



*イラストはすべてイメージです。

健康づくりに
取り組み
特典をGETしよう

こちらも
注目!!

たかはた健康マイレージ

=健康づくりに取り組み、参加記念品や抽選で景品をゲットしよう=

運動、食事などの生活習慣改善や健(検)診を受診など、健康づくりに取り組み応募すると、「健康づくり応援カード」や参加記念品、さらに抽選で景品をプレゼント!

お問合せ先 高島町健康長寿課 TEL.52-5045

詳細はこちら



観光で健康 たかはたFun Fun Walk with Cycling

高島町を散策して8,000歩を達成すると特典をプレゼント!さらに、サイクリングの方も対象になります!!町内7か所あるスポットのうち2か所を撮影してくると特典をプレゼント!

*オクトーバー・ラン&ウォーク参加者に限り、高島町内にお住まいの方も対象となります。

お問合せ先 高島町観光協会 TEL.57-3844

詳細はこちら



オクトーバー・
ラン&ウォークとは

10月1日~31日の1か月に、歩いたり走ったりした距離をスマートフォンアプリで記録して、同規模の参加自治体同士で、住民の合計平均行動距離を競うイベントです!スマートフォンアプリを使用して参加するイベントなので、自分の好きな時間に自分の好きなペースで挑戦できます!参加いただいた方には、豪華な参加特典も準備しています!スポーツの秋に爽やかな汗を流しましょう!

お問合せ

主催/一般財団法人アールビーズスポーツ財団

イベント内容に関すること/october@runners.co.jp

アプリに関すること/arbee-apps@runners.co.jp

イベント詳細・エントリーは公式サイトより/https://arbee.net/octoberrun/



オクトーバー・ラン&ウォーク in たかはた事務局

社会教育課スポーツ振興係 TEL.0238-52-2719

健康長寿課健康増進係 TEL.0238-52-5045



参加方法

ウォーキングの部は「SPORTS TOWN WALKER(スポーツタウンウォーカー)」アプリ、ランニングの部は「TATTA(タッタ)」アプリをダウンロードしご参加ください。ダウンロード、登録方法は、こちらのQRコード(<https://arbee.net/octoberun/join/>)を読み取り「参加ガイドブック」をご確認ください。



参加方法は
こちらから

参加申込(アプリのダウンロード)はこちらから

ウォーキングの部



[SPORTS TOWN WALKER]



iPhone用



Android用

ランニングの部



[TATTA]



iPhone用



Android用

注意事項

- イベントに参加するには「Sports NET ID」への会員登録が必要です。また、会員情報は参加者情報の集計や特典管理等のためオクトーバー・ラン&ウォークinたかはたへ提供されます。
- 高畠町独自参加者特典については、登録いただいた住所へ詳細を郵送します。
- 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人との距離をあげるなど、密閉、密集、密接の「3密」を避けるよう十分に気をつけながら運動しましょう。
- その他詳細は公式ホームページとオクトーバー・ラン&ウォークinたかはたホームページをご確認ください。



高畠町内の「オススメ」ウォーキングコースのご紹介

