

お知らせ

## 高畠町「消防出初式」

☎高畠消防署消防係

☎(52) 1 5 0 5

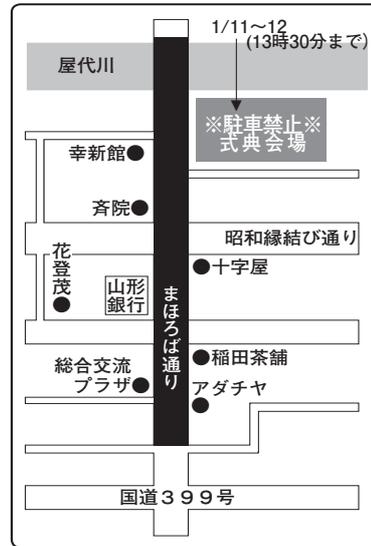
町のみなさんと財産を守り、災害のない明るい町をめざすため新春恒例の『消防出初式』を行います。当日は『消防ポンプ車の行進』、『消防団まとい隊によるはしご乗り』が行われるほか、多目的広場では消防ポンプによる『祝賀放水』が一斉に行われます。《町火消しの心意気をご覧ください》

▶日時・場所 / 1月12日(日)

多目的広場：12時30分～ 式典・祝賀放水  
まほろば通り：13時30分～ 消防ポンプ車の行進・はしご乗り

＝ご注意ください＝

### 出初式交通規制 (12時45分～14時45分)



消防出初式に伴い、中橋から大町第一公民館前交差点までの区間が12時45分から14時45分の間交通規制されます。車両の横断・通り抜けはできませんので、迂回等のご協力をお願いします。また、**多目的広場は前日午後から駐車できません。**

お知らせ

## 第66回文化財防火デー

☎高畠消防署予防係

☎(52) 1 5 0 5

毎年1月26日は、【文化財防火デー】です。文化財防火デーの制定は、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が昭和24年1月26日に炎上し、壁画が焼損した事を契機とし、貴重な文化財を火災等の災害から守るために、全国一斉の【文化財防火デー】として定められました。

高畠町においても、安久津八幡神社など貴重な文化財がたくさん残されています。これからも町民一人ひとりの財産として、火災などの災害から守り続けていかなければなりません。みなさんのより一層のご理解とご協力をお願いします。なお、次の日程で安久津八幡神社境内にて防災訓練を予定しております。

### 【防災訓練】

▶日時 / 1月26日(日) 13時30分

▶場所 / 安久津八幡神社境内

▶参加者 /

高畠町消防団第1分団  
鳥居町自警団  
消防職員



お知らせ

## 令和2年高畠町成人式

☎町社会教育課

☎(52) 4 4 8 7

令和2年高畠町成人式は4月29日(昭和の日)に行います。対象者には3月下旬にご案内を送ります。みなさんのお出席をお待ちしています。

▶日時 / 4月29日(昭和の日)

13時30分式典開始(12時30分開場)

▶場所 / 高畠町文化ホールまほろ

▶対象者 / 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

▶案内送付者(申込不要) /

新成人本人の住所登録が町内にある人  
町内中学校を卒業し、家族が町内在住の人

② **申込みが必要な人**

町内中学校を卒業し、家族全員が町外に転出した人  
町外中学校を卒業し、本人の住所が町内にない人  
申込みが必要な人は3月13日(金)まで町社会教育課へご連絡ください。



# げんき館からのお知らせ

▼申込・問合せ先／町健康長寿課（げんき館内） ☎(52)5045

## 1月の休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市栲塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456  
 受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
1月2日(木)	竹田 聡	1月3日(金)	五十嵐浩太郎
1月5日(日)	齋藤 忠明	1月12日(日)	板垣 敏明
1月13日(月)	三須 久子	1月19日(日)	齋藤 潔
1月26日(日)	石黒光治郎		

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
1月1日(水)	松下歯科医院	長 井	☎0238(87)0878
1月2日(木)	伊藤歯科医院	南 陽	☎0238(45)2030
1月3日(金)	鈴木歯科医院	米 沢	☎0238(23)0370
1月5日(日)	三條歯科医院	米 沢	☎0238(23)2206
1月12日(日)	つちや歯科医院	高 畠	☎0238(52)0464
1月13日(月)	平間歯科医院	米 沢	☎0238(23)8148
1月19日(日)	いとう歯科クリニック	南 陽	☎0238(50)0418
1月26日(日)	齋藤歯科医院	長 井	☎0238(88)1827

## 「検診世帯調査票」の提出をお忘れなく

**提出期限 ⇒ 1月9日(木)まで隣組長さんへ**

このたびお配りした「検診世帯調査票」は、町のみなさんが令和2年度の各種検診をどのように受けられるのか調査するためのものです。この調査票により、検診のご案内をお送りいたしますので、忘れずに提出してください。

- ◆対象者は、令和2年度中に男性40歳以上、女性20歳以上の人
- ◆調査票は、対象となったご家族の意向を確認してご記入ください。
- ◆詳しくは、同封のパンフレットをご覧ください。

