ふれあい館だより

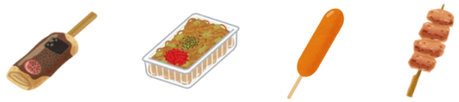
第７号
令和５年１０月１日
二井宿地区公民館
52-1001

地区文化祭・二井宿地区体力チェック　開催！

１０月１５日（日）に地区文化祭・レク式体力チェックを同日開催いたします！

✿文化祭について✿

時間：９時～１４時
内容：作品展示・バザー・フリーマーケット・出店（焼きそば、フランク、焼き鳥）
　　キッチンカー（どんどん焼きカフェカシワヤ）



展示作品の募集について

絵画・書道・版画・手芸品・陶器・民芸品・木工品・わら細工品・俳句・短歌・川柳
写真・墨絵・押し花・ちぎり絵・押し絵・菊花・盆栽・生け花など
各集落の公民館長または主事の方にお申込みください。
個人・団体出展も出来ますので、下記日程で地区公民館にお持ちください。

【搬入】　１０月１２日（木）～１３日（金）９時～１６時
**　　１０月１４日（土）９時～１１時**
【返却】　１０月１５日（日）文化祭終了次第

✿レク式体力チェックについて✿

中止となった体育事業（運動会・卓球大会）の代替事業として、地区民の健康増進と、健康意識向上のため、『二井宿地区体力チェック』を開催します！

昨年の様子

時間：９時～１４時（最終受付１３時）
場所：にじいろこども園　園庭
内容：レク式体力チェック＆クッブ体験（希望者）

隣組回覧にて参加者を募集中！！！
昨年のレク式体力チェックに参加し、記録表を提出した方は、昨年度の記録と比較することができます✨小さなお子さんも保護者の方と一緒にぜひご参加ください！

参加後は参加賞＆おたのしみ抽選会にて豪華景品が当たるチャンス！
景品持ち帰りのためのエコバック等をお持ちください。

※不明点等、お問い合わせは地区公民館（５２－１００１）へご連絡ください。

１０月行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
１	日	ノルディックウォーク	１０：００	二井宿地区公民館
２	月	民生委員児童委員協議会二井宿支部定例会	１０：００	二井宿地区公民館
		カラオケ愛好会	１３：３０	
３	火	健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
６	金	いきいき健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
７	土	地区セミナー（ちぎり絵講座）	９：３０	二井宿地区公民館
		あそび宿（きらめく星座宇宙）	１３：３０	二井宿地区公民館
１０	火	健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
１１	水	放課後子ども教室（文化祭工作）	１４：１０	二井宿地区公民館
１３	金	いきいき健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
１４	土	地区文化祭・体力チェック前日準備	１３：３０	二井宿地区公民館
１５	日	地区文化祭	９：００～	二井宿地区公民館
		体力チェック	１４：００	にじいろこども園　園庭
１７	火	健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
１８	水	放課後子ども教室（じゆうあそび）	１４：１０	二井宿地区公民館
２０	金	いきいき健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
２４	火	健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
２７	金	いきいき健康体操	１０：００	二井宿地区公民館
２９	日	観音岩トレッキング＆芋煮会	８：３０	観音岩広場
３１	火	フレイル予防講座	１０：００	二井宿地区公民館

フレイル予防講座のおしらせ

フレイルという言葉を皆さんはご存知ですか？フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。健康でいきいきとした生活を送るため、フレイル予防講座に参加しませんか？
話術にも長けている先生です。笑いで心も体も元気になりましょう！

