

亀岡地区公民館だより

令和7年8月1日
亀岡地区公民館発行
TEL52-0501 FAX52-4421

亀岡地区スポーツ交流大会参加者募集！！

亀岡地区スポーツ交流大会としてグランドゴルフ大会を開催します。

ご家族で、お友だち同士で、お声がけのうえふるってご参加ください！

◇期 日 令和7年9月7日（日）

【雨天もしくはグラウンドコンディション不良の場合は中止】

◇会 場 亀岡小学校グラウンド

◇日 程 午前 6時30分 参加者受付開始

6時45分 開会式

7時00分 グランドゴルフスタート

8時45分 プレー終了予定

9時00分 閉会式 【9時15分終了予定】

◇参加対象 亀岡地区の小学生以上の方【分木場、石伝を含む】

◇参加費 無料

◇申込方法 全戸配布した募集チラシの参加申込欄に必要事項を記載して、
地区公民館に8月29日（金）まで提出してください。

または、右の二次元コードを読み取って申込もできます。

※詳細については募集チラシをご覧ください。



お申込用二次元コード

問合せ・申込：亀岡地区公民館 ☎52-0501

かめおか応援サポーター絆 メンバー募集！！

地域を盛り上げたい・・・。

地域の人と関わりたい・・・。

何か楽しいことしたい・・・。

そんな人の集まりにしたい

と思います。

地域のイベントのお手伝いや、地域の人が集まれる

ような場を作ることなど、

自ら楽しみながらやっていきましょう。。

参加できる時に参加してもらって構いません。

サポーターメンバー募集します。

※年齢・性別問わずどなたでも参加可能です。

連絡先：地区公民館 吉田 ☎52-0501

事務局 今井 ☎090-4883-4160

または、こちらの二次元コードから ⇒



令和六年度
防犯交通安全標語

それはダメ

スマホ見ながら

運転は

舟山

皓輝（露中）

亀岡地区シニア講座「文殊の集い」

健康講座「食生活を見直して健康で元気に！」を開催！

7月2日（水）に町健康子育て課の管理栄養士の方をお招きして、食生活と健康に関する講座を開催しました。講座では、まず高血圧と塩分摂取についての講話があり、その後調理室で塩分を抑えた料理の実演をしていただきました。厚揚げの南蛮漬けと水菜とじゃこの炒め和えというメニューで、夏野菜やごま油の風味を生かして塩分控えめでもおいしく食べられる料理でした。参加者のみなさんからもお家でも作ってみたいと好評で、健康について考える良い機会になりました。



亀岡地区一般講座 第1回「やさしい陶芸」を開催！！

6月28日（土）に考古資料館北側の創造の館で、「やさしい陶芸」教室を開催しました。親子2組を含む、計9名が参加し、高島町陶芸同好会の皆さんから教えていただき、陶芸を体験しました。葉っぱの模様のお皿やカップ、花瓶など、みなさん思い思いの作品を真剣な表情で作っていました。作品は1カ月ほど乾燥させてから焼き上げ、8月中旬に出来上がる予定です。作品は10月のかめおか秋まつりで展示させていただきたいと思いますので、みなさんもぜひご覧ください。



第2回「大人のスポーツテスト」を開催！！

7月27日（日）に一般講座「大人のスポーツテスト」を開催しました。当日は20代から70代までの9名が集まり測定を行いました。長座体前屈、握力、上体起こし、反復横跳び、立幅跳び、開眼片足立ち、10m障害物歩行という種目を行い、測定結果をもとにA～Eまでの評価と体力年齢を判定しました。普段の運動の成果が出た方や、思っていたほどの結果が出なかった方もおりましたが、運動習慣について改めて考えるよい機会になったのではないかと思います。参加者の皆さん、お手伝いいただいたスポーツ推進員の方々、大変ありがとうございました。





