

## 目 次

～次世代へつなごう 我が家の料理展～ ぬかのめ 2020 レシピ集 発行に寄せて

- ◇「はじまりは、漬物コンテスト」 (P1・P2)
- ◇「料理展中止…レシピ集を残そう！」 (P3)
- ◇「若い世代へ…動画でつなごう！」 (P4)
- ◇「ほーらでぎだ！我が家の料理34品！」 (P5)
  - ・いかと白菜の変わり南蛮漬け／大根のゆず漬け (P6)
  - ・糍納豆／白菜キムチ (P7)
  - ・赤大根の浅漬け／大根漬け (P8)
  - ・わらびの漬物／アザミの煮物 (P9)
  - ・ナス干しの煮物／干し蓴の佃煮 (P10)
  - ・高野豆腐の煮物／ひょう干しの煮物 (P11)
  - ・しみ大根の煮物／ウドの煮物 (P12)
  - ・ゴボウの酢のもの／味噌だんご (P13)
  - ・干柿のロール巻／鶏チャーシュー (P14)
  - ・梅の甘露煮／ほうれん草の油揚げ巻き (P15)
  - ・海老付き二色たまご／じんだんの花 (P16)
  - ・本棒鱈の鎌の甘煮／コンニャクの牛肉巻き (P17)
  - ・桜ん坊ごはん／いか飯 (P18)
  - ・焼きおにぎり／がんづき (P19)
  - ・紫芋の寒天／かぼちゃと豆腐の寒天 (P20)
  - ・いちごムース／クレープ (P21)
  - ・オレンジ2層のゼリー／グレープフルーツ寒天 (P22)