

ふれあい館 だより

第 3 号
令和7年6月1日
二井宿地区公民館
52-1001

ウォーキング大会 参加者募集中！

今年度も二井宿地区ウォーキング大会を開催します！歩き方講座では、講師に健康運動指導士の佐藤拓道さんがお越しくださいます。一緒に緑豊かな二井宿を楽しく歩きましょう！

【日 時】6月22日（日） 9：30～12：00
【内 容】参加受付 9：30～ 9：40
歩き方講座 9：45～10：15
ウォーキング 10：15～11：30
ク ッ プ 体 験 （ウォーキング終了後）
お楽しみ抽選会 11：30～11：50



小雨決行、雨天時は二井宿小学校体育館にてニュースポーツ「アタックファイブ」の体験会を行います！大人から子どもまで楽しめるスポーツですので、雨が降ってもぜひお越しください♪（雨天時は体育館集合となります。上履きをお持ちください。）

参加賞の他にウォーキンググッズが当たる抽選会もご用意します！楽しく歩いて豪華景品を当てましょう！！皆様のご参加をお待ちしております☀

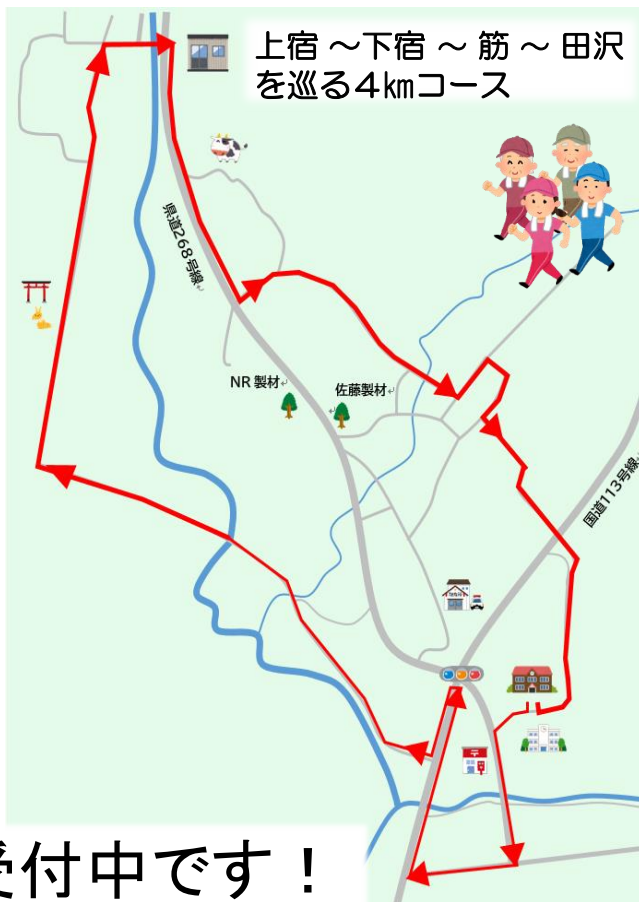
※抽選時、会場にいない場合は再度抽選を行います。当日は水分補給の準備等、各自熱中症対策をお願いいたします。

【歩き方講座 講師】佐藤 拓道さん

平成20年4月に山形済生病院健康増進センターめぐみに入職。

ヘルスウォーキング指導士・歩育コーチ・JCCA認定ベーシックインストラクターの資格を保有。

健康増進センターめぐみにおいてウォーキング教室を開講、県内様々な健康運動事業にて講師を務めております。



回覧にて参加者申込み受付中です！



6月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
2	月	カラオケ愛好会	13:30	公民館 和室
2	月	子ども会育成会役員会	19:00	公民館 和室
3	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
6	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
6	金	民生委員児童委員協議会 月例会	10:00	公民館 2階ホール
8	日	わくわくキャンプ場下草刈	9:00	公民館 駐車場集合
10	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
13	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
17	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
20	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
22	日	二井宿地区 ウォーキング大会	9:30	公民館 駐車場集合
24	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
26	木	緑の少年団運営協議会総会	10:00	公民館 和室
27	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
29	日	ノルディックウォーク	8:00	公民館 地区内