## むし歯のない子集まれ～ 「よい歯で はっぴい」

いしやま ゆいと 石山 幸衣泰 くん(根岸)

おおき ひなの おおき 陽菜乃 ちゃん(上山崎)

さとう なつは さとう 捺羽 くん(沢口)

たいら さわ たいら 桜和 ちゃん(中和田西部)

なかがわ はると なかがわ 陽斗 くん(弁天前)

やじま そら やじま 碧空 くん(弥生町)

いの さくら いの 咲良 ちゃん(駅前)

かとう いちか かとう 唯煌 くん(沢口)

しかま あさひ しかま 旭陽 くん(野手倉)

たかはし りりと たかはし 煌爽 くん(下町)

みながわ むさし みながわ 武蔵 くん(根岸)

わがつま えな わがつま 愛奈 ちゃん(本町)

えんどう はるま えんどう 悠馬 くん(南佐沢)

さいとう きな さいとう 咲奈 ちゃん(相森)

すずき そうへい すずき 蒼平 くん(両組)

つちや うき つちや 羽希 ちゃん(弥生町)

もりや きき もりや 桜妃 ちゃん(鳥居町)

『11月6日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからも歯みがきががんばろう！』

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、例年12月から3月頃にかけて流行します。感染力が強いので、短期間に多くの人へ感染が拡大します。特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化するおそれがあります。インフルエンザにかからない工夫とうつさない配慮が必要です。

手洗いをこまめにしよう



十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけよう



人が多く集まる場所への外出は控えよう



適度な室内加湿(50～60%)を保とう



流行する前に予防接種を受けよう



咳エチケットを実践しよう



- ①咳やくしゃみがでる人はマスクをする。
- ②咳やくしゃみをする時は周囲の人から顔をそむける。
- ③マスクが無い時は、ティッシュ等で口と鼻を覆い、使用済みのティッシュはすぐにごみ箱に捨てる。

## 献血バスがきます！

雪の降る時期ではありますが、多くの人のご協力をお願いします。400ml 献血のみとなります。成分献血は行いません。

- ▶期日／1月24日(金)
- ▶時間／9時30分～11時30分、13時～15時30分
- ▶場所／町中央公民館

## 子育て世代 包括支援センターからの お知らせ♪

### すまいるサロン



ママと赤ちゃんとお母さんが楽しく交流できる場です。母子保健コーディネーター(助産師・保健師)が笑顔いっぱいのサロンを運営しておりますので、リフレッシュの機会にぜひご参加ください。

- ▶日時／1月9日(木) 10時～11時30分
- ▶対象／妊婦およびおおむね生後12か月までの赤ちゃんとお母さん
- ▶内容／お子さんの身体計測、ハンドマッサージ、フリートーク、個別相談
- ▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物



### 産後ママのエクササイズ

申込  
1月23日(木)  
まで

産後はなかなか外出の機会がなくて…、腰が痛くて…などのお悩みはありませんか？楽しく体を動かしながらリフレッシュできる講座となっています。ぜひご参加ください。

- ▶日時／1月27日(月) 10時～11時30分
  - ▶対象／生後3か月から1歳の子どものママ
  - ▶定員／15人
  - ▶内容／赤ちゃんと一緒に楽しめるベビーヨガ&ママヨガ
  - ▶持ち物／上履き、タオル、飲み物、オムツ・ミルク等必要な物
- ※動きやすい服装でお越しください。



### のびのび計測&相談 DAY

予約  
不要

育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください。お待ちしております。

- ▶日時／1月28日(火) 9時～正午、13時～16時
- ▶内容／お子さんの身体計測・育児相談(個別相談)
- ▶持ち物／母子健康手帳



## 【募集】 いつの間にか糖尿病！？にならないために

毎年受けている特定健診、受けたままになっていませんか？血糖値の異常は、自覚症状がないので、気がついたら治療が必要な状態になっていたということも少なくありません。「いつの間にか、糖尿病」にならないために、糖尿病予防と健康づくりについて、考えてみましょう。

- ▶参加費／無料
- ▶場所／げんき館
- ▶申込締切／1月14日(火)
- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課地域保健係

☎(52)1307

### ▶日時／

回	期日	時間	内容
1	1月17日(金)	13時30分～15時30分	講話・講師／中村翔先生(内科医)
2	1月22日(水)	13時30分～15時	家庭でできる簡単体操 ※公立高島病院の糖尿病教室と共催
3	2月6日(木)	9時30分～正午	栄養学習「講話と調理実習」
4	3月5日(木)	10時～11時30分	まとめ・講師／中村翔先生(内科医)

## 【募集】 「脳とからだのいきいき教室」

講話や実技を通して脳とからだの健康に効果のある運動のしかたや、楽しく無理なく続けられる方法を学びます。

認知症に関心がある方、簡単な運動をしたい方など、ぜひご友人や仲間とお誘い合わせの上ご参加ください。

脳とからだを活性化させて、いきいきと過ごしましょう！



### ▶日時／日程により開催時間が異なりますのでご注意ください。

回	期日	時間
1	2月3日(月)	13時30分～15時
2	2月10日(月)	13時30分～15時
3	2月17日(月)	10時～11時30分
4	3月2日(月)	10時～11時30分
5	3月9日(月)	13時30分～15時

