

# 亀岡地区公民館だより

令和7年12月1日  
亀岡地区公民館発行  
TEL52-0501  
FAX52-4421

令和7年度亀岡地区防犯交通  
安全標語・ポスター審査会

優秀

あたたかいふしんしやぜろのちいきのめ

室井凜香（露上）

## 亀岡地区めぐり健康ウォーキング大会を開催しました！！

11月9日（日）に亀岡地区めぐり健康ウォーキング大会を開催し、実行委員を含め参加者60名が集まりました。コースは当初文殊山周辺のいにしえの散策路を通って亀岡文殊に向かう予定でしたが、熊の目撃情報があったため、山側を通らないコースへ変更しました。講師には、まほろばの里案内人の高橋登さん（相森）をお招きし、コース沿いの史跡などについて解説をしていただき、ウォーキングをしながら亀岡の歴史について学ぶことができました。また、道中では小学生向けに亀岡や高畠に関するクイズを出題し盛り上りました。亀岡文殊のいとう商店前では玉こんにゃくの振る舞いがあり、冷えた体が温まりました。ウォーキングが終わった後は抽選会も行われました。

今回のウォーキングでは小学生から大人まで幅広い年代の方が参加し、交流しながら楽しくウォーキングすることができました。また、亀岡について詳しく知ることができ、よい機会だったかと思います。参加者の皆さん、お手伝いいただいた実行委員の皆さん、大変ありがとうございました。



### 冬期間の地区公民館利用について

- 落雪があるため屋根の下には近づかないでください。
- 玄関前の段差は滑りやすくなりますので気を付けて上がってください。
- 積雪により駐車場が狭くなりますので、安全に注意して駐車してください。
- 寒い場合はエアコンを使用し、終わりましたら忘れず消すようにお願いします。

### 第4回シニア講座（文殊の集い）

## 「災害時に役立つ！スマート教室」を開催します！

昨年好評だったスマート教室を今年も開催します。今年はスマートを活用した災害時の安否確認や情報の集め方を学びます。スマートに慣れていない方でも、講師の方が詳しく教えてくれるので安心してご参加ください。

- 日 時：12月22日（月）午後2時～3時30分
- 場 所：亀岡地区公民館 研修室
- 講 師：ドコモショップ高畠店 鈴木さん
- 内 容：災害時のスマートフォン活用について
- 参 加 費：無料 ● 定 員：10名程度
- 持 ち 物：自分のスマートかタブレット、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード※ドコモ以外のスマートをお使いの方）
- 申 込 み：12月18日（木）まで
- 問合せ・申し込み：亀岡地区公民館 ☎ 52-0501

### 第2回『もんじゅの里縁結びプロジェクト』を開催しました！

11月16日（日）に大聖寺（亀岡文殊）で、昨年から引き続き2回目となる『もんじゅの里縁結びプロジェクト』を開催しました。今年は数珠コンをコンセプトに、数珠作り体験や恋愛成就のご祈祷、いとう商店で食事をしながら交流などを行いました。

当日は男性5名、女性4名の参加者が集まり、最初は緊張した様子でしたが、自己紹介や数珠作り体験を通して、徐々に打ち解け和気あいあいとした雰囲気で楽しめました。自分の作った数珠と恋愛成就のお守りを、大聖寺の青山住職にご祈祷していただき、その後文殊堂周辺を散策しました。散策の後はいとう商店で食事をとりながら、スタッフも交えて交流しました。

今回のイベントでは最終的にカップルの成立はありませんでしたが、これから先、参加者の皆さまが良いご縁に恵まれることを切に願っております。

この度イベントにご協賛いただいた、割烹十文字さんをはじめ企業の皆様に感謝を申し上げます。また、会場提供と協力いただいた大聖寺、いとう商店の皆様、大変ありがとうございました。そして、春から準備を進めてきた公民館運営委員会とプロジェクトメンバーの皆様、大変お疲れ様でした。



### 年末年始休館のお知らせ

令和7年12月26日（金）～令和8年1月5日（月）

上記の期間は、施設の申込みや利用ができませんのでご了承ください。

## 「まちづくり懇談会」が開催されました



11月17日（月）に「まちづくり懇談会」が開催され、各自治区の区長さん、公民館長さんを中心に多くの地区民の方にご参加をいただきました。

今年のまちづくり懇談会では、福祉課より「気づき つながり 支え合うまちづくり～福祉の視点から～」というテーマで、すべての人が地域で支え合って生活できる体制づくりについて説明がありました。

