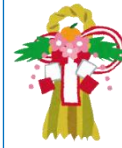


亀岡地区公民館だより

令和5年1月1日
亀岡地区公民館発行
TEL52-0501 FAX52-4421



明けましておめでとうございます



年頭のごあいさつ



亀岡地区区長会長 鈴木 健一

新年明けましておめでとうございます。

亀岡地区の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

令和4年は新型コロナウイルスの影響により前年、前々年に引き続き、運動会や敬老会など地区事業の多くが実施できなかつたり、規模を縮小しての実施となりました。

また、8月の大雨では、亀岡地区では大きな被害は幸にも発生しませんでしたが大、大雨特別警報や土砂災害警戒情報が出される中、災害発生を心配された方は大勢いらっしゃったと思います。

本年は亀岡地区の皆様が健康で、楽しく、そして、安心して暮らすことができる一年でありますことをご祈念申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



亀岡地区公民館長 後藤 昌平

新年明けましておめでとうございます。新しい令和5年を迎え、亀岡地区の皆様におかれましては、益々ご健勝の事と拝察いたします。

今年もコロナ感染が終息せず、第8波が到来し、北朝鮮による弾道ミサイル発射、また、ロシアとウクライナの戦争等、世界中を脅かしている現状です。

国内では少子高齢化がより一層進み、多くの方々がこれからの日本を案じていらっしゃるのではないのでしょうか。

この負の考えから脱出するチャンスが令和5年度ではないかと思えます。亀岡地区も色々な課題が山積しておりますが、第5期地区づくり計画に沿って、①お互いに支え合う地域、②いつでもどこでも気軽に学べる地域、③世代を超えた交流のある地域の実現を目指してまいりますので、亀岡地区民皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。また、地区公民館建設に向け、建設準備委員会を軸に進めてまいりますので、皆様のご意見、要望等をお願いいたします。

今年も昨年同様、職員一同実りある亀岡地区公民館運営を実施してまいりますので、皆様の変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年も皆様にとって幸多き一年になりますよう心からご祈念申し上げます。



第5回文殊の集い・閉講式「笑いヨガ体験講座」参加者募集！

今年度最後の文殊の集いは、『笑いヨガ体験講座』を行います。

冬季間の運動不足とストレス解消に【笑いヨガ】を体験してみませんか？『笑う門には福来たる』老若男女・誰にでも出来る楽しい健康体操で、心と体のバランスを整えて生活習慣病などを撃退しましょう！

講座のあとは今年度の閉講式を行います。

みなさんお誘い合わせの上ぜひご参加ください。

- 日 時 1月19日(木) 午前10時～
- 場 所 亀岡地区公民館 ホール
- 内 容 10:00～ 笑いヨガ体験講座
11:10～ 閉講式
(おたのしみ抽選会・アンケート)
- 講 師 健康ラボ らんらん 代表 内山弘子さん
- 参加費 無料
- 持ち物 内履き・タオル・水筒など
- 定 員 20名
- 申込期限 1月12日(木) まで
- 問合せ・申し込み 亀岡地区公民館 ☎52-0501



一般講座「そば打ち体験」参加者募集！

初めての方でも得意な方でも大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

- 日 時：1月25日(水) 午前10時～12時
- 場 所：亀岡地区公民館 ホール
- 参加費：500円(そば粉、打ち粉代)
- 定 員：15名(申し込み先着順)
- 講 師：佐藤正一さん(和田地区)
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 申 込 み：1月16日(月) まで(参加費を添えて)
- そ の 他：・新型コロナウイルス感染症拡大の防止のため、当日の講座は飲食なしとして、打ったそばは持ち帰っていただくことにいたします。
- 問合せ・申し込み：亀岡地区公民館 ☎52-0501

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、延期・中止の場合もありますのでご了承ください。

あけましておめでとうございます。

地区のみなさまには、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

皆様からのご指導とご支援をいただき活力ある安心・安全な地域づくりに職員一同力を合わせてまいりますので、本年もどうぞよろしく願いいたします。 亀岡地区公民館職員 一同