- ▶内容／頭を使いながら、楽しく体を動かします

- ▶募集人数／先着30人

(可能な限り全5回参加可能な人)

- ▶場所／げんき館 多目的研修室

- ▶対象／65歳以上で着替えや移動が自立で行える人

- ▶講師／鹿俣体育研究所 鹿俣由美氏、鹿俣修氏

- ▶申込締切／1月27日(月)

電話でお申し込みください。

- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課 高齢者支援係

☎(52)4478

※デマンド交通を利用される場合は、片道100円で利用できます(げんき館にて申請が必要です)

【この講座は介護保険料等を財源としています】

# 熱中小学校プロジェクト

もういちど7歳の目で世界を



▶問合せ先／

熱中小学校事務局 ☎(33)9392

## 熱中姉妹校との交流が盛んに行われています！

各地の生徒の方々と交流ができることが、熱中小学校に入学するメリットの一つでもあります。先日、両国国技館で開催された『ひがしビジネスフェア』での出展では、各地の熱中小学校から事務局、生徒が集まりました。『ひがしビジネスフェア』の出展は全国の熱中小学校が一同に介する数少ない取り組みで、当校からも、町の特産品の振る舞いやパンフレットを配布しました。当日は、多くの来場者が出展ブースにお越しくださり、「高島町行ったことがあるよ!」「毎年ラフランス送ってもらっている」「地域の取り組みに興味がある」など、都心と地域のつながりを感じられる時間となりました。

このようなお客様と対面でお話ができる機会は、私たちにとって非常に貴重なもので、町内外の方や都心の方など、少しでも興味を持っていただいている方に高島熱中小学校へ足を運んでいただけるよう、常にご来校いただける方を考え、「きっかけづくりの場」として今後も運営を行っていききたいと思います。

高島熱中小学校

検索



▲ひがしビジネスフェア当日の様子



▲全国から集まった熱中小学校事務局

### 紹介します！

## わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

**〔大町二若葉サロン・よこまちサロン〕**

(高島地区)



開催日時／毎週木曜日 9時30分

場所／総合交流プラザ

問合せ先／井田操子 ☎(52)0630

「通りを歩いても、人と出会うことが少なくなり、それなら公民館に集まって、楽しくおしゃべりしながらお茶のみをしよう」と、平成23年4月『大町若葉サロン』がスタート。その1年後『よこまちサロン』がスタートしました。2年前から始めた百歳体操は合同で行っています。

サロンでは、季節の行事や、レストラン等でお食事会、出前講座や料理教室など楽しいことが盛り沢山です。取材におうかがいした時は、「合同芋煮会」でお喋りしながら美味しい芋煮を頂きました。皆さんからは、「合同の活動は安否確認や情報交換ができるので安心」「近所づきあいがいいのでサロンに来てお話しするのが楽しい」「百歳体操で足腰が丈夫になった」と笑顔でお話されていました。

次回は「山越将楽校」(屋代地区)を紹介します。お楽しみに！

サロンの立ち上げや百歳体操等、お気軽にご相談ください。

▶問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478  
生活支援コーディネーター ☎(52)5052

□ 秋の叙勲 □  
おめでとうございます

叙勲とは…？

社会や多くの人のために重要な仕事を長年続けた人をその功績や業績に応じて表彰する国の栄典制度です。毎年春・秋の2回に分けて勲章と褒章が授与されます。



瑞宝双光章  
社会福祉功勞

齋藤洋子さん  
(本町)

昭和 54 年から社会福祉法人山形県社会福祉事業団の職員として県内の福祉施設で、施設利用者の生活援助や自立支援を行ってきました。平成 28 年度からは障害者支援施設梓園の園長を務めるなど、長年にわたる障がい者支援の功績により受章されました。



旭日単光章  
中小企業振興功勞

亀森俊博さん  
(亀岡二)

昭和 49 年に米沢市で電子部品などの生産設備を手がけるハイメカ株式会社に入社し、平成 17 年からは 3 代目社長として平成 28 年まで会社を牽引してきました。営業拠点を海外へ展開し、納入先を世界 18 か国に広げるなど地域経済の活性化・発展に貢献された功績により受章されました。



瑞宝単光章  
消防功勞

落合雅幸さん  
(仲町)

昭和 45 年に高島町消防本部に奉職され、平成 23 年 3 月に退職するまでの 41 年間の長きにわたり、消防吏員として危険性の高い業務に従事されました。平成 21 年からは消防司令長を務めるなど、長年の消防行政に尽力された功績により受章されました。

**祝** ふるさとCM大賞受賞！

「第 20 回山形ふるさと CM 大賞」が山形テレビ主催で行われ、今年もそれぞれの市町村自慢の CM がしのぎを削りました。

高島町作品は瓜割石庭公園を舞台とし、その壮大さと響きのよさをテーマにしました。昭和のコントを思わせる仕掛けと、ミュージカル調の音楽で親しみやすいものとなっています。CM で使われているお風呂は、制作委員による手作りで、よりリアルに見えるよう加工が施されており、今回の CM のこだわりの一つです。

