

お知らせ

消火栓の水出し点検実施

☎高島消防署

☎(52) 1 5 0 5

水道が濁る場合があります。
ご注意ください。

- ▶対象地区／二井宿、屋代、亀岡、和田地区
- ▶期間／6月8日(月)～9月30日(水)までの
月・火・水曜日9時～15時

お知らせ

町水道区域の給・配水管 漏水調査にご協力ください

☎町上下水道課水道係

☎(52) 2 3 9 2

漏水調査のため私有地へ立ち入りさせていただきますので、ご協力をお願いします。

- ▶対象地区／高島、屋代、亀岡、糠野目地区
- ▶期間／6月8日(月)～12月18日(金)
- ▶立入会社／東日本漏水調査株式会社
☎(37) 5 5 2 8
- ▶発注者／町上下水道課水道係

お知らせ

レジ袋の削減に ご協力ください

☎町生活環境課環境係

☎(52) 1 2 1 5

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

高島町では、すでに、一部スーパーにおいてレジ袋有料化を、町のみなさんにはエコバッグ持参にご協力をいただいておりますが、今後は全国一律の取り組みとなります。

お知らせ

6月は児童手当「^{げんきょうとどけ}現況届」 の提出期間です

☎町福祉こども課こども若者支援係 ☎(52) 2 8 6 4

児童手当の現況届とは、受給者の6月1日現在の状況について届け出ていただくものです。提出された現況届に基づいて前年度の所得や養育の状況など引き続き児童手当を受給する要件があるかを確認し、6月分以降の手当の支給について審査します。

児童手当を受給されている方全員に現況届および必要書類を送付しますので、提出期限までに必ず提出してください。なお、現況届の提出がないと、支給停止となる場合がありますのでご注意ください。

- ▶受付期間／6月1日(月)～6月30日(火) (土日除く)
- ▶受付時間／8時30分から17時まで(窓口受付)
※25日(木)と26日(金)は20時まで受付
※17時～20時は町中央公民館101研修室
- ▶受付方法／窓口での受付のほか、郵送での提出も可能です。郵送の場合は、封筒・84円切手をご準備ください。
- ▶受付窓口／町福祉こども課こども若者支援係

全国で

レジ袋有料化
2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩



▲制度概要等の
詳細はこちら

お知らせ

創業者支援事業の提案を受付けます

圃町商工観光課商工振興係 ☎(52) 2 0 1 9

創業による新事業を地域内から生み出し、新しい需要や雇用を創出することにより、地域経済の活性化を図るため、町内で創業するために必要な立ち上げ期における環境整備を支援します。

1. **補助対象者**／新たに町内で創業を行う者または交付申請時に町内で創業後1年未満の者
 2. **補助対象事業・補助対象経費、補助率等**／創業者が、地域の需要や雇用を支える事業や海外市場の獲得を念頭とした事業を、新たに町内において興すもの。
- ※創業支援の補助金交付には、**高島町創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業（創業セミナー等）**を受講し、町の認定を受ける必要があります。

補助対象経費	補助率等
創業経費（設備、装置の取得費等）、家賃	補助対象経費の合計額の2分の1以内（最大30万円）で、予算の範囲内で交付となります。

3. **公募受付締切日**／6月26日（金）
4. **申請方法**／所定の補助事業計画書と経費明細書を作成し、締切日までに申請先に提出してください。
※公募要領・様式は、町ホームページからダウンロードできます。
※応募書類は、締切日までに郵送か宅配便あるいはご持参ください。
5. **選定方法**／7月上旬に審査会を開催し事業の選定を行います。採択、不採択の通知は、応募者全員に行います。
6. **申請先**／
〒992-0392 高島町大字高島 436
高島町商工観光課 商工振興係
FAX／(52) 1 5 4 3
Eメール／syoukan@town.takahata.yamagata.jp

広告

鍼灸専門治療院 まほろば針灸院

時間予約制 電話 0 2 3 8 - 5 2 - 4 5 3 3

午前8:30~12:00 午後2:30~6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療（要医師同意書）
交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師（認定心理士）平田 朋子

