

亀岡地区公民館だより

令和7年7月1日
亀岡地区公民館発行
TEL52-0501 FAX52-4421

令和7年度亀岡地区顔合わせ会を開催



6月7日(土)に亀岡地区顔合わせ会が行われ、地区の各団体の皆さまが一同に会し、大いに交流が図られました。初めにザ・モンジュによる太鼓の演奏が披露され、その後高橋聡志実行委員長と、高梨町長をはじめ来賓の方々からご挨拶を頂戴しました。高梨町長からは、新しい地区公民館の機能についての紹介があり、今後の町政運営について、人や産業が元気で、町民一人ひとりが「しあわせ」を実感

できるまちづくりに取り組んでいきたいと挨拶がありました。

その後は懇談を行いながら、各団体の皆さまからもご挨拶を頂戴しました。ぜひ、これからの亀岡地区の発展にご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

ご参加の各団体の皆さま、会場準備や運営にご協力いただいた各区長、公民館長の皆さま、大変ありがとうございました。



花いっぱいできれいな地区に

今年度も地区の花いっぱい運動により花苗の配布を行いました。配布された花苗は、サルビア(赤・紫)、ペゴニア(赤・白・桃)、マリーゴールドの色とりどりの苗です。

各自治公民館やサークル等で花植えが行われ、地区内が美しく彩られています。地区公民館では、JA山形おきたま亀岡直売所前花壇へ植栽しました。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。作業に参加された各自治会の皆さま、関係者の方々大変お疲れさまでした。



ボランティアサークルもんじゅ花植え

令和六年度
防犯交通標語

あせらずに
しっかりと
かくにん
もう一度
相良
星弥
(亀岡二)

第1回文殊の集い 「いにしへの散策路めぐり&大聖寺宝物殿見学」を開催しました

5月29日(木)に第1回の文殊の集いを開催し、いにしへの散策路めぐりと大聖寺の宝物殿を見学しました。今年もまほろばの里案内人の高橋登さんを講師にお迎えし、草花や史跡の解説をしていただきながら、楽しく散策しました。大聖寺では青山和英住職と高橋登さんの案内で、宝物殿と本堂を見学しました。普段は見られない史料や仏像・仏画を見ることができ、貴重な経験になりました。大変ありがとうございました。

散策路めぐりは毎年違った視点で見ることができ、新たな発見があります。また、ウォーキングをすることで健康増進にもつながりますので、来年もぜひご参加ください。



第2回一般講座 子どももシニアも参加OK👍👍 『大人のスポーツテスト』🏃を開催します!!

小学校や中学校でする体力測定をもう一度やってみませんか?自分の今の体力を測定して同年代の平均と比べてみましょう!高齢者向けの測定項目もあるので、シニアの方も参加できます。子どもも大人も楽しく体力測定しませんか?

- 日 時: 7月27日(日) 10:00~12:00
- 場 所: 亀岡地区公民館 多目的ホール、亀岡小学校 体育館
- 対 象: 小学生から79歳までの方
- 服装・持ち物: 動きやすい服装、運動靴(内履き)、タオル
- 種 目: 【小学生から64歳まで】握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび
立ち幅とび
【65歳から79歳まで】握力・上体おこし・長座体前屈・開眼片足立ち
10m障害物歩行

※種目は予定です。当日の体調によって参加できない場合があります。

- 申 込: 7月23日(水)まで

右のQRコードか地区公民館に直接または電話でお申し込み

申込・問合せ: 亀岡地区公民館 ☎52-0501



申込はコチラ

ご家庭の不要な小型家電の回収をします

高島町環境衛生組合連合会で、パソコンや携帯電話、デジタルカメラ、CDプレーヤー等を無料回収します。ごみの減量と資源確保のため、「小型家電」の分別回収にご協力ください。

日 時: 7月12日(土) 午前7時~8時

場 所: 亀岡地区公民館北側 費用: 無 料

※箱・袋から取り出し、インク・電池・CD・DVD・SDカード等は外してご持参ください。

問合せ先: 町民課環境衛生係 ☎52-1596

かめともクラブ第1回「むかし遊び体験」を開催

令和7年度の放課後子ども教室「かめともクラブ」が6月11日（水）から始まり、第1回目の「むかし遊び体験」には19名の亀小児童が参加しました。

まずは宿題を行い、その後はコマ回しやけん玉、めんこ、紙風船、割りばし鉄砲などの遊びを体験しました。初めてする遊びもありましたが、サポーターの方に教えてもらいながら、皆さん楽しく遊ぶことができました。特に割りばし鉄砲が人気で、自分で作って遊ぶ児童もいました。お手伝いいただいたサポーターの皆さんありがとうございました。