山形県スポーツ推進委員表彰 受賞おめでとうございます

6月21日（土）、第63回山形県スポーツ推進委員研究大会が開催

され、亀岡地区スポーツ推進委員の武田一志さん（船橋）が山形県ス

ポーツ推進委員表彰を受賞されました。この賞は長年にわたり地域

スポーツの振興に貢献した方に授与されるもので、生涯スポーツ社

会の実現とまちづくりに尽力した推進活動が高く評価されました。

受賞した武田一志さん（船橋）

かめともクラブ「笹巻づくり体験」を開催！！



7月5日（土）に地区公民館ホールで「笹巻づくり体験」を実施し、14名の児童と6名の保護者が参加しました。講師の方にお手本を見せていただき、笹巻づくりにチャレンジ！笹にレンゲでもち米を入れて包み、こぼさないようにイ草で巻きます。初めての経験で、最初は難しく感じたようでしたが、慣れると一人でも作れるようになりました。作った笹巻を50分ほど茹でたら水で冷やし、水気を切ったら完成です。できた笹巻を皆で試食しました。参加した子どもたちからは「美味しかった！また作りたい！」との感想を頂きました。講師とサポーターのみなさん、ありがとうございました。



夏休みのかめともクラブ【夏休み開催日と活動内容】

7月31日（木）午前9時30分～11時30分 「流しそうめん体験」

8月 7日（木）午前9時30分～11時30分 「アイスクリーム作り」

8月21日（木）午前9時30分～12時00分 「まが玉作り＆縄文体験」

教育キャンプ🌱カウンセラー大募集！！

9月20日（土）・21日（日）に行われる教育キャンプで、児童の見守りと指導をしてくださるカウンセラーを募集します。ご興味のある方は地区公民館までご連絡ください。

対 象：高校生以上 ※高校生は保護者の同意が必要です。

申込期限：8月20日（水）まで

申込・問合せ：亀岡地区公民館 ☎ 52-0501

令和六年度
防犯交通安全標語

あいさつは
みんなをまもる
あいことば

森
将寿（亀三）

今月のお知らせ

健康体操教室

日にち：8月8日・22日（金）

時 間：午前10時～11時

場 所：亀岡地区公民館 ホール

参加者募集中！お気軽にご参加ください♪

ピンポンクラブ練習日

日にち：8月28日（木）

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：亀岡地区公民館 多目的ホール

かめおか秋まつり ◆ 作品出展募集 ◆

今年も10月に、かめおか秋まつりにて作品展を行う予定です。今から準備して手づくりや趣味の作品、絵画、写真、書画、イラストなどを展示してみませんか。

芸術作品に限らず実用品でも大歓迎。ジャンルは問いませんので、ぜひご連絡ください。

連絡・問合せ先：亀岡地区公民館

☎ 52-0501

かめおか空手同好会練習日

日にち：8月8日・22日・29日（金）

時 間：午後7時30分～10時

場 所：亀岡地区公民館 ホール

なかよしこども園 園庭開放

8月のおひさまひろば

なかよしこども園では、在籍しているお子さん以外にも施設を開放する「おひさまひろば」を毎週水曜日に行っています。（保護者同伴）

8月の「おひさまひろば」は“水あそび・感触あそびを楽しもう！”です。お友だちと一緒に泥あそびや寒天あそび、水あそび、プールあそびなどをしましょう。（雨天時は室内で遊びます。）

○対象年齢：未就園のお子さん

○日 時：毎週水曜日 午前10時～11時

○持ち物：水着・帽子・タオル・着替え・水筒

※汚れてもいい服装でいらしてください。

問合せ：なかよしこども園

☎ 52-0589

8月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
7	木	かめともクラブ「アイスクリーム作り」	9:30 ～ 11:30	地区公民館調理室
8	金	健康体操教室	10:00 ～ 11:00	地区公民館多目的ホール
21	木	かめともクラブ「まが玉作り＆縄文体験」	9:30 ～ 12:00	地区公民館多目的ホール
22	金	健康体操教室	10:00 ～ 11:00	地区公民館多目的ホール
24	日	教育キャンプ児童説明会・第2回実行委員会	9:00 ～ 11:30	地区公民館多目的ホール
27	水	第2回自治公民館連絡協議会	19:00 ～	地区公民館研修室

お盆休館の
お知らせ

8月13日（水）～ 16日（土）

地区公民館は、窓口・貸館ともお休みになります。