お知らせ

戦没者のご遺族の方へ特別弔慰金が支給されます

圃町福祉こども課地域福祉係 ☎(52) 3 5 6 4

戦後70周年を迎えた前回の第十回特別弔慰金に引き続き、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔辞の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されることになりました。

つきましては、下記の日程で申請相談を受け付けます。なお、申請相談には事前予約が必要です。前回特別弔慰金を受給された方については、ご案内の通知を6月中旬に発送予定です。今回新たに請求される方は、まずはお電話にてご相談ください。

- ①申請相談／7月6日（月）～9月30日（水）※要予約
 - ②予約開始日／6月10日（水）☎(52) 3 5 6 4
- ▶受付時間／①②ともに9時～16時（土日祝日除く）
▶支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債
▶請求期間／令和5年3月31日（金）まで

お知らせ

歩行者に注意して運転しよう！

圃町生活環境課生活安全係 ☎(52) 4 4 7 1

- ★反射材 見られて安全 見て安心
- ★自転車は 安全ルールを 必ず守ること
- ★安全運転について 家族みんなで 話し合いましょう

令和2年1月から4月末までの交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	19(±0)	0(±0)	24(-4)

※増減は前年同時期との比較です

～ 笑顔あふれる心の介護 ～

- ◆ 源泉かけ流し天然温泉
- ◆ お一人おひとりにあわせた
専門職による機能訓練



見学体験随時受付・お気軽にお問い合わせください。

TEL 0238-58-5161

高島町大字入生田 2068-1 通所介護 竹とんぼ「彩時季」

もっくる 子育て通信

☎ 屋内遊戯場「もっくる」 ☎ (49) 7588

新型コロナウイルス感染症防止対策のため
もっくるは休館中です。(5月20日現在)
再開状況や再開後の見学日などは町ホーム
ページをご確認ください(随時更新)。

▶ 町ホームページに
つながります



もっくる内の子育て支援センターはご利用いただけます。

★ご利用にあたってのお願い

- ・マスクを着用ください。
- ・入場前に入口で手指の消毒と体温測定をお願いします。

高島町子育て支援センター イベントのお知らせ

お誕生会

6月生まれのお友達のお祝い会

- 日時/6月18日(木) 10時30分～11時15分
- 場所/もっくる内
- 対象/就学前のお子さんと保護者
※誕生日でなくても参加できます。
- 内容/お祝い、楽しい出し物披露

健康相談日

お子さんの健康管理はいかがですか？

- 日時/6月24日(木) 10時00分～11時30分
- 場所/もっくる内「わくわくルーム」
- 対象/就学前のお子さん
- 内容/お子さんの身長・体重を測定します。
また、保健師や言語聴覚士との相談が
できます。

未来っ子登場



うちの小さな
巨人です♫

ささき たいよう
佐々木 大耀くん
令和元年6月18日生
(上駄子町)



わが家の
食いしん坊です♥

たかはし かいと
高橋 海翔くん
令和元年6月19日生
(下町)



だっこ大好き♡

さいとう みつか
齋藤 蜜華 ちゃん
令和元年6月21日生
(三条目)



我が家のお姫さま♡

おおいし なこ
大石 椰心 ちゃん
令和元年6月28日生
(西町)

満1歳になるお子さんを募集します

令和2年7月号に掲載するのは、令和元年7月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切/6月9日(火) ♪ 申込先/町企画財政課広報広報係 ☎ (52) 4 4 7 6
- ♪ 申込方法/写真を持参のうえ町企画財政課までお越しいただくが、町ホームページよりお申し込みください。♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。



