

ふれあいプラザ

高畠地区公民館だより

第320号
令和5年3月1日
高畠地区公民館
館長 菅野 卓
☎52-4492

来年度の新たな事業に向けて

年度末区長会が2月14日（火）に開催されました。主な協議事項は、地区事業の「地区民運動会」を（仮称）「高畠地区ウォーキング Day」に変更することについてです。

変更することとなった経過として、地区民運動会は最も歴史のある事業ですが、少子高齢化社会の到来と、地区内人口の減少とともに、参加自治区数が年々減少しています。また、近年では新型コロナウイルス感染拡大により、各自治区の地域活動や地区事業が軒並み中止や規模縮小となり、人と人とのつながりがますます希薄となってきています。

これらの事から、今年度「地区民運動会検討委員会」を発足し、運動会開催の課題や解決策、コロナ禍であっても普遍的に大事にしなければならない事など、様々な観点から検討を重ねてきました。

その結果「運動会の開催趣旨を踏襲し、地区民の健康増進と地区内及び各自治区内の交流が図られ、人数の大小によらず、地区内すべての自治区が参加しやすい新たな事業が望ましい」との結論に至りました。

来年度から9月第一日曜日はウォーキングの日として、高畠地区の皆さんで地区事業を盛り上げていきましょう。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

除排雪ボランティアありがとうございました！

2月16日（木）、ボランティアサークルOBCの皆さん、地区建設会社の社員の方々、地区の有志の方々が、総合交流プラザ周辺の除排雪をしてくださいました。除雪機やユンボ等の機械も使用して作業を行ってくださり、プラザの周辺がスッキリ！そして、駐車場が広くなりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



3月の予定



月 日	事業名	開催時間	会場
3月15日（水）	区長会 会計監査	午後5時～	総合交流プラザ
各種団体の会計監査・役員会 など			



懐かしの歌をもう一度

第3回プラザ講座「みんなでワイワイ! 楽しく歌おう!!」を2月16日（木）に開催しました。

ギター伴奏に合わせ、童話・唱歌から昭和歌謡やフォークソングまで、“みんなでワイワイ! 楽しく”歌いました。中には参加者の方のリクエスト曲も含まれており、今年度最後のプラザ講座は大盛り上がりでした。

第15回まほろばの里民話フェスタが開催されました

2月11日（土・祝）に第15回まほろばの里民話フェスタが開催され、町内の小学生44名、そのうち高畠地区からは6名が参加しました。

高畠地区の児童は、たかはた地区語り部の会の方々にご指導いただき、昨年9月から行った練習の成果を発揮し、堂々と発表しました。

民話フェスタでの発表は、ケーブルテレビNCVで第一部と第二部に分けて放送されます。（高畠地区は第一部です。）放送日時は下記のとおりですので、ケーブルテレビNCVをご視聴可能な方は是非ご覧ください。

【第一部】

3月 5日（日）・19日（日）：午後10時～午後11時30分
3月 7日（火）・21日（火）：午前9時30分～午前11時
3月14日（火）・28日（火）：午後2時～午後3時30分

【第二部】

3月 7日（火）・21日（火）：午後2時～午後3時30分
3月12日（日）・26日（日）：午後10時～午後11時30分
3月14日（火）・28日（火）：午前9時30分～午前11時



食改さんの料理のご紹介

食改さんからレシピを頂戴しました。ほしい方は高島地区公民館にお越しください！

「カラフルカップ寿司」

「洋風大根巻き」

「ふわシャキしゅうまい」



「運氣アップいなり寿司」

2月21日（火）に高島地区食生活改善推進協議会の皆さんが作った料理をご紹介します。高島地区食改さんはボランティアで食を通じた健康づくりのために現在31名で活動してくださっています。活動に興味のある方は、下記にお問い合わせください。

【問合せ】町健康長寿課健康推進係
☎52-5045

お忘れ物はありませんか？



総合交流プラザをご利用の皆様
の傘、手袋、ペンケース、ポーチ、
帽子、ハンカチ等の忘れ物をお預
かりしております。4月3日（月）
に処分いたしますので、お心当
りがある方は、3月31日（金）
までに総合交流プラザへ取りに
来てください。（左記の写真は、忘れ
物の一部です。）

民謡パレードのトップで踊ってみませんか？

8月の青竹ちょうちんまつりに向けて月2～3回1時間程度花笠踊りの練習会を開催します。可愛らしく二丁花笠、華やかに正調踊り、かっこよく男踊りを踊ってパレードの先頭で盛り上げてくれる人をぜひお待ちしております。

■日時・場所：参加者に後日お知らせします。

■対象・募集人数：

花笠踊りの種類	対象	募集人数
二丁花笠	小学生女子	15人程度
正調踊り	中学生以上の女性	10人程度
男踊り	中学生以上の男女	10人程度

※高校生以下は保護者の同意が必要です。

■参加費：無料（練習や本番で使用する笠は事務局で用意します。）

■申込方法：電話またはQRコードからお申し込みください。

■申込先：高島町商工観光課 52-4482

■申込締切：3月24日（金）



小郡山にじの会

高島町総合運動公園の東側に位置し、戸数31戸の小郡山集落。20年前に集落の先輩方が「小郡山にじの会」を発足し、現在に至っているサロンです。

どこでも各団体が縮小廃止となるなか、このサロンは毎年会員が増え、現在は男子8名女子9名の17名で活動しています。年間活動として2月新年会、5月花見、8月暑気払い11月1泊旅行と楽しい活動が盛り沢山です。また出前講座を計画し、この度は大木宏先生の講座で、お風呂の大切さを教わりました。

活動日は毎月1日としていますが、各種行事が重複しないように調整をしています。他に11月から3月の冬期間は、毎週木曜日午後から百歳体操も続け「身体が軽くなった、健康体操はいいね」との声もあります。

活動費は、参加者からの年会費やその都度の負担。社協と区会からの助成金で運営しています。これからも長く続けられますように、担い手一同楽しく頑張ります。

代表 大河原 茂



高島地区サロン紹介

安久津二なかよし会

百歳体操に参加
しての感想をい
ただきました！



「英子ちゃ、測定の結果一番成績いいね！」と皆さんに言ってもらい、私自身、目に見えて身体の所々に良い結果が出ていると感じています。サロン活動を始めて3年になりますが、体操後のお茶のみがとても楽しみです。美味しい漬物等が出ると「どうして漬けるの？」から料理教室になったり、手拍子が出るとみんなで歌いだしたり、コーディネーターの鈴木さんには「酒も出てないのに歌がでるとはすごいね！」と言われます。また、男性の方も参加しているので話に花が咲き、楽しいひと時です。

私には「毎週火曜日午後1時30分からの百歳体操に行く」という目標があります。80歳を過ぎると外に出る機会が減っていますが、1分もかからない集落公民館で参加できることに感謝しています。百歳体操で重りを手につけると足につけて、「手、手だよ」と言われて気付き、時には掛け声で調子に乗って、皆より1回おまけになったり、和やかな笑いの中あつという間の楽しい時間です。

健康だからこそ「参加できる」「行くところがある」「やることがある」「仲間がいる」ことに感謝しています。皆さん、これからもよろしく面倒見てくださいな。

大河原 英子

