

亀岡地区公民館だより

令和7年9月1日
亀岡地区公民館発行
TEL52-0501 FAX52-4421

令和6年度
防犯交通安全標語

万引きは
人の心も
ぬすんじやう

鈴木

翔
(亀四)

祝 敬老の日おめでとうございます！

9月15日は敬老の日です。敬老の日を迎えられたご長寿の皆さま大変おめでとうございます。「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日とされています。日頃なかなか言えない感謝をぜひ伝えてみてはいかかでしょうか。

～敬老事業について～

敬老事業については令和2年度より、コロナウイルス感染症のため記念品の贈呈を行っていましたが、令和6年度からは各地域団体が実施する自主的な敬老事業に対して補助金を交付することとなりました。補助の対象となる事業は、敬老会や世代間の交流を図る事業、記念品の贈呈などです。補助金は、敬老事業にかかる経費に対して、満75歳以上の対象者一人につき上限1,000円まで交付されます。補助金については町福祉課に申請が必要です。対象となる経費や申請の方法などの詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問い合わせ:町福祉課高齢者支援係 ☎52-4478

かめおか秋まつり作品・出店募集！！

今年は新しい亀岡地区公民館が開館し、10月にはいよいよ駐車場も完成する予定です。今年度のかめおか秋まつりは、新しい地区公民館の館内と広い駐車場を活用し、盛大に開催したいと考えておりますので、ぜひ皆様のご協力をお願い致します。

○開催予定日：10月19日（日） ○場所：亀岡地区公民館内及び駐車場

○申込期限：9月30日（火）まで

【出店募集】食べ物・農作物・手作り小物 等

【作品募集】趣味の作品・絵画・写真・書画 等

【体験コーナー募集】手芸・工芸の体験 等

※1 内容については地区公民館にご相談の上可否を判断させていただきます。

※2 出店・体験コーナーについては、スペースの都合上申込の先着順とさせていただきます。



問い合わせ：亀岡地区公民館 ☎52-0501

今年も開催！！ もんじゅの里縁結びプロジェクト in 亀岡文殊

昨年11月に地区公民館運営委員会の主催で開催した婚活イベント「もんじゅの里縁結びプロジェクト」を今年も開催します。今年は亀岡文殊として有名な大聖寺さんとコラボする予定です。大聖寺さんには、有名な知恵の文殊だけでなく、縁結びにご利益のある「縁結び観音」があります。良いご縁があること間違いなしですので、申込お待ちしております。

開催日時

11月16日（日）
午前9時～午後1時予定

会場

亀岡文殊（大聖寺）

内容

オリジナル数珠づくり
恋愛成就のご祈禱
（お守り付き）
軽食をしながら交流

対象者

20歳以上で
未婚の男性・女性
※男性は高畠町に
在住か勤務の方

定員

男女各10名

参加費

男性 2,000円
女性 1,500円

申込方法

直接もしくは電話か
二次元コードから申込

申込はコチラ



申込締切

11月6日（木）まで
※定員になり次第募集
を終了します



いつでも歓迎♪ 健康体操教室 参加者募集！！

毎月第2・第4金曜日に亀岡地区公民館多目的ホールで、健康体操教室を開催しています。健康体操教室は、亀岡地区の社会教育事業の一環として、健康増進と参加者の交流を目的に、平成26年度より継続して行っており、今年で12年目を迎えます。

毎回15名～20名くらいの方が参加し、和気あいあいと楽しく、1時間程体を動かしています。内容は体操だけでなく、ボールなどの用具を使った運動や、最近はヨガマットを購入し、ヨガマットを使った運動も行う予定です。参加者は亀岡地区の方だけでなく、他地区から来ている方もおり、高畠町の方であればどなたでも参加できます。参加者からは、「ここに来ると元気になる！」「みんなと会話をするのが楽しい！」などの声が聞かれ、心と体の健康につながっていると感じます。

当日の参加もOKですので、ご興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

○日 時：毎月第2・第4金曜日 午前10時～11時

○場 所：亀岡地区公民館 多目的ホール

○持ち物：運動しやすい服装、運動靴、飲み物

問い合わせ：亀岡地区公民館 ☎52-0501

コチラも募集！『健康運動サポーター』

健康運動サポーターは、地域の方に運動の楽しさを伝え、健康運動の普及をしていただくボランティアです。亀岡地区でも2名の方がサポーターの登録をして、健康体操教室の中心として活動しています。健康づくりの運動方法について学べますので、こちらもご興味がある方はぜひお問い合わせください。