◀ 申し込みはこちらからもできます。町ホームページへつながります。

短歌

目に見えず何処に潜むか魔物菌
 早く戻して穏やかな日々
 相森 太田京子

臥床より一所作毎によっこいしよ
 立ちて初めて一日始まり
 相森 太田邦夫

志村けんさんの逝去を悼んで
 パン君にさよならもせず
 新型のコロナに負けて逝きし園長
 高畠 大塚朱雲

新コロナ今がたえ時我の為
 外出控え草むしりする
 亀岡 大槻京子

列をなし店内店外人数多
 マスク求める困惑の今
 高畠 金子協子

毎日が日曜日ゆゑ余暇ありて
 晴耕雨読楽しむなりけり
 入生田 金子微笑

古民家の伐採作業朝八時
 木々の小鳥は驚き去りし
 夏茂 小浅 昭

行く先も知らずに我は生きをりて
 神にすがるも触れる手もなし
 元和田 コスモス

数箇月予科棟の経験あるという
 デーサービスの友爽やかに
 高畠 後藤瑩子

姿なきコロナの不安仲良の
 サロンに行けず友にも逢えず
 福沢 佐藤津多

俳句

使い捨て美德に非ず今に枯れ
 芥の惑星と人類は成すなり
 高畠 太陽属地球人

訪うべきか訪わざるべきか
 世はコロナ夫は黙つて路のいと取る
 夏茂 竹田美千子

毎日のコロナ報道に自粛する
 会いたい友よ何時会えるやら
 柏木目 中村康子

田を起すトラクターの後鳥二羽
 即かず離れず我を見透かす
 塩森 渡部一博

西吾妻野猿二群県を越え
 ボストと親子が肩を寄せ合う
 下和田 渡部忠一

行く人もなき真昼間の緑道に
 今年の桜あはれ輝く
 三条目 和田彰造

かわずねやみずたのおもてつきおぼろ
 児らの声消えし校庭春愁う
 高畠 相田 承

桜吹雪自粛介護の会えなき日
 この春の新型コロナ超魔菌
 竹森 阿部とよ

句友の碑枝垂桜の一枝かな
 銀色に翼を染めて北帰行
 高畠 大塚喜久能

四方山を逆さまにして植田澄む
 少しずつ少しずつ咲く桜待つ
 上和田 鏡たか子

庭先を最初に飾る黄水仙
 福沢 佐藤津多

ウイルスに世界を走る春嵐
 百才の愛にふれ桜満つ
 深沼 寒河江孝子

簡戸や素足に生れし風のふれ
 風の中踊る花びら冴える月
 夏茂 竹田美千子

句の友と向き合うコーヒー初燕
 春休み野良にひびくは子らの声
 柏木目 中村康子

花冷えや三密避けて手紙書く
 花踊る笑顔で配る母と子が
 飯森 皆川京子

下和田 渡部忠一

○投稿方法

「作品、氏名、住所、電話番号、投稿部門」を明記のうえ、町企画財政課までご持参いただくか、郵送またはメールでご投稿ください。

【送付先】

〒992-0392
 高畠町大字高畠 436 番地
 高畠町役場 企画財政課 文芸欄宛
 ☒ kikaku@town.takahata.yamagata.jp

【問合せ先】

町企画財政課広聴広報係
 ☎(52) 4 4 7 6

○投稿にあたって

- ・投稿は1人1作品まで(複数投稿の場合は1句目を掲載します)。
- ・掲載順はお名前の五十音順とします。
- ・誤字脱字等の手直しはいたしません。
- ・詩については、掲載スペースの都合上この限りではありません。
- ・川柳はお題を設けません。自由な題材でお詠みください。
- ・投稿作品はお返しできません。

【次回締切日】俳句・短歌／7月6日(月) 掲載は8月号 川柳・詩／8月6日(木) 掲載は9月号

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

5月12日から再開しました

新型コロナウイルス感染症防止対策のため休館していましたが、制限を一部緩和し開館しています。

★利用できるサービス

- ・図書資料の貸出・返却
 - ・開架エリアでの資料閲覧
 - ・リクエスト・予約の受付
- ※利用登録者・町内在住の方に限ります。
※長時間の利用はご遠慮ください。