活動の見守りをしてくださるサポーターを募集中ですので、ご興味ありましたらお問い合わせください。

問合せ：亀岡地区公民館 ☎ 52-0501

亀岡地区自主防災組織連絡協議会研修会を開催

6月22日（日）に自主防災組織連絡協議会研修会を開催しました。研修会では、町総務課危機管理室より地域防災専門員の五十嵐晴彦氏をお招きし、「自分たちの地域は自分たちで守る」をテーマに講義をしていただきました。災害時には自分の身は自分で守るという「自助」と、近所や地域の方々と助け合う「共助」が重要であり、災害に備えて自分や地域でできる取り組みを参加者同士で考えました。また、防災マップを用いて地域の危険箇所の確認や、防災用品の展示も行いました。

皆さんも水や食料の備蓄、家具の固定など、今から災害への備えをしておきましょう。



防犯交通安全広報パレードを開催

6月22日（日）に亀岡地区の防犯協会、交通安全協会、消防団、高島南駐在所による広報パレードを実施しました。

防犯・安協の広報車と消防車、パトカーなどが隊列を組み、広報を行いながら区内を巡りました。

今後とも防犯、交通安全、予防消防にご協力いただきますよう、お願いいたします。

例年は6月に防犯交通安全マラソンパレードを行っていましたが、今年度からは10月に時期を変更して実施する予定です。



令和六年度
防犯交通標語

もうやめて

交通違反

増える事故

小口

叶翔（亀一）

お知らせ

かめおか空手同好会練習日

日にち：7月4日・11日・
18日・25日（金）
時 間：午後7時30分～10時
場 所：亀岡地区公民館 多目的ホール

食生活改善推進員養成講座 受講生募集中！

食や健康に関心のある方、地域でボランティア活動しませんか？

正しい知識を学び、健康づくりをサポートする推進員を目指す講座です。

期日及び内容（予定）：
9/22「開講式・講話」、10/17・11/13・
12/11・1/27「講話・調理実習」、
2/13「講話・修了式」

場 所：げんき館
対 象：高島町民で活動に参加できる方
定 員：20名（先着順）
参加費：2,600円程度（テキスト代）
締 切：8月29日（金）
申 込・問 合 せ：町健康子育て課
☎ 52-5045

健康体操教室

日にち：7月11日・25日（金）
時 間：午前10時～11時
場 所：亀岡地区公民館 ホール

ピンポンクラブ練習日

日にち：7月10日・24日（木）
時 間：午後1時30分～
3時30分
場 所：亀岡地区公民館 ホール

なかよしこども園 園庭開放 7月のおひさまひろば

7月の「おひさまひろば」は「水・感触あそびを楽しもう！」です。お友だちと一緒に泥あそびや寒天あそび、水あそび、プールあそびなどを楽しみましょう。（雨天時は室内で遊びます。）

○対象年齢：未就園のお子さん
○日 時：毎週水曜日 午前10時～11時
○持ち物：水着・帽子・タオル・着替え
水筒

☆7月のイベント☆
7月 2日（水）笹飾り
7月23日（水）なかよし祭り

問合せ：なかよしこども園
☎ 52-0589

7月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
2	水	第2回文殊の集い「食生活を見直して健康で元気に！」	午後2時～ 3時30分	地区公民館研修室・ 調理室
3	木	亀岡地区スポーツ交流大会実行委員会	午後7時から	地区公民館多目的ホール
5	土	かめともクラブ「笹巻づくり体験」	午前10時～	地区公民館多目的ホール
9	水	教育キャンプ第1回実行委員会	午後7時～	地区公民館多目的ホール
11	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館多目的ホール
12	土	小型家電回収	午前7時～8時	地区公民館北側
25	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館多目的ホール
27	日	第2回一般講座「大人のスポーツテスト」	午前10時～12時	地区公民館多目的ホール
31	木	かめともクラブ（夏休み企画）	午前9時30分～ 11時30分	地区公民館