

ふれあい館 だより

第4号
令和7年7月1日
二井宿地区公民館
52-1001



7月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
2	水	放課後子ども教室③	14:10	公民館 和室
3	木	民生委員児童委員協議会	10:00	公民館 和室
3	木	有害鳥獣被害対策協議会総会	19:00	公民館 2階ホール
4	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
5	土	ゲンジ萤とカジカ蛙鑑賞会	19:00	公民館 集合
6	日	ゲンジ萤とカジカ蛙観賞会	19:00	公民館 集合
7	月	カラオケ愛好会	13:30	公民館 和室
8	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
10	木	パソコン教室①	19:00	公民館 2階ホール
11	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
15	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
16	水	放課後子ども教室④	14:10	公民館 和室
17	木	パソコン教室②	19:00	公民館 2階ホール
18	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
19	土	子ども会育成会 キャンプ場下草刈り	6:00	公民館 集合
19	土	小型家電回収	7:00	公民館 駐車場
22	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
23	水	区長会	19:00	公民館 和室
24	木	パソコン教室③	19:00	公民館 2階ホール
25	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
26	土	わんぱくキャンプ	13:00~	公民館 集合
27	日	わんぱくキャンプ	~10:00	公民館 解散
27	日	ノルディックウォーク	8:00	公民館 地区内
29	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
31	木	パソコン教室(子ども向け講座)	19:00	公民館 2階ホール

ウォーキング大会を開催しました！

6月22日(日)二井宿地区ウォーキング大会を開催しました！歩き方講座では、健康運動指導士の佐藤拓道さんを講師にお呼びして、正しい姿勢の保ち方や、ウォーキングをする際の体の動かし方を教えていただきました。講座の後は教えていただいたことを意識しながら、実際に二井宿地区内の4キロコースをウォーキングしました。

ウォーキングの後は当初予定していた「クッパ」を変更し、ニュースポーツの「アタックファイブ」体験会や、豪華景品が当たる抽選会を開催し、終日大盛況となりました。当日は78名の方にご参加いただきました。暑い中ではありましたが、多くの皆様のご参加ありがとうございました！



佐藤先生のウォーキング講座



アタックファイブ体験会



抽選会の様子



大社大学開講式と第一回講座のおしらせ

今年度も高齢者講座の大社大学を開催します。地区内の60歳以上の方ならどなたでも参加できます。老人クラブに加入していない方は、地区公民館に直接お申込みください。

日時 令和7年7月9日(水)午後2時~
場所 二井宿地区公民館 和室
内容 「からだのなかから元気に いきいき血管講座」
講師 明治安田生命保険相互会社 様
※講座後血管年齢測定会を行います。
参加費 大社大学年会費 500円(当日お持ちください)
申込 7月8日(火)まで各老人クラブ役員または地区公民館へ直接お申込みください。



カラオケ愛好会では会員を募集しています。楽しくカラオケしませんか？お問い合わせ・申し込みは公民館まで！
日付:毎月1回
時間:午後1時30分~4時
場所:二井宿地区公民館 和室
申し込み:公民館(52-1001)までご連絡ください。

カラオケ
愛好会
会員募集!

ご家庭の不要な小型家電を回収します

高島町環境衛生組合連合会で、パソコンや携帯電話、デジタルカメラ、CDプレーヤー等を無料回収します。

ごみの減量と資源確保のため、「小型家電」の分別回収にご協力ください。
(詳細は広報たかはた7月号、町公式ホームページをご覧ください。)



▼回収方法

箱・袋から取り出してご持参ください。

※インク・電池・CD・DVD
SDカード等は外してご持参ください。

※どの会場にお越しいただいても構いません。

町ホームページはこちらからご覧になれます→

期 日	時 間	場 所
7月12日(土)	午前7時～8時	和田地区公民館前 亀岡地区公民館北側
	午前8時～9時	糠野目生涯学習館前
7月19日(土)	午前7時～8時	二井宿地区公民館前 屋代地区公民館前
	午前8時～9時	げんき館前

▼問合せ先

町 町民課環境課衛生係
☎ 52-1596

食生活改善推進員養成講座 受講生募集中!

食や健康に関心のある方、地域でボランティア活動しませんか?
正しい知識を学び、健康づくりをサポートする推進員を目指す講座です。

期日及び内容(予定): 9/22「開講式・講話」、
10/17・11/13・12/11・1/27「講話・調理実習」、2/13「講話・修了式」

場所: げんき館 対象: 高島町民で活動に参加できる方
定員: 20名(先着順) 参加費: 2,600円程度(テキスト代)
締切: 8月29日(金)
申込・問合せ: 健康子育て課 ☎ (52) 5045



わくわくからのお知らせ

❖地域の茶の間「ござとごえ」❖

【日程】10:00～13:00 【会費】400円
3日: ゆべし作り 10日: 図書館司書さんの読み聞かせ
17日: お休み 24日: フレイル予防講座
31日: 笹巻作り

❖おちゃ子屋❖

【日程】7月19日(土) 15:00～17:00
【場所】わくわく交流館

夏休みの皆さんも
ぜひお越しください!



園生活も夏本番です。太陽の下、歓声をあげて水あそびを楽しむ子ども達の様子に、思わず顔がほころびます。

子どもの自我が芽生えてくるとどのように対応しているのか悩んでしまうこともあります。子育てって大変と思い、子育ての悩みを抱え込まないでみんなで楽しく子育てができるように6月に子育て講座、懇談会を開催しました。山形県立保健医療大学特任教授の佐竹真次先生をお招きして、子育てについてのお話をお聞きしました。

メモを取りながら、大きくなずきながら聴き入っているお母さん方でした。講座の後は日頃の子ども達の園生活の様子をビデオで観て懇談会。どんどん話が弾みあっという間に時間が過ぎてしまいました。



我が子のいいところをみんなで発表し合いました

泥んこ遊びを楽しみましょう!
園庭で砂遊び、泥あそび、水遊びを楽しみましょう!
汚れてもいい服装でおいでください。
日 時: 7月16日(水) 10:00～11:00
持ち物: 帽子、水分補給用の水筒、着替え、オムツ等



にじっこ広場の
お知らせ

放課後子ども教室 活動開始!

6月11日(水)より令和7年度放課後子ども教室の活動がスタートしました! 放課後子ども教室では1～3年生が、工作や英語などをサポーターの先生と一緒に楽しく活動しています。

放課後子ども教室 サポーター募集中!
時間: 午後1時30分～4時(月2回程度)

内容: 子ども達の見守り、活動補助等(謝金あり) 詳しくは公民館まで!



活動の様子

わんぱく広場 開講します!

【日にち】7月26日(土)
～27日(日)

【対象】二井宿小学校4年生～6年生
【内容】わんぱくキャンプ(一泊二日)

詳細は後日ご連絡いたします。日程確保の上、ご協力よろしくお願いたします。