利用制限状況は町HPで随時更新します。



□開館時間／10時～17時（通常より2時間短縮）

■6月の休館日／1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

新着図書

流浪の月



屈良 ゆう 著／東京創元社

愛ではない。けれどそばにいたい。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描いた長編小説。本屋大賞受賞作(2020)

- ◇日本史を学ぶための図書館活用術
- ◇うちの父が運転をやめません
- ◇騒がしい楽園
- ◇旅ごはん

- 浜田 久美子 著／吉川弘文館
- 垣谷 美雨 著／KADOKAWA
- 中山 七里 著／朝日新聞出版
- 小川 糸 著／白泉社

ごんべえだぬき



川端 誠作・絵／KADOKAWA

山里のはずれに住んでいる、ごんべえさん。ある夜、表の戸を叩く音と、「ごんべえ、ごんべえ」と呼ぶ声がした。そっと戸に近づきガラッと開けると、子だぬきが転がり込んできて…。日本語の楽しさが詰まった落語絵本。

- ◇ねずみくんはめいたんてい
 - ◇ごはん山
 - ◇ぱんだんす
 - ◇えんそくのおばけずかん
- なかえ よしを 作・上野 紀子 絵／ポプラ社
 - はらぺこ めがね 著／白泉社
 - やまぐち りりこ ぶん・すがわら けいこ え
／アリス館
 - 斉藤 洋 作・宮本 えつよし 絵／講談社

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます！

費用は？ いつまで？ 必要書類は？
税金は？ もめないから？
ハンコ代はいくら？

遺産相続

これ1冊で解決！

お電話ください！

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m



地域福祉計画通信 -共に生きる幸せなまちづくり-

第4回 自主防災 「地域ぐるみで防災力を高める活動」

幸町三防災委員
武田 浩司 さん

幸町三では、平成24年度に町社会福祉協議会の助成を得て「防災福祉マップ」の作成に取り組み、翌年には全戸配布をしております。作成時に、屋代川北側集落の避難所確保のため、独自に山形電子(株)と避難所契約を締結しました。平成29年にはマップの更新も行なっています。防災福祉マップは、あくまで防災対策への初期ステップで、それに基づき講習や訓練等を行なわなければ活用できません。毎年5月に全世帯に周知し、役員の変更に伴う防災講習会・応急手当訓練等を実施することで、自主防災組織への理解を深めています。

10月には、地区の住民全体を対象とした防災訓練として、炊き出し訓練・安否確認訓練・避難所見学等を実施しております。また、計画や訓練等を継続させるために、役員として複数年で「防災委員」を設けています。

近年、増えている災害に日頃から備えることが大切と考えています。

▶問合せ先/町福祉子ども課地域福祉係
☎(52)3564



身体・知的障がい者相談員を紹介します

▶問合せ先/町福祉子ども課
☎(52)4473

身体・知的障がい者相談員は、障がいをお持ちの方の相談活動に従事しています。日常生活において困っていること、制度のことなどお気軽にご相談ください。

【身体障がい者相談員4名】

【知的障がい者相談員1名】



嶋倉 秀代
☎(52)3527



山木 友子
☎(52)2321



斎藤 洋子
☎(57)4328



寺田 博之
☎(57)3842



大地 久子
☎(57)3523

広告

雪国住宅

毎週木曜! 雪でお困りの方向けの無料セミナーを開催します!

「雪国住宅」を提案する当社が開発した特許公開中の新しい無落雪工法と仕組みを教えます。

一般の方: 毎週木曜 15:00~16:00
業者の方: 毎週木曜 16:30~17:30
【要予約】090-2888-2582(直通)

不動産を科学する
株式会社菅野実務研究所
山形県高島町大字高島 522-3
TEL 52-4133 カンノジウム 検索
建設業許可/県(第2号)第00104号 宅建業許可/山形県(0)0087

シンフォニーCastle 1,480万円より
本体価格(税別)