その後の懇談では、官製談合事件についての質問や、婚活支援、空き家問題など、町や亀岡地区における様々な課題について多くの質問やご意見を頂戴しました。この度、町づくり懇談会にご参加いただきました皆様に御礼申し上げますとともに、今後ともより良い地域づくりにご協力をくださいますようよろしくお願ひいたします。



## 第3回一般講座 参加者募集！

昨年好評だったお料理教室を今年も開催します。お家でもできる簡単でリーズナブルなお料理ですので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 1月17日（土）午前10時～午後1時頃まで  
※作った料理は昼食として皆さんで頂く予定です。
- 場 所 亀岡地区公民館 調理室
- 講 師 レストラン 欧園 Tei 梅津典子さん（二井宿）
- メニュ 1月の公民館だよりでお知らせします。
- 参 加 費 1,000円（当日申し受けます。）
- 持 ち 物 エプロン、三角巾
- 定 員 15名（定員になり次第募集を終了します。）
- 申込期限 1月9日（金）まで
- 問合せ・申し込み 亀岡地区公民館 ☎52-0501

## お家でも簡単♪お料理教室

## 地域の茶の間『絆食堂』 を開催しました！

11月23（日）に地区公民館で、かめおか応援サポーター絆による地域の茶の間『絆食堂』を開催しました。当日は500円のワンコインでカレーとサラダ、デザートのセットを提供し、40人が訪れました。子どもたちが遊べるコーナーも設置し、親子で卓球やボードゲームなどを楽しむ姿も見られました。

かめおか応援サポーター絆は今年結成された団体で、地区事業のサポートや亀岡地区を盛り上げるためにアイデアを出して活動しています。いつでも会員募集中ですので、ご興味のある方はお問い合わせください。

●お問い合わせ：亀岡地区公民館 ☎52-0501

かめおか応援サポーター絆 事務局 今井 ☎090-4883-4160



令和7年度亀岡地区防犯交通  
安全標語・ポスター審査会

優秀手をあげて わたるあいづを おくります

松田 灯里（入西）

## お知らせ

### 健康体操教室

日 ち：12月12日（金）

時 間：午前10時～11時

場 所：亀岡地区公民館 ホール

いつでも参加者募集中です！  
お気軽にご参加ください♪

### ピンポンクラブ練習日

日 ち：12月11日・25日（木）

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：亀岡地区公民館 ホール

### なかよしこども園 園庭開放 12月のおひさまひろば

なかよしこども園では、在籍しているお子さん以外にも施設を開放する「おひさまひろば」を毎週水曜日に行っています。（保護者同伴）

12月の「おひさまひろば」は“雪あそびを楽しもう！”です。寒さに負けず、園庭で思い切り雪遊びをしよう！（天気が悪い日は室内で遊びます。）

○対象年齢：未就園のお子さん

○日 時：毎週水曜日 午前10時～11時

○持ち物：スキーウエア・帽子・手袋・

着替え・水筒

問合せ：なかよしこども園

☎ 52-0589

### かめおか空手同好会練習日

日 ち：12月19日（金）

時 間：午後7時30分～10時

場 所：亀岡地区公民館ホール

### 秋季不法投棄回収が行われました

11月9日（日）に亀岡地区環境衛生組合による秋季不法投棄回収作業が行われました。地区内各所に分かれて、不法投棄されたゴミの回収と啓発のぼり旗の撤去を行いました。早朝より作業をしていただいた衛生組合のみなさん大変ありがとうございました。

### ボランティアありがとうございます！！

11月10日（木）に「ボランティアサークルもんじゅ」のみなさんに、地区公民館の雪廻い作業を行っていただきました。寒い中での作業、大変お疲れ様でした。心よりお礼申し上げます

### かめおか防犯・安協カレンダー を配布します

防犯安協カレンダーは、防犯及び交通安全運動の啓発と住民意識の高揚を図り、犯罪や交通事故のない明るく住みよい地域づくりを推進するため作成されています。

防犯交通安全ポスター・標語審査で選ばれた地域の子どもたちの作品が載っていますのでどうぞご愛用ください。

※今月の広報等と併せて皆さんご家庭にお届けすることにしております。



12月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
3	水	かめともクラブ	午後1時30分～3時15分	地区公民館多目的ホール
11	木	地区公民館運営委員会	午後7時～	地区公民館研修室
12	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館多目的ホール
16	火	区長会	午後7時～	地区公民館研修室
17	水	雪とあそぼう実行委員会	午後7時～	地区公民館多目的ホール
22	月	シニア講座	午後2時～3時30分	地区公民館研修室