日　時：　１０月３１日（火）１０時～１１時３０分（先着３０名）
講　師：　快フィットネス研究所　吉井　雅彦（よしいまさひこ）氏

静岡県静岡市出身　東北大学機械工学科卒
自動車メーカーエンジニアを経て転職、現在に至る　指導歴　約 40 年

椅子に座っての簡単な体操ですので、体力に自信のない方でも大丈夫です。
お問い合わせ・お申し込みは地区公民館（52-1001）までお願いします。

わくプロからのお知らせ

✿観音岩トレッキング＆芋煮会✿

秋の観音岩を里山の自然を満喫しながら歩きます。

◆日　時：１０月２９日（日）９時～正午（８時３０分受付開始・小雨決行）
◆場　所：二井宿観音岩広場
◆定　員：３０名
◆参加費：一般２，５００円　小学生以下１，５００円　（昼食代込み）
◆服　装：長靴（トレッキングシューズ可）・帽子・長袖・長ズボン・手袋等
◆持ち物：飲み物・タオル・雨具等
◆申　込：任意様式に氏名・住所・年齢・性別・連絡先を記載して
５２－１０８２（二井宿地区公民館）までＦＡＸしてください。
◆締　切：１０月２０日（金）※定員に達した後はお断りのお電話をさせていただきます。
◆主　催：二井宿わくわくプロジェクト　問合せ：二井宿地区公民館（５２－１００１）

✿地域の茶の間「ござっとごえ」✿

【日程】１０：００～１３：００　　会費は昼食代含めて４００円です。
５日　前田さんの読み聞かせ　　１２日　フレイル予防講座
１９日　内堀さんの脳トレ　　２６日　きよちゃん体操

✿おちゃ子屋✿

１０月２８日（土）１５：００～１７：００　　おちゃ子屋で楽しく遊びませんか☀

♻粗大ごみを回収します♻

町では、千代田クリーンセンターに「車がなくて運べない」「平日に運べない」方のために、粗大ごみの回収を行っております。　【担当】町生活環境課衛生係 ☎５２－１５９６

◆回収までの流れ
①廃棄したい物の大きさ、重さ、数を確認する。
②**１０月２日（月）～１０日（火）（土日除く）**の間に、町生活環境課に電話で申し込む。
③指定袋取扱店で、「粗大ごみ用証紙」を必要な枚数分購入する。
④購入した粗大ごみ用証紙に集落名と氏名を記入し、見えやすいところに貼る。
⑤回収日当日の朝８時まで自宅前に出す。

◆粗大ごみ処理手数料
３００円～１，５００円　大きさや重さ、種類によって異なります。
詳しい金額は担当へお問合せください。

◆回収日と回収時間
１０月１８日（水）　８時～１５時　　立ち合いの必要はありません。

※詳細は、広報たかはた１０月号をご覧ください。

パソコン教室　冬の講座を開講します！

年賀状の作成や会議資料の作成など、一人一人の「パソコンでやりたいこと」をお手伝いします。

日　時：11 月7日～12 月5日の毎週火曜日　午後7時～8時半
会　場：二井宿地区公民館
参加費：５００円（申込時に公民館へお持ちください）
お申込：11 月2日（金）まで二井宿地区公民館へご連絡ください。　担当：大場

にじいろこども園

残暑厳しい９月でしたが、１０月は実り豊で過ごしやすい季節となり、子ども達もいろいろなことを経験するよい時期です。さらに友達の輪を広げたり、できなかったことに挑戦したりする橋渡しをしていこうと思います。
畑作活動で秋は大根の種蒔きです。小さい種をこぼさないように丁寧に蒔いていきました。収穫したらたくあん漬けを作る予定です。大きい大根が収穫できますように！
＊１０月１５日(日)　文化祭で公民館に子ども達の作品を展示しますので、是非ご覧ください。
＊１０月１７日(火)　園庭開放を行います。是非遊びにきてください。

令和５年度　高畠町人材養成事業

シングルトン派遣研修報告

日時：１０月１４日（土）１０時～
場所：浜田広介記念館　ひろすけホール
内容：高畠町とシングルトンで学んだことを基に、研修の参加者がテーマを決めて発表します。

国際関係に興味がある方、シングルトン派遣研修に参加してみたい方、どなたでもご参加いただけます！この機会に体験者のお話を聞いてみませんか？