お気軽にご相談下さい!(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

防災コラム

▶問合せ先/町総務課危機管理室

☎(52) 3 7 4 4

6月は土砂災害防止月間 ～災害から身を守るために～

6月から秋にかけて、台風や前線の影響で大雨、洪水、暴風などによる自然災害が発生しやすくなります。昨年の台風19号は当町にも深い爪痕を残しました。自らの命、家族を守るため、災害時に早めの行動がとれるよう、「防災マップ」を確認し、日頃から災害に備えましょう。



▲防災マップ

【平常時にしておくべき対策と準備】

家族の中で、防災についてももう一度確認しましょう！

- 危険箇所や避難ルート・避難場所の確認
- 気象情報・災害情報のチェック
- 防災備蓄(食料・飲料)、非常用持ち出しバッグ等を揃える
- 家族間の安否確認方法を決めておく

【土砂災害の前兆現象の一例】

次の事柄を見かけたら
現場へ近づかず早めの避難を！

<がけ崩れ>

- ・がけにひび割れができる
- ・がけから水がわき出てくる
- ・がけから小石がぱらぱらと落ちてくる

<土石流>

- ・山鳴り、地鳴りがする
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざっている
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

<地すべり>

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・家や擁壁・樹木、電柱が傾く

地域おこし 協力隊通信

vol. 45



すずき ひろゆき
鈴木 啓之

遡ること20年前。私は、友人の実家がある高島町を2回訪れたことがありました。その時は、それから20年後に協力隊として再訪するとは思いません。

着任当初は「青竹ちようちん祭り」の準備で、すぐ本番という怒涛の始まりでした。そんな協力隊の任期も7月までです。

私の主な業務は「熱中小学校」の運営ですが、ご縁を作る場所で仕事できたことは、予想もしていなかった幸運で、また高島町に着任するきっかけを作ったのは、その友人であり、縁とは不思議なものだと感じています。

業務柄、外に出る機会は少なかったのですが、それでも地域の方々に気さくにお声を掛けていただきました。特に二井宿の皆様とピザ窯を造ったのは、自分にとって特別な時間です。

季節の移ろいを肌で感じていると、あっという間に時は過ぎて。周囲に助けられ、自分にとっての「高島町」を特別な場所にしていただいた遍く皆様に、心から感謝申し上げます。



広告

持ち込み歓迎！

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

不要なものは ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・
エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃

☎52-0235

情報くらぶ

Event Examination Lecture Consultation

報

Information

試験・講習

令和2年度 危険物取扱者保安講習

講習日時

【一般】
9月10日(木) 13時30分
10月1日(木) 13時30分
10月2日(金) 9時

【給油取扱所】

9月11日(金) 9時

▼場所／置賜総合支庁

▼定員／各回100人

▼対象者／①継続して危険物の取扱作業に従事している人
(※平成29年度保安講習の受

講者が対象) ②新たにまたは再び危険物の取扱作業に従事することとなった人(※1年以内に受講)

▼受付期間／6月22日(月)～7月17日(金)

▼提出先／山形県危険物安全協会連合会(郵送または持参)

▼その他／掲載日以外の日程および場所もあります。詳しくは高島消防署へお問い合わせください。

▼受験案内・申請書の受け取り問合せ先／高島消防署予防係
☎(52)1505

自衛官等採用 事務所説明会

▼期日／6月1日(月)～30日(火)

▼時間／10時～19時

※説明は15分程度

▼場所／自衛隊米沢地域事務所(米沢地方合同庁舎4階)

▼その他／直接説明希望の場合は事前予約をお願いします。説明は電話でも対応します。

▼問合せ先／自衛隊米沢地域事務所
☎(23)0011

税務職員採用試験(高卒程度)

▼第一次試験日／9月6日(日)

▼受験資格／①令和2年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人および令和

3年3月までに高校を卒業する見込みの人
②人事院が①に準ずると認める人

▼受験申込受付期間／6月22日(月)～7月1日(水)