問い合わせ：町健康子育て課 ☎52-5044



かめともクラブ夏休み企画を開催しました！！



今年のかめともクラブ夏休み企画は、例年になく参加者が多く、大盛況となりました。流しそうめん体験では3班に分かれて、自由遊びや射的をしながら交代で体験をしました。そうめんをお腹いっぱい食べ、みかんやゼリーも流してもらい、大満足の様子でした。アイスクリーム作りでは、氷と塩で簡単にできるアイスを作りました。塩と氷の入った袋に材料を入れて振る作業が大変でしたが、理科実験のように楽しく作ることができました。まが玉作り&縄文体験では、考古資料館の方に来ていただき、まが玉作りと火おこし、弓矢体験をしました。まが玉をやすりで削る作業は大変でしたが、完成した時には達成感がありました。火おこしや弓矢はほとんどの児童が初めてで、とても良い経験になりました。お手伝いいただいた方々、大変ありがとうございました。

7/31 (木)
流しそうめん体験



8/7 (木)
アイスクリーム作り



8/21 (木)
まが玉作り&縄文体験



かめともクラブ【今後の予定】 お楽しみに！！

9月10日 (水) 午後3時～4時45分 「紙ヒコーキづくり」
10月 1日 (水) 午後3時～4時45分 「秋まつり展示作品づくり」
10月29日 (水) 午後3時～4時45分 「ハロウィーンイベント」

令和六年度 防犯交通安全標語

あいさつで

えがお生まれる

ちいきのわ

相良

慶(亀一)

今月のお知らせ

健康体操教室

日にち：9月12日・26日 (金)
時 間：午前10時～11時
場 所：亀岡地区公民館 ホール
参加者募集中！お気軽にご参加ください！

かめおか空手同好会練習日

日にち：9月5日・12日・
26日 (金)
時 間：午後7時30分～10時
場 所：亀岡地区公民館 ホール

ピンポンクラブ練習日

日にち：9月11日・25日 (木)
時 間：午後1時30分～3時30分
場 所：亀岡地区公民館 多目的ホール

教育キャンプ 会場変更について

9月20日 (土)、21日 (日) に予定している教育キャンプについて、第2回実行委員会が行われ、今年度は熊の出没が多いことから児童の安全を最優先し、会場を和田親水公園から亀岡地区公民館及び亀岡小学校グラウンドに変更することとなりました。会場は変わっても児童の皆さんが楽しめるようなキャンプにしたいと思いますので楽しみに！

なかよしこども園 園庭開放 9月のおひさまひろば

なかよしこども園では、在籍しているお子さん以外にも施設を開放する「おひさまひろば」を毎週水曜日に行っています。(保護者同伴)
9月の「おひさまひろば」は「秋の園庭であそぼう！」です。秋空の下、どんぐりや松ぼっくりなどの自然物に触れて楽しみましょう。(雨天時は室内で遊びます。)

○対象年齢：未就園のお子さん
○日 時：毎週水曜日 午前10時～11時
○持ち物：帽子・タオル・着替え・水筒

※汚れてもいい服装でいらしてください。

問合せ：なかよしこども園
☎ 52-0589

9月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
2	火	マラソンパレード実行委員会	19:00 ～	地区公民館多目的ホール
4	木	第2回スポーツ交流大会実行委員会	19:00 ～	地区公民館多目的ホール
7	日	亀岡地区スポーツ交流大会	6:30 ～ 9:15	亀岡小学校グラウンド
9	火	亀岡地区公民館建設準備会	19:00 ～	地区公民館多目的ホール
10	水	かめともクラブ「紙ひこうきとばし」	15:00 ～ 16:45	地区公民館
12	金	健康体操教室	10:00 ～ 11:00	地区公民館多目的ホール
16	火	かめおか秋まつり実行委員会	19:00 ～	地区公民館多目的ホール
20	土	第53回亀岡地区教育キャンプ	13:00 ～	地区公民館及び
21	日		翌日 11:30 頃	亀岡小学校グラウンド
26	金	健康体操教室	10:00 ～ 11:00	地区公民館多目的ホール