お知らせ

健康体操教室

日にち：1月13日・27日（金）
 時間：午前10時～11時
 場所：亀岡地区公民館 ホール
 お気軽にご参加ください

かめおか空手同好会練習日

日にち：1月6日・13日・20日・
 27日（金）
 時間：午後7時30分～10時
 場所：亀岡地区公民館ホール

亀岡文殊星祭が開催されます

亀岡文殊の星祭が1月25日（水）午前10時30分から開催されます。
 星祭はお焚き上げをして生まれ星を供養し、良い運は一層良くなるよう悪事災難を除いて福徳を招くようお祈りするお祭りです。
 今年は文殊堂前ではなく売店付近でお焚き上げを行う予定です。ご興味のある方、参加を希望される方は下記へお問い合わせくださるようお願いいたします。

問合せ先：亀岡文殊 大聖寺 ☎52-0444

ピンポンクラブ練習日

日にち：1月12日・26日（木）
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：亀岡地区公民館 ホール

なかよしこども園 おひさまひろば

なかよしこども園では、在籍しているお子さん以外にも施設を開放する「おひさまひろば」を毎月行っています。（保護者同伴で）

1月は“雪遊び”です。寒さに負けず、園庭で思いっきり雪遊びを楽しみましょう！

日にち：1月25日（水）
 時間：午前10時～11時
 場所：園庭
 持ち物：スキーウェア・帽子・手袋・マスク
 ※暖かい服装でいらしてください。

2月は“みんなで遊ぼう！”です。りす組（1歳児）・こあら組（2歳児）のお友だちと少人数のグループで遊ぼう！

日にち：2月8日（水）
 時間：午前10時～11時
 場所：りす組こあら組の部屋
 持ち物：マスク
 ※動きやすい服装でいらしてください。

問合せ：なかよしこども園 ☎52-0589

令和四年
 度
 防犯・交通
 標語

佳
 作

戸
 じ
 ま
 り
 で

安
 全
 安
 心

み
 ん
 な
 が
 笑
 顔

渡
 部

美
 乃
 里
 （
 亀
 二）

冬をたのしもう！ 亀岡地区 雪とあそぼう



日にち：2月5日（日）
 時間：午後1時～4時（予定）
 場所：亀小グラウンド・体育館



- ★ミニゆきだるま作り
- ★スノーモービル
- ★そり遊び
- ★雪中田植え など



○小学生のみなさんには、学校・育成会を通じて詳細をご案内します。
 ○内容は一部変更となる場合があります。

参加募集

亀岡地区公民館建設に向けた「第2回ワークショップ」

亀岡地区公民館建設に向けて、下記により第2回ワークショップを開催いたします。10月の第1回ワークショップで出されたアイデアや視察研修で見てきた他地区の公民館の良いところを参考にして、新しい地区公民館をどのように建設していくのかをテーマに話をします。亀岡地区の皆さん、ぜひご参加ください。

主催：亀岡地区公民館建設準備会
 日にち：1月21日（土）
 時間：午後6時30分～
 場所：亀岡地区公民館 ホール
 申込み：1月13日（金）まで
 申込・問合せ先：亀岡地区公民館（☎52-0501）



たのしかったね！！かめともクラブ



今年度のかめともクラブ（放課後子ども教室）が全日程終了となりました。新型コロナウイルスの影響で制限がある中での活動でしたが、毎回元気に子どもたちが参加してくれました。また来年もたくさん、かめともクラブで遊ぼう！
 サポーターさんはじめ、開催にあたりご協力いただいた皆様大変ありがとうございました。

思い出のアルバム～今年はこんなことをしました～



6月29日（水）
紙ヒコーキとばし



7月2日（土）
笹巻きづくり



9月7日（水）
スポーツ教室

1月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所
11	水	自治公民館連絡協議会役員会	午後1時30分～	地区公民館研修室
13	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館ホール
19	木	第5回文殊の集い「笑いヨガ・閉講式」	午前10時～	地区公民館ホール
21	土	地区公民館建設に向けた第2回ワークショップ	午後6時30分～	地区公民館ホール
25	水	一般講座「そば打ち体験」	午前10時～12時	地区公民館ホール
27	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館ホール
		雪とあそぼう実行委員会役員会	午後7時～	地区公民館研修室