審査結果は見事「大賞」！大賞受賞は第 10 回以来 10 年ぶりです。CM は毎日 1 回山形テレビで放送されるほか、町公式 YouTube チャンネルでもご覧いただけます。



◀ 撮影風景。実際に瓜割石庭公園にセットを組んで撮影しました。

# MACHI NO WADAI AREKORE

## 高 畠町を農業の理想郷へ！

「高畠町を農業の理想郷にしたい！」との想いから、若手農業者と行政とが連携しプロジェクトチームを発足。農業の魅力発信や課題解決に取り組むための土台づくりとして、45歳以下の農業者を対象とした交流会を開催しました。地区や栽培品目などの垣根を越えた和気あいあいとした雰囲気の中、互いに学び合う姿が多く見られました。また、若手農業者同士や農業者と行政の繋がりが深まり、今後の農業の発展に大きな期待が持てる会となりました。(総参加者数 52人)



## 優 しい心が育まれ



令和元年度「小さな親切」全国作文コンクール小学生の部で堀内優空さん(亀岡小6年)が優秀賞に輝き、丸山教育長に報告に訪れました。作文は、過去に親切にできずに後悔した堀内さんが、姉との会話をきっかけに一步踏み出した体験が書かれています。作文の最後は「自分から」を合言葉に親切に取り組んでいきたいという決意で結ばれ、みんなを笑顔にしたい優しい気持ちが届きます。おめでとうございます。

## 輝 けやまがた若者大賞表彰



町の若者団体「おれまか」が、令和元年度輝けやまがた若者大賞を受賞しました。12月4日(水)に賞状授与式が行われ、吉村知事から賞状と記念品が贈呈されました。平成22年に発足後「おれたちにまかせろ」を合言葉に、ポップカルチャーを通じて若者を引き寄せる活動に取り組んできました。「徐々に認知され責任感とやりがいを感じる」と話してくれた団体のみなさん。これからも若い力で町を盛り上げてください。

## 作 って食べて夢を叶えよう



12月8日(日)、糠野目生涯学習館で自分の夢をデザインしたケーキを作る「夢ケーキづくり」が行われました。「パティシエになりたい」「オリンピックをこの目で見たい」などたくさんの夢がケーキに描かれ、華やかなオリジナルケーキが完成しました。講師の庄司薫さん(ココイズミヤ代表)は「いくつになっても夢を持ち続けることができる。夢を語ることが叶えるための最初のステップ。そのきっかけづくりができれば。」と締めくくり、参加者にエールを送りました。

## 若 い社員の努力が実る！



ハム・ソーセージなどの食肉加工商品のコンテスト「IFFA」が本場ドイツで開催され、今大会も町内企業の株式会社ファインの商品が受賞しました。今回は、金賞が11品、銀賞3品、銅賞4品の計18品が受賞のほか、優秀賞のトロフィーもいただいたとのこと。片平社長からは「若い社員の頑張りが評価されてうれしい、これからもお客様が喜ぶ商品作りをしていきたい」と喜びの言葉をいただきました。おめでとうございます！

# もっくる 子育て通信

- ・今月の休館日  
1日(水)～4日(土)、6日(月)、14日(火)、  
20日(月)、27日(月)
  - ・今月の見学会日 15日(水)
- ◎屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

## 高島町子育て支援センター イベントのお知らせ

### みんなの広場

～お正月あそび！～

- 日時／1月8日(水) 10時30分～11時15分
- 場所／もっくる
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 内容／お正月あそび



### 育児講座

～冬の感染症対策について～

- 日時／1月17日(金) 10時30分～11時15分
  - 場所／もっくる「わくわくルーム」
  - 講師／佐藤翔子氏（町健康長寿課主任保健師）
  - 定員／12人程度
  - 参加費／無料
- ※申し込みが必要です。託児もできますのでお早めに申し込みください。

### お誕生会

1月生まれのお友達のお祝い会

- 日時／1月22日(水) 10時30分～11時15分
- 場所／もっくる「あかちゃんひろば」
- 対象／就学前のお子さんと保護者  
※誕生月でなくても参加できます。
- 内容／お祝い、楽しい出し物披露



### ◎感染症予防のために

以下に該当する場合はご利用をお控えください。

- ①学校や幼稚園・保育園等で学級閉鎖となった場合
- ②インフルエンザに感染した家族がいる場合
- ③発熱や咳など、体調が優れない場合
- ④インフルエンザ以外の感染症に罹患した場合

## Children

満1歳になるお子さんを募集します

### 未来っ子登場

令和2年2月号に掲載するのは、平成31年2月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／1月9日(木)
- ♪申込方法／写真を持参のうえ町企画財政課までお越しいただくか、町ホームページより申し込みください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪申込先／町企画財政課広報  
広報係 ☎(52)4476