二井宿地区各種団体役員（敬称略）

◎自治公民館連絡協議会

会長：大浦友也（上宿） 副会長：田中文彦（田沢） 監事：島津 敏（筋）

代議員：中川とよ子（中） 阿部正彦（入）

自治公民館館長：梅津浩也（上駄子町） 高梨正宏（弁天前） 歌川勝浩（下宿）

自治公民館主事：奈良剛成（上駄子町） 半沢由太（下宿） 高梨慎（上宿） 佐藤良和（田沢）
鈴木義徳（筋） 中川義典（中） 高梨早苗（入）

◎防犯協会二井宿支部

支部長：高梨修一（入） 副支部長：市川浩介（中） 中川 賢（中） 事務局長：秋葉典彦（下宿）

理事：結城清志（弁天前） 黒田敏和（下宿） 木村一朋（田沢） 中川清一（入）

会計：高橋一弘（上駄子町） 監事：嶋津武（上宿） 島津永雄（筋）

参与：二井宿駐在所 手塚武司

◎自主防災組織連絡協議会

会長：佐藤 明（筋） 副会長：高橋一弘（上駄子町） 庶務会計：高橋一弘（上駄子町）

幹事：結城清志（弁天前） 黒田敏和（下宿） 木村一朋（田沢） 市川浩介（中） 中川清一（入）

監事：嶋津武（上宿） 島津永雄（筋）

◎花と緑のまちづくり推進協議会

会長：市川浩介（中） 副会長：菅野正章（上駄子町）

幹事：中川清一（入） 高橋一弘（上駄子町） 菅野正章（上駄子町） 大浦友也（上宿）

高梨早苗（入） 監事：嶋津武（上宿） 島津永雄（筋）

ゲンジ螢とカジカ蛙愛護会 環境大臣表彰を受賞

自然環境の保全に顕著な功績があった団体または個人に贈られる、「自然環境功労者環境大臣表彰」をゲンジ螢とカジカ蛙愛護会が受賞しました。

5月14日、環境省にて行われた表彰式に会を代表して島津憲一さんが出席されました。

鑑賞会や学習会を通じて、自然環境を保全することの重要性を地区内外に広く発信していることが認められての受賞となりました。

おめでとうございます！



パソコン教室夏の講座のご案内です！パソコンでの名簿やチラシの作成、スマートフォンの使い方など、お使いのデジタル機器の「わからない」「知りたい」をお手伝いします！7月31日は子ども講座「マイクラフトでプログラミング」も開催♪ホームページ新設！予約はQRコードからできます！⇒
※従来の予約方法でも受付しております。

日時：7月10日・17日・24日・31日（木） 19時～20時半

※8月第1週目は日程を調整して交流会を開催します。

持ち物：初回500円・勉強したいデジタル機器類

場所：二井宿地区公民館 2階

備考：7月31日の子ども向け講座は先着4～5名となります。



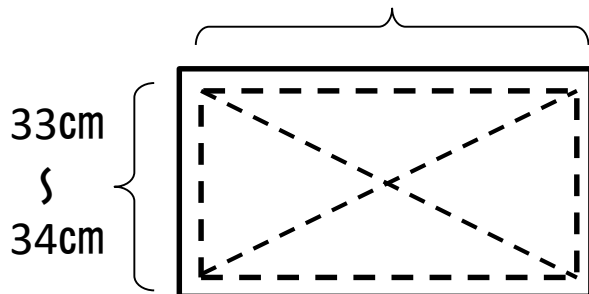
夏の講座開講
パソコン教室

清拭布一戸一枚運動のご協力をお願い

地区の奉仕活動として「清拭布一戸一枚運動」を毎年実施しております。下記の項目を参考に、作成にご協力をお願いいたします。詳細は集落回覧でもお知らせしておりますので、ぜひご覧ください。



老人福祉施設や寝たきりの
お年寄りの方々へお送りします。
35cm～37cm



- ◎右図のサイズで作成ください。
- ◎素材はさらしを使用ください。
- ◎3枚重ねで点線部分を縫ってください。
- ◎木綿糸による手縫いをお願いします。
（ミシン糸は体を拭いた時に肌を痛める恐れがあります。）
- ◎作成推奨サイズ
縦 約33cm×横 約37cm
従来の60cmサイズでも結構です。

わくわくからのお知らせ

☆地域の茶の間「ござっとごえ」☆ 10:00～13:00 【会費】400円

【日時】5日 消防訓練 119のお話 12日 きよちゃん体操
19日 フレイル予防 26日 内堀さんの脳トレ

☆おちゃ子屋☆

【日程】6月28日（土）15:00～17:00 【場所】わくわく交流館



にじいろこども園

初夏ということばが似合う季節になりました。日ざしが強くなりちょっと走っただけでも汗びっしょりな子ども達です。今、砂遊びが真っ盛り。砂場と水場を何度も往復して水を運ぶ子、砂山を作る子、どんどん穴を掘っていく子。みんな満足そうに砂まみれになって遊んでいます。

5月からかもしかクラブ、体育教室が始まりました。年少児3人の活動ですが、後半には2歳児も参加の予定です。

おでかけdayでは、3歳児トリム広場へ、1、2歳児は園周辺をお散歩しました。小さな虫を発見したり、きれいなお花に目がいたり、子ども達の興味はいろいろなところに！たくさん遊んだ後はおいしいお弁当をモグモグ食べました。



砂って気持ちいいね！



初めての体育教室



お母さんのお弁当
おいしかったよ！



おでかけday

園庭で一緒に遊びましょう！

砂場、ブランコ、すべり台などで、一緒に遊びましょう！

日時：6月13日（金）10:00～11:00

持ち物：帽子、水分補給用の水筒、オムツ等

お待ちしております！

にじっこ広場の
お知らせ

学校を核とした地域づくり

4・5月の地域学校協働活動

二井宿地域学校協働本部委員長 中川 広幸

小学校の花壇は連休近くまで雪が残り、5月下旬までチューリップが咲いていました。児童たちがスポーツフェスタの練習をしている期間、今年も花壇の整備をしていただきました。そして4月から新たに学校の特別教室(図工室・音楽室など)と体育館の清掃を地域ボランティアの皆様とスポ少で担当していただくことになりました。

畑のイモ植えや田植え、さらに今月の花いっぱい運動は、子どもたちと地域の方が一緒に活動します。昔語りや読み聞かせも今月からスタートします。



この後、球根を掘り上げます。



清掃ボランティアの皆さんとハイタッチ！