▼受験申込方法／国家公務員採用情報NAVI申し込み。

▼問合せ先／仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111

催し

笹巻き・ゆべし作り体験教室

歴史ある伝統料理を地元の母ちゃんから学んでみませんか。

▼日時／6月28日(日)9時～

▼体験時間／2時間程度

▼場所／ゆうきの里・さんさん体験交流室

▼参加費／1,800円(笹巻き8個、ゆべし8個程度の完成品)

▼募集人数／5人～15人

▼持ち物／エプロン、三角巾、完成品を入れる容器等

※必ずマスクを着用してください。

▼申込締切／6月25日(木)

▼申込・問合せ先／ゆうきの里・さんさん管理事務所
☎(53)3060



◎は新型コロナウイルス感染症拡大防止のための寄付

◎高島ライオンズクラブ
マスク5000枚

◎アルコールハンドジェル500ml
100本

◎(株)近野工務店
マスク3000枚

◎積水ハウス(株)マスク350枚

◎(株)山谷洋装
マスク100枚

◎(株)ナウエル
小中学校職員、放課後児童クラブ支援員へマスク500枚
高島斎場来場者へ
マスク150枚

◎高島町商工会青年部
手指用消毒液 30ℓ

◎置賜地区商工会青年部連絡協議会
手指用消毒液 20ℓ

◎(株)オカムラ高島事業所
会議用昇降テーブル1台、事務用デスク3台、椅子4脚、ワゴン4台

◎(株)楽天野球団
新小学1年生へ
楽天イーグルスキャップ
200個

◎(社会福祉協議会へ)

◎高島ライオンズクラブ
車椅子2台

◎大町一さくら草の会
清拭布50枚、タオル50枚

◎(株)ナウエル

広告

ご家庭でも使える
楽々便利!! クリーンBOX

不要物を入れるだけ!
大掃除などにとっても役立ちます。



(有)高万商店

詳細についてはお気軽にお問合せください。

※燃えがら、農薬、廃油、生ごみはご遠慮ください。

高島町
根岸273

TEL 0238-52-4354



有限会社

高万商店

子育て支援医療証

有効期限が6月末の人には、6月中旬以降に新しい医療証をお送りしますのでご確認ください。健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証、印鑑をお持ちのうえ、町民課まで届出をしてください。

70歳を迎える人の保険証

下記の国保加入者のみなさんには6月中旬以降に新しい保険証をお送りします。届きましたら同封している書類をご確認ください。

対象者／昭和25年6月2日～7月1日生
 ※国保以外の人には、現在加入している健康保険より交付されます。

▶問合せ先／町町民課医療給付係
 ☎(52)1327

今月の水道修理指定店

- ▶(株)金子建設 ☎(56)2195
- ▶(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ▶荒井金物企業組合 ☎(57)3170

高畠町観光協会からのお知らせ

道の駅たかはた情報 ☎問合せ先 ☎(52)5433

館内展示

6月上旬～29日(日)
 春高会高畠教室「和紙ちぎり絵作品展」

お知らせ

例年実施している「さくらんぼフェア」は中止しますが、縄文売店では通常通りさくらんぼを販売しますのでぜひお立ち寄りください。

募 集 まほろば大地の会会員募集

町内で生産された農産物(果樹以外)の販売ができる人、お待ちしております。
 詳細はお問い合わせください。

<公立高畠病院からのお知らせ>

6月の土曜開院日は「13日」と「27日」です
 (午前中開院)

【糖尿病教室の延期について】

諸般の事情により延期とします。再開の日時が決まりましたら広報等でお知らせします。

◎掲載の催し等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、記載の催し・募集・試験・講習等は中止または延期になる場合があります。開催の有無等詳細は、各問合せ先へご確認ください。

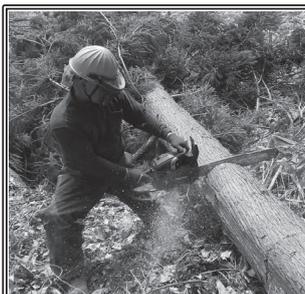
施設の再開状況等については、町HPに掲載しています。右記QRコードを読み取り、ご確認ください。