▲ホームページにつながります



女の子によく間違えられるけど男の子！

遠藤 結彩音くん  
えんどう ゆあね  
平成31年1月23日生  
(旭町)



早くお姉ちゃん達みたいに大きくなりたいな！

吉田 明咲ちゃん  
よした めいさ  
平成31年1月24日生  
(前山駅東団地)

# 図書館に行こう！

高島町立図書館  
☎(52) 4 4 9 3

□開館時間／10時～19時

■1月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)  
年始は1月4日(土)まで休館

## 「ふるさと道草」 探究図書館

◎町立図書館開館記念講座  
幅広い視点で探究のすそ野を  
広げるきっかけを探します。

### 第3回テーマ

◎文化財は心豊かにする

期日：1月18日(土)

時間：14時～15時

講師：日本考古学協会会員  
山形県文化財保護協会理事  
佐々木 洋治 氏

(高島町在住)

定員：毎回15人(先着順)

参加費：無料

申込先：高島町立図書館

### 広告

## あなたの“未来”応援します！ 国の教育ローン

POINT

ご入学前のまとまった  
費用の準備が可能！

POINT

固定金利  
長期返済が可能！

POINT

40年以上の  
取扱実績！

ご相談・お問い合わせは

日本政策金融公庫  
教育ローンコールセンター



ハローコール  
0570-008656  
(または03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日/9:00～21:00  
土曜日/9:00～17:00

※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)は  
ご利用いただけません。

ご融資額  
350万円以内  
(お子さま1人あたり)

## ～ 笑顔あふれる心の介護 ～

- ◎ 源泉かけ流し天然温泉
- ◎ お一人おひとりにあわせた  
専門職による機能訓練



見学体験随時受付・お気軽にお問い合わせください。

TEL 0238-58-5161

高島町大字入生田 2068-1 通所介護竹とんぼ「彩時季」



## 図書館に行かなくても

どんな本があるか確認&予約ができます！

ご自宅や外出先でお目当ての本を確認できることをご存知ですか？

町立図書館では、インターネットで本の検索や貸出予約ができるOPACを導入しています。「借りたい本は置いてあるかな？」「いますぐ予約手続きをしたい！」そんな時は、自宅のパソコンやスマートフォンから検索！下記QRコードまたはURLにアクセスしてご利用ください。※利用者番号(利用者カードに記載)と暗証番号の入力が必要です。



◀高島町立図書館 OPAC

<http://takahata-lib.tmcss.jp/WebOpac/webopac/index.do>

## 新着図書

### 祝祭と予感



恩田 陸 著/幻冬舎

「蜜蜂と遠雷」のスピノフ短編小説集。ピアノコンクールの審査員ナサニエルと三枝子の若き日の衝撃的な出会いとその後を描いた「獅子と芍薬」など、全6編を収録する。

◇白銀の墟玄の月 1～4

◇人間

◇水墨で描くやさしいはがき絵

◇スマホで旅行写真コツと裏ワザ

小野不由美/新潮社

又吉直樹/毎日新聞出版

塩澤玉聖/日貿出版社

庄子利男/青春出版社

### 夢の森のティーパーティー (シノダ! 11)



富安 陽子 著/偕成社

キツネ一族から特別な力を受け継いだユイとタクミとモエ。森の中に建つ、とんがり屋根のかわいい家の夢を見たユイに不思議なできごとが続いて…。はたして、森の中の家でユイたちを待っていたのは？

◇やさしいのがっこう キャベツくんおはなになる？

◇かがみとチコリ

◇希望の図書館

◇日本と世界のランキング大事典

なかやみわ/白泉社

角野栄子/講談社

リサ・クライン・ランサム/ポプラ社

ワード編/くもん出版

～新成人のみなさんへ～

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、  
家族の働き手が亡くなったときに、  
働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。  
国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

### 20歳到達者の加入手続きを見直しました！

令和元年10月以降に20歳になった方の国民年金加入手続きを見直しました。  
20歳になった方には、日本年金機構から資格取得のお知らせを送付します。  
※ご不明な点等ございましたら、町町民課またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

### 国民年金のポイント

#### ◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。  
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

#### ◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### □「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### □「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

\*保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。  
また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。  
国民年金のご相談・手続き等については、  
町町民課または米沢年金事務所までお問い合わせください。



▶問合せ先／町町民課住民年金係 ☎(52)1345・米沢年金事務所 ☎(22)4220

広告

## 鍼灸専門治療院 まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療（要医師同意書）

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師（認定心理士）平田 朋子

Rコート福沢南 全3区画  
建築条件付宅地分譲

好評分譲中 JR高島駅まで約300m

相田建設株式会社 ☎0238-23-6510  
〒992-0017 米沢市桜木町2-48 詳しくはこちら



温暖化毎年襲う大水害

読みたいと思う本あり積読も

さよなら六十すぎてお元気で

小春日の令和を祝う旗の列

栄冠の陰に黒子と涙壺

ふるさとの大根干しが良い匂い

平成を昭和と一桁飛び越えて

解禁日パンパンと朝六時

卒寿にて初の歌舞伎観又見たや

七癖のひとつに寝起のアイウエオ

真夜中に良句出来たが忘却し

午前二時まで眠れない休肝日

過ぎし日の話し花咲くデイホーム

膝傷み湿布を貼って皮膚痛め

退院を待つようにさくら咲く

▼作品の送り先は:

〒992-0392

高島町大字高島436

町企画財政課「文芸欄」

まで。

▼投稿について:

投稿句は1人1句まで(複数投稿の場合は1句目を

掲載します)、掲載順はお名前の五十音順とさせて

いただきます。詩については、掲載スペースの都合

上この限りではありません。投稿部門・住所・氏

名・電話番号を忘れずにお書きください。

詩

二人だけの記念日

上和田 小平 えい

もう三年で金婚式をむかえる

結婚記念日である。

それも二人だけの

特別なごちそうもなければ三人

の子供達からの「おめでと〜」

の言葉もない

いつも通りの食卓である。

夫が作ってくれた野菜で大根の

煮物ポテトサラダ、赤かぶの酢

漬け

それに米粒のひとつひとつが

光っているあったかごはん

でも私は今までに味わったこと

のない幸せを感じた。

あー幸せってこういう事?と自

分に問いかける程に

二人で伴に元気で歩んでこれら

れに感謝し

これからもよ・ろ・し・くと

夫に心の中で語りかける。

雪衣と木の実

二井宿 濱田さた子

雪衣:それはたくさん木の木の

のお布団

秋たくさん色々の木の木の

今年もすべて土に落ちた

柿の実だけが少し残っている

柿の木の小鳥さんへの配慮が:

盛りだくさんの枯葉

各々自分の根本を幾重にも

積もりて守る

やがて訪れし氷と雪の為に

何処も冬仕度は完璧

命ある物達の配慮は変らない

若かりし頃

花の苗木を植し背で母の一言

(花より団子だよ)花を眺め実の

成る木だよ

あれから二十年以上

買って来た果物を食べるたび

甘くて美味しい種を土に埋めた

柿、栗、梅、友に戴いたポポ

実生の種は双葉から

真すぐな根を伸し二十年以上

強い雨風、日照りもなんのその

毎年たくさん実を付ける

人と山の動物の命の糧に

原種の実多種多様な実

それでも我家の家族と同じ

毎年実を見るにつけ

今は亡き若き頃の母と自分の

懐かしい遠い故郷が心を過ぎる

【次回切り日】  
詩・川柳  
1月31日(金)  
掲載は3月号です

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間  
平日AM9:00~PM6:30  
土曜AM9:00~PM4:00  
高島町泉岡426-1  
(文化ホールまほら向い)  
☎ 52-4081  
FAX 52-4888

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は?

税金は?

ハンコ代は  
いくら?

遺産相続  
これ1冊で解決!

もめない  
かしら?

お電話  
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士  
高橋秀一事務所 Tel.52-3400  
相森81-8 町役場から西に450m





## 浜田広介記念館

【いろり教室と節分豆まき】

- ▼期日／1月25日(出)
- ▼時間／10時30分～正午
- ▼場所／ひろすけ生家
- ▼内容／いろりのお話、豆いり体験、豆まき、昔がたり
- ▼参加費／300円
- ▼定員／20人(要申込・定員になり次第締切)

【南齋玄風・南齋紫朋

「ひろすけの詩」書展】

- ▼期間／1月7日(火)～2月24日(月)
- ▼場所／むくどりギャラリー
- ※要入館券、町内の園児・小学生は無料
- ◎申込・問合せ先／浜田広介記念館
- ☎(52)3838
- ▼臨時休館【1月27日(月)～30日(木)

## うきたむ風土記の丘考古資料館

【うきたむ学講座】

- 置賜地方の歴史や自然・民俗について理解を深め、歴史文化や遺産を大事にしましょう。
- ▼日時／1月12日(日)、2月2日(日)、3月1日(日)13時～16時
  - 【特別講演会「旧石器時代の丸木舟製作と航海の記録」】
  - ▼期日／1月26日(日)
  - ▼時間／13時30分～15時
  - ▼定員／50人
  - ▼参加費／500円

◎場所・問合せ先／うきたむ風土記の丘考古資料館

☎(52)2585

## ゆづきの里さんさん体験教室

【白菜のキムチづくり】

- ▼日時／2月8日(出)9時30分～
- ▼持ち物／エプロン、三角巾等
- ▼参加費／1,500円(800g程度の完成品)
- ▼募集人数／15人
- ▼申込締切／2月1日(土)17時

【みそ餅づくり】

- ▼日時／2月16日(日)9時30分～
- ▼持ち物／エプロン、三角巾、完成品を入れる容器等
- ▼参加費／1,700円(1kg程度の完成品)
- ▼募集人数／15人
- ▼申込締切／2月14日(金)17時

- ◎開催場所・問合せ先／ゆづきの里・さんさん☎(58)3060

## 日帰り家族介護者交流会

同じ立場の介護者同士の交流会です。心と体をリフレッシュしませんか？

- ▼対象者／在宅で要介護1以上の方を介護している家族
- ※介護を受けている人が3か月以上の長期入院や施設入所の場合は参加できません。
- ▼場所／かみのやま温泉「古窯」
- ▼日程／①1月28日(火)②2月27日(木)
- ▼定員／20人(定員になり次第締切)
- ▼参加費／1,000円

