

# 亀岡地区公民館だより

令和5年7月1日  
 亀岡地区公民館発行  
 TEL52-0501 FAX52-4421

## 4年ぶり「防犯交通安全マラソンパレード」開催

6月25日(日)「防犯交通安全パレード」が4年振りに開催されました。この事業は、防犯協会亀岡支部と交通安全協会亀岡支部が共同して実施している、今回で37回目を迎える歴史のある事業です。

パレードに際しては、亀岡防犯交通少年隊の皆さんが、気持ちよく晴れ渡る空の下で、笑顔いっぱい区内を巡り、防犯・交通安全の広報を行いました。



## 安心・安全な亀岡に 亀小生徒が誓い



当日は、少年隊(亀小6年生)、亀岡走友会の皆さんが、区内の自治公民館を全て周りました。今回も南陽警察署のお巡りさんも一緒にマラソン。各公民館では、隊員が交通事故防止の呼びかけ、元気なあいさつをすることなど5つの誓いの言葉を宣言しました。地域代表の方からは、激励の言葉と共に「住民みんなで意識して、住みよい亀岡づくりに頑張る。」とあいさつがありました。

ご来賓をはじめ関係者の方々、大変お疲れ様でした。また、沿道で声援を送っていただいた地域の皆さん、大変ありがとうございました。

## 地区顔合わせ会を開催

6月3日(土)、地区公民館ホールを会場に亀岡地区顔合わせ会が行われました。

昨年度までは、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、思うような開催ができませんでした。今年度は、実行委員会において十分な協議を重ねながら、これまで通りの内容で実施することができました。

この日は、The Monju(ぎ・もんじゅ)による太鼓演奏の披露があり、その後、高梨町長はじめご来賓の方々からご祝辞を頂戴いたしました。

実行委員長の渡部秀毅地区区長会長からは、コ

ロナ禍以前の活気ある亀岡地区になるよう関係団体の更なる連携を期待しているとあいさつがありました。

その後の懇談会では、大いに各団体間での交流が図られました。



令和4年度  
 防犯交通標語

気をつけて  
 いまのあなたは  
 「危」信号

清水  
 綾那(亀四)

## お知らせ

### 健康体操教室

日にち：7月7日・28日(金)  
 時間：午前10時～11時  
 場所：亀岡地区公民館 ホール

### 小型家電の回収

日にち：7月15日(土)  
 時間：午前7時～8時  
 場所：亀岡地区公民館前  
 費用：無料

### リサイクル家電の回収

日にち：7月29日(土)  
 時間：午前9時～11時  
 場所：役場前駐車場  
 費用：運搬料(品880円)およびリサイクル料金

※1 小型家電とリサイクル家電の回収の問合せは、町生活環境課(☎52-1596)までお願いします。  
 ※2 詳細は町報7月号をご確認ください。

### かめおか空手同好会練習日

日にち：7月7日・14日  
 ・28日(金)  
 時間：午後7時30分～10時  
 場所：亀岡地区公民館 ホール

### ピンポンクラブ練習日

7～9月は活動をお休みします。  
 活動の再開は公民館だよりでお知らせいたします。

### かめおか秋まつり ◆ 作品出展募集 ◆

今年も10月に、かめおか秋まつりにて作品展を行う予定です。今から準備して手づくりや趣味の作品、絵画、写真、書画、イラストなどを展示してみませんか。芸術作品に限らず実用品でも大歓迎。ジャンルは問いませんので、ぜひご連絡ください。

連絡・問合せ先：亀岡地区公民館  
 Tel：52-0501

## 7月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
1	土	かめともクラブ(ゆべしづくり)	午前10時～12時	地区公民館ホール
7	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館ホール
9	日	教育キャンプ草刈り	午前7時～	和田・親水公園
15	土	自治公民館連絡協議会研修会	午後1時30分～	町文化ホール
22	土	教育キャンプ(～23日)	午後1時～翌日12:00前	和田・親水公園
28	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館ホール

\*\*\*【亀岡小学校夏休み期間】7月29日(土)～8月22日(火)\*\*\*

# 放課後こども教室「かめともクラブ」

6月7日から令和5年度の放課後子ども教室「かめともクラブ」が始まりました。開催にあたっては地域のサポーターの皆さんにご協力いただきながら、楽しく様々な活動を行っています。8月は夏休み企画を準備中です。

