

# ふれあい館だより

第 1 号  
令和 5 年 4 月 1 日  
二井宿地区公民館  
52-1001

## 味噌づくり講座を開催しました！

3月5日（日）、味噌づくり講座を開催しました！  
10名参加し、たのしく味噌づくりをすることが  
できました☆

令和4年度地区セミナーにつきまして、予定していた  
すべての講座を開催することができました。  
令和5年度もよろしくお願いいたします！



## 新緑の古道トレッキングのご案内

今年度もわくわくプロジェクトが主催する、  
新緑の古道トレッキングが開催されます！  
新緑の二井宿峠古道を、里山の自然を満喫  
しながら歩きます。終了後は、二井宿地区  
公民館にて昼食会があります。昼食会では  
二井宿そばや山菜汁などが提供される予定  
です。お問い合わせは二井宿地区公民館へ  
ご連絡ください。

日時：令和5年5月5日（金・祝）

集合場所：二井宿地区公民館前

持ち物：飲み物、靴、帽子、タオル、長袖シャツ、  
手袋、雨具

参加費：中学生以上 2,300円 小学生以下 1,500円

参加定員：40名（先着順。県内在住者に限りませう。）

申込方法：任意の様式に必要事項（氏名・住所・年齢・  
性別・連絡先）を記入して二井宿地区公民  
館へFAXしてください。（FAX：52-1082）

申込締切：令和5年4月21日（金）

## 4月行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
4	火	新旧区長会	18:30	二井宿地区公民館
5	水	民児協二井宿支部定例会	10:00	二井宿地区公民館
11	火	健康体操	10:00	二井宿地区公民館
		カラオケ愛好会	13:30	二井宿地区公民館
14	金	いきいき健康体操	10:00	二井宿地区公民館
		地区委員委嘱式	10:00	文化ホールまほら
		第1回区長会・自主防災組織役員会・防 犯協会二井宿支部役員会・花と緑のまち づくり推進協議会役員会	13:00 ～ 16:00	二井宿地区公民館
18	火	健康体操	10:00	二井宿地区公民館
21	金	いきいき健康体操	10:00	二井宿地区公民館
23	日	ノルディックウォーク	8:00	二井宿地区公民館
25	火	健康体操	10:00	二井宿地区公民館
28	金	いきいき健康体操	10:00	二井宿地区公民館

## 公民館の休館について

4月3日（月曜日）につきまして、午後2時30分以降臨時休館とさせていただきます。

4月4日（火曜日）以降は通常開館となります。

## 健康体操教室参加者募集！！

二井宿地区公民館では、毎週火曜日と金曜日に健康体操教室を開催しています。

二井宿地区げんき会の皆様に健康運動サポーターとして指導していただいています。

★健康体操 毎週火曜日午前10時～ 2階ホール（階段を登れる方）

★いきいき健康体操 毎週金曜日午前10時～ 1階和室（階段苦手な方）

★ノルディックウォーク 4月～11月の月1回行います。ストックは公民館で貸出できます。

★なんちゃって体操 12月～2月の月1回、冬季間のノルディックウォークの代替として開催しています。

新規参加者を募集中です！参加希望の方は二井宿地区公民館へご連絡ください！！

## わくわくプロジェクトからのお知らせ

### ✿おらだの茶の間について✿

毎週木曜日（6日・13日・20日・27日）の10時～13時開催 参加費は400円です。

6日：読み聞かせ 13日：お花見 20日：環境講座 27日：きよちゃん体操

どなたでもお気軽にご参加ください！

引き続き、マスク着用へのご協力をお願いいたします。



## 公民館だよりに記事掲載しませんか？

公民館だよりに記事掲載しませんか。地域の話・団体の参加募集・イベントの周知など、地区の皆様にお知らせしたいこと等ございましたら、お気軽に二井宿地区公民館へご連絡ください！

## にじいろこども園

穏やかな春の日ざしに見守られて、新たな一年が始まりました。

5年度は12名の子ども達でスタートです。

小人数ならではの保育を大切に、毎日が楽しい笑顔で生き生き過ごせるような保育を目指し、いろいろなことを経験して成長していく子ども達と共に私達保育者も成長していきたいと思っております。

3月18日に卒園式を行い、小学校への期待と希望を胸に巣立っていきました。



大好きなお友達と一緒に！ 父母の会から記念品をいただきました

大きな声で堂々と発表しました。