◎問合せ先／

町社会福祉協議会☎(52)4486  
町健康長寿課☎(52)4478

## 募集

### 県営住宅入居者募集

名称	間取(畳)	戸数	家賃	区分	優遇措置
県営糠野目アパート	6-6-4.5	1	12,000～23,500円	一般用	優遇有
県営大町アパート	6-6-4.5	1	13,800～27,100円	一般用(单身可)	優遇有
県営大町アパート	6-6-4.5	1	13,800～27,100円	一般用	優遇有

- ▶募集期間／2月3日(月)～7日(金)
- ▶入居時期／3月下旬
- ▶申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(山形県置賜総合支庁内)☎(24)2332

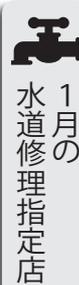
### 高島町社会福祉協議会職員募集

▼職種／事務局職員(福祉活動専門員)

- ▼受験資格／以下の条件をすべて満たす人①大卒以上②PCスキル(ワード、エクセル等)を有する人③普通自動車運転免許を有する人④社会福祉、地域福祉に意欲のある人⑤令和2年4月1日から勤務可能な人

▼申込方法／社会福祉協議会で配布する試験申込書に必要書類を添付して申し込み。HPからダウンロード可。

- ▼申込締切／1月24日(金)
- ▼場所・申込・問合せ先／町社会福祉協議会☎(52)4486



- ▼(株)ハギウダ☎(52)3485
- ▼(株)金子建設☎(56)2195
- ▼アサヒライフライン(有)☎(57)5339



- ▼高梨正章さん 100万円
- ▼山形おきたま農業共同組合 カープミラー 1基

【社会福祉協議会へ】

- ▼高島町樹石愛好会 6,000円
- ▼屋代地区区長会 清拭布151枚、タオル731枚
- ▼高島地区交通安全OB友の会 タオル36枚
- ▼根岸永寿会 タオル30枚
- ▼匿名 4,698円
- ▼【太陽の家へ】
- ▼亀岡ボランティアサークル もんじゅ みかん4kg入2箱
- ▼匿名 柿13kg

広告

とび・土工事業 解体工事  
建設業許可登録 《山形県知事(般-29)第500975号》  
プレハブ販売・リース 鉄骨組立工事 運搬・重機工事 解体工事

# 有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1  
TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

～謹賀新年～

★全面リフォーム「新築二世」  
水まわりリフォームや小さな工事もまかせて安心!!

★働くママを応援する「ママエールの家」  
家事・育児・収納、そして私らしく...人気の自由設計のコンセプトハウスです!

★頑張りない二世帯住宅「TSUNAGUの家」  
ママエールの良さはそのまま、5人～8人で住まう家!

お気軽にお電話ください! イベント情報は、HPで随時更新中!

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100 WEBで検索! 本多建設 検索

〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 E-mail info@hondahomes.com FAX 0238-21-4458

# 伝言板

## 花柳優絵美舞踊教室

= 新春踊り初め =

お誘い合わせのうえご来場ください(入場無料)

- ▶日時 / 1月12日(日) 13時30分開演
- ▶場所 / J A たかはた支店「ハピネス」
- ▶問合せ先 / 花柳舞踊教室 ☎(52)0091

## 体験型修学旅行『民泊』 受け入れ家庭を募集します！

5月に都会から修学旅行で高畠町を訪れる中学生に1泊2日の農村ふれあい体験をご提供いただける家庭を募集しています。詳細はお問い合わせください。

- ▶問合せ先 / 高畠町教育旅行受入協議会 ☎(57)3844

## 子育て支援医療証

有効期限が1月末の人には、1月中旬以降に新しい医療証をお送りしますのでご確認ください。健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証、印鑑をお持ちのうえ、町町民課まで届出をしてください。

## 70歳を迎える人の保険証

70歳を迎える国保加入者のみなさんには下記説明会にて新しい保険証をお渡しします。

《国民健康保険被保険者証  
兼高齢受給者証交付説明会》

対象者 / 昭和25年1月2日～2月1日生  
説明会 / 1月22日(水) 9時30分～

※国保以外の人には、現在加入している健康保険より交付されます。

- ▶問合せ先 / 町町民課医療給付係 ☎(52)1327

## 高畠町観光協会からのお知らせ

▶問合せ先 / 高畠町観光協会 ☎(57)3844

### ☆太陽館情報

#### 売店

お土産にまほろばの里たかはた特選ギフト  
「うまいものギュッと美味玉手箱」をどうぞ！  
1月19日(日)まで。

#### 温泉

お正月も通常営業！  
元旦より先着1126人にお福銭プレゼント  
新春運だめし抽選会 1月1日(水)～3日(金)