詳しくは小学校を通して案内しますのでお楽しみに！



## 6月7日 第1回教室 「ボードゲームであそぼう!」を開催

亀岡小学校の1～6年生17人の皆さんが参加してくれました。公民館の和室を会場にして、まずは宿題を分からないところは周りのお友だちに聞いて、教えてもらいながら終了することができました。そして、宿題の後はお待ちかねの「ボードゲームあそび」の時間。トランプ、将棋、リバーシのほか、人生ゲームやウボンゴなどのゲーム行いました。サポーターの方々と一緒に楽しくゲームをすることができました。また、亀岡小学校須藤校長先生にも参加していただき、子供の様子と一緒に見守っていただきました。ありがとうございました。

これからの「かめともクラブ」の日程は次のとおりです。

- 8月 2日(水) 「夏休み特別企画」
  - 8月 9日(水) — “ —
  - 8月17日(木) — “ —
- ※全て9:30～11:30まで。お楽しみに！

子どもたちの放課後の居場所づくり活動に地区の皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



## 7月1日 第2回教室 「ゆべしづくり」を開催

「ゆべし」は、旧暦の6月5日の端午の節句に、各家庭で手づくりされている東北地方の郷土料理で、とても美味しいお婆ちゃんの味です。ゆべしの中に「ごま」や「くるみ」を入れると一段と美味しくなります。ゆべしを包む笹の葉は、防腐剤の役目を果たしており、保存食に利用されています。昨年度は、「笹巻づくり」を行いましたが、今年は、「ゆべし」づくりに挑戦します。地区の皆様のご協力に感謝します。

地区内で作られている「ゆべし」の作り方の一例をご紹介しますので、是非、皆さんも挑戦してみてください。

- 【ゆべしづくりレシピ】… 15個程度分**
- 材料 ①もち粉 500g ②味噌 105g  
 ③砂糖 230g ④水 300cc  
 ⑤くるみ、黒ごま少々 ⑥笹の葉
- ※①、⑥は、スーパー等で取り扱いあり

- ①前日に、鍋で焦げないように②③④を木べらでトロっと混ぜ、次に、もち粉の中に、練ったものを少しずつ入れて混ぜる。
- ②この状態で、一晩寝かせる。(出来上がりが“粉臭く”ないようにするため、ここがポイント。)

- ③翌日になったら、1つずつ丸めて蒸し器で蒸す。その際は、クッキングシートを敷き、蓋裏には、しずくが落ちないようにタオルをする。ゆべしとゆべしが触れないようにする。
- ④くるみと黒ごまをゆべしの表面に付ける。
- ⑤約20分ほど蒸す。
- ⑥クッキングシートのまま取り出して冷やす。(途中、裏返して両面から冷やす。)
- ⑦笹の葉2枚を使って包む。
- ⑧ひも(井草)は、掛けても掛けなくてもよい。
- ⑨出来上がり。

# 花いっぱいできれいな地区に

今年度は、6月11日(日)早朝から町花いっぱい運動により花苗の地区配布をおこないました。配布された花苗は、サルビア(赤・紫)、ペゴニア(赤・白・桃)、マリーゴールドなど色とりどりの苗です。



愛菜館前花壇・植栽後

地区公民館では、公民館花壇とJA山形おきたま亀岡直売所前花壇へ植栽しました。また、各自治公民館や老人クラブ等でも花植えが行われ、地区内が美しく彩られています。

今年度は、配布日がなかなか決まらず各団体の方々には大変お手数をお掛けしました。作業に参加された各自治会の皆さま、関係者の方々、大変お疲れさまでした。



地区公民館前・花苗仕分けの様子

# 一般講座「やさしい陶芸」

6月22日(木)に一般講座の「やさしい陶芸」が今年も開催され、6の方が参加しました。これまで文殊の集い等でもお世話になっている高畠町陶芸同好会の皆様にご指導いただきました。参加された皆さんは和気あいあいと楽しみながら作業を行い、思い描いていた作品を作り上げることができました。参加者それぞれの個性豊かな素晴らしい作品は、秋まつりに展示予定です。焼き上がりが楽しみです。



# 災害への備えは大丈夫ですか？

近年は、大規模な災害が全国各地で発生しており、いつ、どこで、何が起こってもおかしくありません。昨年の8月上旬に置賜地方を襲った大雨災害は、記憶に新しいところです。

この度、町では、自助・公助・共助の重要性をテーマに、セミナーを開催します。家庭でできる防災術、町の備蓄品展示、防災・減災スタンプラリーなど家族で楽しみながら学べるよう工夫されています。詳しくは、地区公民館(Tel.52-0501)へお問い合わせください。

日時：7月15日(土) 午後1時30分～4時  
場所：町文化ホール まほら



令和四年度防犯交通標語

信号機

青でもちやんと

みぎひだり

宇佐美

千雅

(露藤上)