大勢の参加が見込まれる下記行事については中止が決定しました。

- 6月14日(日) 屋代川河川清掃 中止
 ▶問合せ先／愛護会事務局(町建設課内)☎(52)4491
- 8月15日(土)、16日(日) 中止
 たかはた夏まつり・青竹ちょうちんまつり
- 9月27日(日) グル麺ライド 中止
 ▶問合せ先／町商工観光課観光交流係 ☎(52)4482

広告



伐採・枝打等
 樹木の処理 は是非
 ご相談下さい。

武田和敏

TEL 090-5839-9963

〒992-0343 大字根岸528 FAX52-3750

～全てコミコミで安心の総額表示住宅～

★家族を愛するママを応援する
「ママエール」
女性のアイデアがたくさん詰まった住まい

★程よい距離感がちょうどいい
「TSUNAGU」
～つなぐ～
実際のお客様の声をもとに作られた安心の二世帯住宅

★全面リフォーム
「新築二世」
今ある住まいを壊さずに心地よく快適なお住まいに

建替えにもおすすめです！ お見積りは無料です！

お気軽にご相談ください！イベントの開催情報はHPで随時更新中！

株式会社 **本多建設** TEL 0238-21-5100
 〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 WEBで検索！ 本多建設 検索

新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ～広報版～

◆問合せ先

高島町新型コロナウイルス感染症対策本部
町総務課危機管理室 ☎(52) 3 7 4 4
町健康長寿課地域保健係(げんき館内)
☎(52) 1 3 0 7

5月20日時点の情報です。最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

◎日常生活の中で取り入れられる「新しい生活様式」の実践例

あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう

基本対策	人との間隔は2m、マスクを着用、帰宅後はまず手や顔を洗う。	
移動	不要不急の帰省や旅行など、県域をまたいだ移動は控える。 発症したときのため、誰とどこであったかをメモしておく。	
日常生活	毎朝体温測定・健康チェック、「3密」の回避（密集・密接・密閉）、まめに手洗い・消毒。	
買い物	少人数ですいた時間に素早く、通販・テイクアウト・出前も活用。	
娯楽・スポーツ	ジョギングは少人数で、公園遊びはすいた時間・場所で。	
食事	大皿は避け、対面せず横並びで座る。	
冠婚葬祭	多人数での会食は避け、発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。	
働き方	テレワークやローテーション勤務、会議や名刺交換はオンライン。	
体調管理	定期検診は間隔を調整、発熱等の際はかかりつけ医に電話。	
行事・イベント	<ul style="list-style-type: none"> ①参加者が不特定多数の場合 ⇒中止か延期 ②少人数(最大で50人程度)での開催の場合 ⇒右記5つの事柄を整えること 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 3密を避ける、感染防止策(マスクの着用、手指の消毒設備設置等)の徹底、大声の発声・歌唱等を伴わない内容 <input type="checkbox"/> 2週間以内に海外または特定警戒都道府県から帰県・来県した方へ参加を控えていただくよう周知 <input type="checkbox"/> 参加者へ各自で感染予防策を取ることを依頼 <input type="checkbox"/> 参加者の氏名と連絡先を可能な限り把握 <input type="checkbox"/> 感染防止を徹底するためのチラシの配布・アナウンスの実施

◎不安につけこむ詐欺に注意!!

新型コロナウイルスや「特別定額給付金」を口実にした詐欺や悪質商法・不審電話などが全国で相次いでいます。おかしいなと感じたらすぐにご相談ください!

消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)
置賜消費生活センター ☎ 0238(24)0999
南陽警察署 ☎ 0238(50)0110
警察の相談専用電話 ☎ #9110

◎新型コロナウイルス感染症相談窓口

山形県の新型コロナ受診相談センター
☎ 0120(88)0006 (24時間対応)

置賜保健所 ☎ 0238(22)3002
(土日祝日を除く平日8時30分～17時15分)

厚生労働省 ☎ 0120(565)653(9時～21時)

【聴覚や言語機能に障がいのある方】

FAX / 023(625)4294

メール / b29W32bN@pref.yamagata.jp

広告

「町公式ホームページ」



バナー広告募集中!!