▶問合せ先 / 太陽館 ☎(57)4177

### ☆道の駅たかはた情報

#### 館内展示

- ① 1月1日(水)～ 上和田・ふれあい工房作品  
「つるし飾り & 手作り手芸品展」
- ② 1月18日(土)～ ①とのコラボ展示  
つるし飾り & お雛様八段飾り & 大きな団子の木飾り

#### ご案内

- ・「紅白初詣振舞」1月1日(水)～3日(金)
- ・置賜おしょうしなカレーフェア 1月4日(土)～2月29日(土)  
置賜道の駅7駅でご当地スペシャルカレーを提供  
道の駅たかはたは「縄文ハンバーグカレー」

▶問合せ先 / 道の駅たかはた ☎(52)5433

広告

## 雪国住宅

毎週木曜！  
雪でお困りの方向けの  
無料セミナーを開催します！

「雪国住宅」を提案する当社が開発した  
特許公開中の新しい無落雪工法と仕組み  
を教えます。

一般の方：毎週木曜 15:00～16:00  
業者の方：毎週木曜 16:30～17:30  
【要予約】090-2888-2582 (直通)

不動産を科学する  
株式会社 菅野実務研究所

山形県高畠町大字高畠 522-3

TEL 52-4133 カンノジツム 検索  
建設業許可/農(林)業 第00047号 宅建業許可/山形県001037



シンフォニー-Castle 1,480万円より  
本体価格(税別)

お気軽にご相談下さい！(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理  
自己破産・成年後見・示談交渉



## 菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子  
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ 52-4133  
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

# Consultation

悩まず、迷わず、まず相談!!

# 1月の相談

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日	9時～正午	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・ プライバシー侵害等	第1・3水曜日	9時～正午		
行政	公共機関に対する 苦情・要望	第2・3水曜日	10時～正午		
法律 (予約制)	各種法律相談	第4水曜日	13時30分～ 15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計 管理の悩み事等	毎週月曜日～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分		
教育 (予約制)	子育て・学校生活上 の心配ごと等	随時		町教育総務課	教育委員会教育総務課 ☎(52)3054
農地	農地関係の困りごと等	第2火曜日	9時～正午	町農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
女性の健康 (予約制)	妊娠・不妊・ 更年期障がい等	毎週火曜日	13時～17時	置賜総合支庁	置賜保健所子ども家庭支援課 ☎(22)3205
こころの健康 (予約制)	うつ等、心に関する健康	第3水曜日	9時30分～		置賜保健所精神保健福祉担当 ☎(22)3015
感染症検査 (予約制)	エイズ・性器クラミジア・ 梅毒・B型肝炎・C型肝炎	毎週月曜日(祝日を除く)	10時～11時		置賜保健所感染症予防担当 ☎(22)3002
子ども家庭福祉 (予約制)	ひとり親家庭の生活や悩 み事、子どもの福祉など	毎週水曜日(祝日を除く)	10時～15時	町福祉子ども課	町福祉子ども課 ☎(52)2864
求職者向け 出張相談会	暮らしや仕事の困り ごと	17日(金)	13時～16時	トータル・ジョ ブサポート米沢	県求職者総合支援センター ☎0800(800)7867
労働悩み事相談会	労働条件や賃金など の労使間トラブル	16日(木)	13時～14時 ※要電話予約	山形県庁	県労働委員会事務局 ☎023(630)2793
働き方改革に関する 個別相談会	働き方改革に取り組 む事業主の相談会	20日(月)	13時30分～16時	高島町商工 会館2階	高島町商工会 ☎(52)0576

<公立高島病院からののお知らせ> 1月の土曜開院日は、『11日』と『25日』です(午前中開院)

## ■■■ 糖尿病教室を開催します! ■■■

★どなたでも参加できます! ◆問合せ先/公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

日時	場所	内容	講師
1月22日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	自宅で行える簡単体操 ～春に備えて～	理学療法士

予約不要、参加費無料です。ぜひご参加ください。

広告

### 《昨年度の感想》

「冬は運動不足になるので、身体を動かさせてすっきりしました」  
「自宅でできる体操なので、実践できそうです」

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール  
新聞・雑誌 買取

不要なものは  
ありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・  
エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など  
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください  
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃  
☎52-0235

# わらじ みこし お斎灯焼

# 祭り

令和2年  
1/12  
日

大日如来尊保存会による  
**地酒・ワインふるまい**  
(大日如来尊前にて)

庁舎通り商店街振興会による

**甘酒ふるまい**  
(明光義塾駐車場にて)

《時間》

わらじみこし…午後3時スタート

松明パレード…午後6時30分スタート

お斎灯焼き…午後7時点火

《会場》

昭和縁結び通り・庁舎通り・

まほろば通り・屋代川河川敷

《お問い合わせ》

第36回たかはた冬まつり

実行委員会

一般社団法人高島町観光協会(高島町太陽館内)

山形県東置賜郡高島町大字山崎200番地1-1

TEL.0238-57-3844  
http://www.takahata.info

《同時開催》

《四商店街合同》

おためし市

令和2年  
1/11  
土  
1/12  
日

みこし担ぎ手

大募集!

飛び入り

大歓迎!