町企画財政課広聴広報係 ☎(52) 4 4 7 6

月額¥12,000

詳細はホームページをご確認ください

「広報たかはた」



広告募集中!!

町企画財政課広聴広報係 ☎(52) 4 4 7 6

月額¥10,000～

詳細はホームページをご確認ください

コロナに負けるな！ 体力TestでTシャツゲット！！

TTチャレンジ



定期的に運動して免疫力UP！ コロナに負けない身体を作りましょう！

1 閉眼片足立ち(平衡性)

目を閉じて片足で何秒立っているか。



点	1点	2点	3点	4点	5点
男	～30秒	31～50秒	51～70秒	71～90秒	91秒～
女	～30秒	31～50秒	51～70秒	71～90秒	91秒～

2 前屈(柔軟性)

かかとをつけ、膝を伸ばしてゆっくり前へかがむ。
※勢いをつけてかまない。



点	1点	3点	5点
男	床に触れない	床に指先がつく	床に手の平がつく
女	床に触れない	床に指先がつく	床に手の平がつく

3 腕立て伏せ(上肢の筋力)

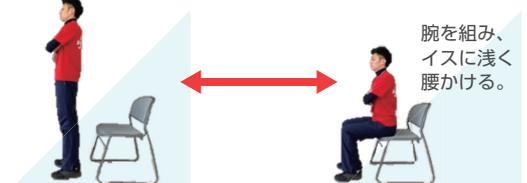
何回腕立て伏せができるか。



点	1点	2点	3点	4点	5点
男	～10回	11～15回	16～20回	21～28回	29回～
女	～3回	4～5回	6～7回	8～10回	11回～

4 30秒立ち上がり(下肢の筋力)

30秒間で、何回椅子から立ち上がれるか。



点	1点	2点	3点	4点	5点
男	～24回	25～26回	27～28回	29～32回	33回～
女	～22回	23～24回	25～26回	27～29回	30回～

合計点 点	÷4= 点 <small>小数点以下四捨五入</small>	評価点	体力年齢	基準表					
				評価点	1点	2点	3点	4点	5点
				体力年齢	50代	40代	30代	20代	20代(優秀)

3回以上チャレンジで限定Tシャツゲット！

TTチャレンジのルール

- ① 1週間に1回、上の体力Testにチャレンジ！
- ② その結果を事務局まで郵送、または町Facebookが6月1日(月)に投稿する「TTチャレンジについて」のコメント欄に#TTチャレンジをつけて、記録用紙の写真を投稿。
- ③ 3回(3週間分)以上の結果を郵送、または投稿した人に歴代ロードレース・競歩大会限定Tシャツを贈呈。さらに！体力Testの結果が改善(合計点基準。1回目の合計点が20点満点の人はその記録を維持)した人に同じく限定タオルも贈呈。※1人各1枚まで
- ④ 対象年齢はおおよそ20～60代。
- ⑤ 郵送、投稿受付は6月1日(月)～8月31日(月)まで。
- ⑥ 右の写真は一例です。Tシャツはサイズと枚数の都合上、ご希望に添えない場合があります。タオルは種類を選べません。
※体力Testはあくまで目安です。

その他

- ・無理のない範囲で挑戦してください。
- ・町HPにTTチャレンジの詳細を掲載します。
- ・体力Testの記録用紙は町HPからダウンロードしてください。(郵送も承ります)
- ・町Facebookでは【TTチャレンジについて】[記録紙の提出][改善エクササイズ]について投稿しています。結果改善の参考にしてください。
- ・記録用紙の郵送を希望する人、ご不明な点等がある人は事務局にご連絡下さい。

○町ホームページ <https://www.town.takahata.yamagata.jp>
○町Facebook <https://www.facebook.com/town.takahata>

1回目より3回目以降の合計点が増えていれば限定タオルゲット！
詳しくは左記のルールをチェック！

